特別付録
口が大きく開くから小さいものでも楽々取り出しやすい! ヨコ20cm×タテ15cm×マチ5cm
GLAD NEWSの スカル型押しエナメルポーチ



Happie
サイズもアップして情報量もアップ♥

02 2012 毎月17日発売!! ハピーナッツ
特別定価 690YEN

最楽リラックスウェアコレクション
楽ちんなのにオシャレが"いいね"!!

着まわせなくちゃ買わない! アウター最終セレクトナビ!
着まわし上手な旬アウターそろえました!!

1月、2月の寒さなんて吹き飛ばせ!
あったかスタイルでもおしゃれの秘密を大公開!

今の街、今の流行アイテム満載の大特集!
超ヒット冬アイテム これが売れてます! 売り切れました!

生まれ変わる流行! 生まれ変わる定番!
生まれ変わった私になって真冬のヒロインへ♥
史上最強の自分みがき宣言
Winter Fashion & Make Festival

今月もヘアメイク企画大充実でお届けします!

簡単だから誰でもマネしやすい!
上品「アップヘア」でパーティスタイル

あなたの顔を劇的に変える魔法のテク教えます!
最後に盛るのは「目頭」でした!

男ウケしなくても、カワイイものはカワイイ!
強め女子に「ウェーブヘア」流行ってます!

読者1000人&プロのヘアメイクの最終結論
nutsビューティ大賞2011

どのつけまにどのカラコンを合わせればベストか徹底検証!
「つけま」と「カラコン」の相思相愛関係♥

スタイルが悪い、コーデが組めない、顔が地味
3大コンプレックス解消でおしゃれ300%盛り!!

nutsメイトのプライベートスタイルをクローズアップ!
私服や自己流メイクも満載☆ コレが素顔のnutsメイト!

お洋服から考える下着選びってこういうコト!
愛されランジェリー見つけた♥

真冬の激安狂想曲! 人気コーデを安カワで完コピします
安カワでトレンド完コピ宣言!

1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第15巻第2号通巻第162号 2012年2月20日発行(毎月1回20日発行)




MURUA
http://murua.co.jp/

NUTS FASHION NEWS

読者の悩みを解決します!!

Flat Shoes *ISSUE* | FEB. 2012 | vol.2

"フラットシューズ"をギャルに着たい!!

バレエシューズやオックスフォードなどのぺたんこ靴。絶賛流行中だけど、なんとなくコンサバでギャル度が下がるのが気になる！ しかもヒールもボリュームもない分、バランスをとるのも大変！ そんなお悩み、今日は一気に解決しちゃいましょ♪

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me) **STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi(mo'design)
TEXT_Yuka Ozaki **EDIT**_Chica Sato

This Month's Headline

Q.1 身長が盛れないしスタイルが悪く見える
A.1 脚が細く&長く見えるタテ長シルエットで攻略



フラットシューズはヒール靴と違って、身長が盛れないからバランスが悪く見えるし、脚も太く見えそう…!!(新垣まゆみさん・22歳)

Q.2 ハデさがないからコーデが組みづらい
A.2 柄モノならちゃんとおしゃれアイテムになる



ぺたんこ靴っておしゃれなイメージがナイ…。"つっかけサンダル"じゃない使いやすいアイテムを知りたい。(佐々木美幸さん・21歳)

Q.3 ご近所コーデみたいで手抜きっぽく見える
A.3 スキニーを合わせれば海外セレブな着こなしに



持ってはいるけど、何に合わせたらいいのかわかんないから履いてない。手抜きっぽくならないコーデをしたい!(明田川彩香さん・23歳)

Q.4 前に買ったムートンブーツをまた履きたい
A.4 ワントーンコーデにすれば今年っぽい



前は流行ってたから、いつも履いていたムートン。楽だしかわいいから今年も履きたいけど、どう着ればいい?(大野美都さん・19歳)

---

1 A Sock

TOPICS:01

脚が細く&長く見える タテ長シルエットで攻略

フラットシューズって、長身&美脚ちゃんだけの特権と思ってない？
おチビさんでも、タテ長ラインを心がければスタイルよく見えるよ！

ビッグジャケットで視線を上に集めるのも鉄板！

アウター¥7,245／SHAKE SHAKE渋谷109店　シャツ¥2,990／Chortie(Luz Llena)　パンツ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,995／ギムレット　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith新宿アルタ店





コートの中を柄にすればIラインがつくりやすい！

コート¥19,950／セシルマクビー　タンク¥3,990／リップサービス　ハット¥4,095／GILFY　その他／すべてスタイリスト私物



ビビッド色やタイ付きもタテ長イメージの強い味方

ジャケット¥11,340／3rd by VANQUISH(せーの)　ブラウス¥7,245／バラク渋谷109店　ショーパン¥5,145／GILFY　その他／すべてスタイリスト私物





TOPICS:03

3 Answer スキニーボトムを合わせれば海外セレブな着こなしに

オススメしたいイケてるスタイリングは、ニコール・リッチーみたいな「×スキニーボトム」のコーデ。海外セレブ気分で着こなして♪

グレー×グレーでそろえれば美脚効果も狙えちゃう!

コート¥12,390／Delyle渋谷109店　Tシャツ¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの）　パンツ¥1,980／夢展望　バッグ¥8,980／EMODA渋谷109店



シューズ¥7,245／エスペランサ新宿ルミネエスト店



シューズ¥11,550／ミネトンカ（トコ パシフィック青山店）

ミネトンカのフラットならセレブ気分絶大!

カーデ¥9,975／me Jane渋谷109店　ロンT¥1,995／JURIA NO JURRIE　パンツ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　サングラス¥1,050、ループタイ¥1,050／ともにSBY渋谷109店



全身ブラックに差し柄はもはやお約束でしょ!

ジャケット¥44,100／グラッドニュース新宿ルミネEST店　Tシャツ¥3,990・3rd by VANQUISH（せーの）　パンツ¥8,925／リップサービス　バッグ¥2,980／夢展望

シューズ¥16,800／トコ パシフィック

ボルドータイツにだって負けない個性派柄!

コート¥12,600／GILFY　トップス¥1,995／JURIA NO JURRIE　スカート¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　タイツ¥525／ドール キス渋谷109店



甘辛ミリタリーとも相性◎のヒョウ柄ワンポイント

コート¥13,440／CLUB　ロンパース¥5,985、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス　その他／すべてスタイリスト私物

2 Answer

TOPICS:02

柄モノならちゃんとおしゃれアイテムになる

ぺたんこ靴こそ、シンプルなデザインよりも足元に注目を集めちゃうような柄モノのほうが断然使える!! 履きまわしだって楽勝!

主張の強い毒カワ♥コーデに対抗するなら絶対柄モノ!

コート¥19,950／セシルマクビー　Tシャツ¥4,725、スカート¥5,985／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　ピアス¥1,995／ギムレット





シューズ¥2,940／ボニータ新宿アルタ店

モノトーン×ゴールドならギャルっぽさも出る♥

ジャケット¥19,845／ギムレット　トップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥5,145／one way glamorous　ネックレス¥945／SBY渋谷109店　バッグ¥6,900／Dith新宿アルタ店



色味がシンプルであれば流行りのレトロもイケる♪

コート¥5,980／夢展望　ワンピ¥5,985／SHAKE SHAKE渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

TOPICS:04

4 Answer ムートンブーツはワントーンコーデが今年っぽい

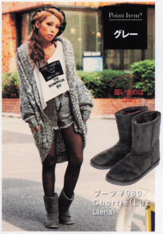
もはや定番と化したムートンブーツは、着こなししだいで新鮮に使えるよ。ブーツの色に合わせたワントーンコーデにトライして!

ベージュ系ならグラデにしてもかわいさ満点♥

ジャケット¥16,800／セシルマクビー　シャツ¥6,930、ショーパン¥4,935、ベルト¥3,990／すべてGARULA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ブーツ¥1,280／Chortie（Luz Llena）



ブーツ¥980／Chortie（Luz Llena）

まわりと差をつけたいコはグレーをチョイス!

カーデ¥5,985／one way　Tシャツ¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　帽子¥4,095／DILGA　その他／すべてスタイリスト私物

2011年大ヒットメイクはコレ!!

太眉＆彫り深シャドウで目元を強調して外国人顔に急接近。目元を目立たせたいからチークやリップの色は薄めで。



Before



全身コーデ

旬のボルドーでモードに色気をひと差し

ジャケット￥8,925／one way glamorous　シャツ￥2,990／Chortie（Luz Llena）　ショーパン￥6,825／エゴイスト渋谷109店　帽子￥4,980／EMODA渋谷109店　ループタイ￥1,050／SBY渋谷109店　ブーツ￥9,345／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



峯村優衣
Yui Minemura

使用カラコンはコレ!!

キャンマジのビッグブラウン。フチがくっきりしてるけど、甘くなりすぎない。どんなメイクにも合うよ。



ました♥

ティ大賞 2011

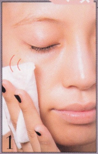
たメイクテクだけを駆使して作ったト
んと紹介しちゃいます！

2011年の流行顔はこう作る!!

崩れにくいセミマット肌からオレンジピンクのぷっくりリップまで、最旬顔になるためのポイントを総ざらい！

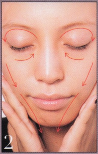
Process

ベース Base



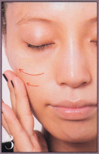
化粧水で顔全体にたっぷりとうるおい注入

化粧水をしみこませたコットンで顔全体を念入りにパッティング。乾燥による崩れやテカりを起こさない、鉄壁のベース作りに備える。



乳液を塗りながら顔全体をマッサージ

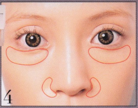
乳液やクリームなどを塗り、肌の表面に薄い油膜を作成。プロセス1の水分を肌に閉じ込める。塗りながらマッサージして、むくみや老廃物を押し流す。



下地は顔全体に薄く均等にのばす

ファンデーションを肌に密着させるための下地は、まんべんなく薄くのばすのがコツ。顔全体がしっとりとした質感に整い、自然なツヤが出るよ。

A RMKメイクアップベース／ヘアメイク私物



B RMKクリーミィファンデーション105 C ボビイ ブラウン クリーミー コンシーラーキット ベージュ¥4,725／ボビイ ブラウン

ファンデは目の下を拠点に塗る

Bを目の下からほほ骨に塗り、スポンジでたたいて顔の外側へのばす。Cは細い筆で目の下と小鼻のキワに。たたいてBとなじませる。

シェーディング Shading



顔の外側にがっつり影をつける

少しでも小顔に見えるように、輪郭のフチにEをしっかり入れてく。エラの部分は顔の内側に向けて入れて、さりげなくグラデっぽく。

E M・A・Cミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムディープ／ヘアメイク私物

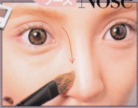


影を顔の内側にぼかして自然に見せる

うっすらEが残ったブラシをくるくる動かしながら、プロセス1と肌の境目をぼかす。ほほ骨のワキや目尻の近くまで、広範囲にぼかしてナチュラルに。

ノーズ Nose

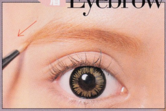
D インテグレート アイブロー＆ノーズシャドウBR731／ヘアメイク私物



眉下からうっすらと影をつける

眉頭の下から鼻の先をはさむようにパウダーをのせる。ただ色を濃くするのではなく、眉毛と陰影がなじむように見せることが重要。

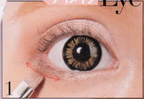
眉 Eyebrow



角度ゆるめのアーチ型太眉が大流行

Dのパウダーをのせた筆で地毛のすき間に色をつけ、全体の形を整える。眉頭側の上を少し描き足して太眉に。仕上げに眉マスカラで地毛を立ち上げる。

アイメイク Eye



ハイライトとぼかしで目元の立体感を強調

シャドウはF。上下ともベースにはハイライトカラーを塗り、目尻を濃いブラウンでふんわりぼかすのがコツ。立体感を引き出すよ。

F メイベリン オープンアイルック シャドウBR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



ラインは目尻をやや太く長めにハネ上げる

Gで全体を細く引いてから、目尻の上をちょっぴり太く描き足す。つけまで目尻を盛るから、ラインは1.5ミリくらいはみ出させる。

G メイベリン ハイパーシャープライナー BK-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



装着したあとの角度づけでデカ目効果アップ！

上つけまはセレブeyeに、ドーリーeyeの目尻側をカットしたものを重ねてカスタム。装着後、綿棒で全体の根元を立ち上げて目をパッチリ見せることが重要！



下まつげにはマスカラを塗るのが常識化

地まつ毛に太さと長さを足すことで、つけまがよりなじみやすくなる。さらにナチュラル感を求める人はむしろマスカラのみで勝負！

H マジョリカマジョルカ ラッシュキングBK999／ヘアメイク私物

ハイライト Highlight



ベージュが定番化！ 白浮きしなくなった

Tゾーン、目の下、あごの先端にIをブラシでスッとのせて立体感を強化。白いパウダーよりも肌なじみの良いベージュを選ぶと自然。

I キャンディドール ハイライトクリームベージュ¥1,260／T-Garden

チーク Cheek

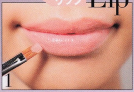


ヘルシーで甘いオレンジピンク系が流行

Jはほほ骨の上から耳へ入れる。締めにチークの粉が残ってるか残ってないか程度のブラシで、こめかみとあごの先端をなぞると全体のまとまりがアップ！

J セザンヌ ナチュラルチークN12 ¥378／セザンヌ

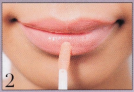
リップ Lip



リップラインを描き足して理想のくちびるに

Kはそのまま塗らず、ブラシでリップラインをふち取りながら塗る。山の両脇を少しだけオーバーに描き足して、ふっくら見せるのが最近の優衣のブームだよ♥

K キャンディドール リップスティック アプリコットベージュ ¥1,260／T-Garden



グロスは全体にまんべんなく重ねる

最後にオレンジ系のLをまんべんなく塗り重ね、トレンドのオレンジピンクのくちびるに！ ツヤッとした光沢で、やわらかくボリューミーな質感に見せるよ。

L キャンディドール リップグロス ミルキーオレンジ ¥1,260／T-Garden

2011年に流行ったビューティ情報をギュッと詰め込み

nutsビュー

日々かわいくなることを追求し、努力をつづけてきた私たちの涙と執念の総決算！ 2011年に試して盛れレンド顔を大発表!! パーツの細かい作り方を徹底的に検証しながら、リピ買い必至の最愛アイテムもどど

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe/P4～5、P8～9)、Nobuyuki Sasaki(P6～7) HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case) DESIGN_slash inc. TEXT_Hironeko-N THANKS_Eriko Matsuya EDIT_Asami Funayama

コスメランキング!!

ビューティ事情に詳しいnutsメイト、ブランドプレスさん、読者モデルが使ってハマった、神リピアイテムを緊急調査！ スキンケアからつけまのりまで人気のBEST3を発表します！

コンシーラー部門

できてしまった肌トラブルも隠しちゃえばないのと同じ。劇的に悩みを消去しつつ、自然になじむ逸品はコチラ！



1位 KATEスティックコンシーラーN
スティックタイプだから直接塗れる。指でたたいてなじませればガンコな悩みも1日中ヨレずにカバー／編集部私物

2位 キャンディドールコンシーラー
カバー力よし、伸びよし、見た目よしでGALの圧倒的な支持を獲得。なめらかな質感でヨレにくい。¥1,260／T-Garden

3位 キャンメイクカラースティックコンシーラー
ソフトな質感でスルっと塗れる。薄づきでもクマやシミがキレイに隠れるよ。¥609／井田ラボラトリーズ

ファンデーション部門

肌をつるんと整えてくれる私たちの第二の皮膚！ 長時間つけても疲れないつけ心地とカバー力が選択の決め手。



1位 RMKリクイドファンデーション
水のようになめらかに伸びて、肌にしっかりフィット。薄づきなのにカバー力もばっちり！／編集部私物

2位 M・A・C スタジオフィックスフルイッド
下地ナシで塗れるから楽！伸びるのにカバー力が強いから、コンシーラーなしでもクマや赤みが消せる／編集部私物

3位 ハンスキンBBクリーム
軽いつけ心地＆スキンケア効果でなめらかマット肌に。スポンジを使うとよりキレイになじむ／編集部私物

スキンケア部門

美肌を保つための最重要アイテム！ 乾燥が気になる冬は肌がモチモチになる、しっとりタイプが人気でした！



1位 豆乳イソフラボン
スッと肌に浸透して、キメ細かなふっくら肌になれると人気。たっぷりうるおうのにベタつかないところも◎／編集部私物

2位 ライスフォース
天然原料100%だから肌にやさしい。肌の奥までうるおうおかげで毛穴が小さくなったという人も／編集部私物

3位 DHCマイルドローション
あっという間に肌に吸収される浸透力の良さがポイント。サラサラ肌に整う使用感も超いい感じ／編集部私物

お粉部門

上位はセミマット肌に欠かせない、粒の細かいタイプ。毛穴やくすみを消したい人にはパール強めの物が人気。



1位 エンジェルカラーフェイスパウダー
ファンデがいらないくらいカバー力強め！毛穴でも赤みも全部隠して、なめらかなセミマット肌に。¥1,890／T-Garden

2位 ローラメルシェルースセッティングパウダー
ヘアメイクさんから圧倒的な人気。粒子が超細かいので、ほうれい線やちりめんジワも隠せる／編集部私物

3位 キャンディドールフェイスパウダー
ふんわり軽いつけ心地で、透明感のあるツヤ肌に。毛穴がムラなく埋まるのに、崩れにくいのも魅力。¥1,680／T-Garden

パック部門

特別な日や肌の調子が悪い日のスペシャルケアに必須！毎日手軽に使えて潤う、安くて質のいい品が集まったよ！



1位 韓国のパック
肌にフィットしやすいシートがポイント。液がたっぷり入っているので、首や体もケアできる／編集部私物

2位 ピュアスマイルエッセンスマスク
105円で買えるのに保湿力◎。肌の悩みに応じてたくさんの種類があるから気分でいろいろ試せる。¥105／サンスマイル

3位 ピュアスマイルアロママスク 癒し美
210円で顔用・首用・目元用と3種類のシート入りで超お得。ほのかなアロマの香りに癒される。¥210／サンスマイル

シェーディング部門

顔が削れても、肌との境目がバレバレなのはNG！ 自然なグラデを作りやすい薄づきタイプが使いやすいと評判。



2位 M・A・C ミネラライズスキンフィニッシュミディアムダーク
サラっとした使い心地で肌なじみ良好。付属のブラシもやわらかくて使いやすい。¥714／井田ラボラトリーズ

1位 キャンメイクシェーディングパウダー
一気に色が濃くつかないので、グラデ風の陰影を作りやすい。ほのかなパールでツヤのある小顔に！／編集部私物

3位 NARSブロンズパウダー
赤みがないので自然な影に見せやすい。少量でよくのびるのでひとつ買えば長く使用できる。¥4,200／NARS JAPAN

チーク部門

定番のオレンジやピンクが上位。クールな顔に見せたい人はマット系、ツヤ肌を求める人はパール系の愛用率が高め。



1位 M・A・C サンバスク
絶妙な発色の良さで、お人形みたいな甘顔に。ハイライトと混ぜれば青みピンクに仕上がるので使い勝手も◎。¥1,260／T-Garden

2位 キャンディードールストロベリーピンク
微粒子パウダーがさらっとなじんで、すべすべ肌に仕上がる。甘いローズの香りもいい♥ ¥2,100／ブルジョワ

3位 ブルジョワ ブラッシュ パステルジュ アンブルドール 32

ベース部門

使用率が高いのは保湿力の高い物。目に見えるカバー力よりも、ファンデのノリやキープ力を求める傾向あり。



1位 RMKメイクアップベース
しっとりした使用感で乾燥肌もぷるぷるに！薄い膜でおおったかのように凸凹が目立たなくなる／編集部私物

2位 M・A・C プレッププライムスキンエンハンサー
高い保湿力でしっとり。パールが光を弾いて毛穴やシワも封印。透明感と自然なツヤのある肌に！／編集部私物

3位 ハンスキンBBクリーム
強力なカバー力でファンデの下地としても大活躍。汗や皮脂から肌を守るので化粧崩れしにくい／編集部私物

nutsメイト
人気ブランドプレス
読者モデル
に聞きました!!

2011年優秀

上つけま部門

タテ幅を盛るなら黒目上、横幅を広げるなら目尻にボリュームを出すのが鉄則。カスタムのしやすさも重要な要素。

1位 ダイヤモンドラッシュ セレブeye
黒目上の毛束だけが太いので、バチバチ系でも大人っぽくキマる。芯も長いから横幅拡大にも最適。¥1,050 ／ SHO-BI

2位 ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye
まつエクみたいな毛質のバサバサ系。毛の密度が濃い目尻部分はカスタム用としても人気。¥1,050／SHO-BI

3位 ジュエリッチ No.4
長い毛と細い毛のバランスが均等なので甘い丸目を作りやすい。ナチュラル派にもオススメ。¥980／T-Garden

アイライナー部門

細かい部分もスムーズに引ける細筆タイプがテッパン。涙や目薬には強くても、お湯だと簡単に落とせる物が上位に。

1位 ラブライナー
ヒアルロン酸入りなのでデリケートな目元にもやさしい。先端が極細だから目頭切開ラインも余裕!／編集部私物

2位 ドーリーウィンク リキッドアイライナー
濃厚な液と適度にコシのある筆で、狙い通りのラインが引ける。汗や涙に強いのに落としやすい。¥1,260／コージー本舗

3位 K-Palette リキッドアイライナー
1日中にじまない持ちの良さと色の濃さがキモ。サインペンみたいなスムーズな描き心地にも定評アリ／編集部私物

ハイライト部門

重要なのは肌なじみ。高く見せたい部分をしっかり主張しても、浮いて見せない応用力のある物が高い支持率をゲット

1位 キャンディドール クリーム ベージュ
肌色になじんで白浮きしにくい! 細かいパールが発光して、メリハリのついた顔になれる。¥1,260／T-Garden

2位 セザンヌ フェース コントロールカラー
ツヤッとしたパールがくすみを隠して立体感を強化。サラサラしてるのでTゾーンに塗ってもテカりにくい。¥420／セザンヌ

3位 M·A·C ミネラライズ スキンフィニッシュ ライト
肌の内側からにじむような自然なツヤが出せる。白浮きもしないので、さりげなく立体感を出したい人に◎／編集部私物

下つけま部門

1枚で使うよりも田植えで使用する人の方が多め。地まつげとなじみやすい、毛束の細いタイプが人気を集めたよ。

1位 ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye
毛が細いので、地まつげとなじみやすい。長めの毛をカットして目尻だけに付ける人も多いよ。¥1,050／SHO-BI

2位 ドーリーウィンク No.8
束の毛が2本の物と4本の物がセットに。毛が細くなじみやすいし、ポイントでも使い分けやすい。¥1,260／コージー本舗

3位 ドーリーウィンク No.5
マスカラを塗ったかのような自然な仕上がりが◎。下つけま初心者でも違和感なく使える1枚。¥1,260／コージー本舗

マスカラ部門

ビューラーで上げたまつげを固定したり、下つけまのなじみを良くしたり。つけまの友として欠かせない存在!

1位 メイベリン ボリューム エクスプレス
「太さも長さもバッチリ出せる」とリピ買いする人が続々! 安さも好評。¥1,260／メイベリン ニューヨーク

2位 ヘレナ ラッシュクイーン ウォータープルーフ
下地ナシでもふさふさのボリュームが出せる! ウォータープルーフタイプで1日中にじまない／編集部私物

3位 デジャヴ ファイバーウィッグエクストラロング
まつげの先端までたっぷり繊維がつくので、まつエク並みの長さが出せる。お湯で落ちるトコも楽!／編集部私物

アイブロウ部門

太眉が定番になった影響で地眉を伸ばすコが増加。眉マスカラは着色用から立体感を出すためのものに用途が変化。

1位 KATE アイブローカラーN
落ちにくい。毛に逆らうように塗ってから流れを整えるとふわっとした外国人眉に仕上がる／編集部私物

2位 KATE デザイニングアイブロウN EX-4
3色入りなので自分の髪色に合わせた眉毛が作成できる。ノーズシャドウとしても使えるよ／編集部私物

3位 インテグレート アイブロウ&ノーズシャドー
使用率の高い色の割合が多いので最後までムダがない。付属のブラシも固めで使いやすいと好評／編集部私物

つけまののり部門

早く乾いて取れにくくて、接着部分が目立たないことが大事! 通常ののりのほか、アイプチも根強く人気でした!

1位 D.U.P アイラッシュフィクサーEX
水や汗に強いので、つけまが1日中はがれない! 乾くとのりが透明になるので仕上がりも自然／編集部私物

2位 ジュエリッチ アイラッシュキーパー
すぐに乾くので、決めた場所に一発でつけまをつけられる。キープ力も高く、メイクオフまではがれない／編集部私物

3位 コージー アイトーク
二重作り用に購入し、そのまま使いつづけるケースが多め。のりよりキレイにはがせる。¥892／コージー本舗

リップ部門

目元に重さを置くメイクが流行した影響か、ヌーディ系が主流に。ピンクのグロスと重ねるスタイルも人気でした。

1位 M·A·C クリーム ドゥヌード
赤すぎず黄色すぎないナチュラルなヌーディベージュ。保湿力も高めなのでツヤ出しにも便利／編集部私物

2位 M·A·C ピーチストック
数年前からギャルの間で人気のオレンジベージュ。流行にもハマるのでポーチに復活させる人も／編集部私物

3位 キャンディドール ラムネピンク
見た目通りの発色で、塗った瞬間から明るいピンクのくちびるになれる。トーンも超濃厚だよ!／編集部私物

アイシャドウ部門

2011年もテッパンはブラウン。単色でも多色使いでも、奥行きのあるグラデを作れるシャドウが1人1コの時代に。

1位 KATE グラディカルアイズ A BR-1
発色の良さとハイライトやノーズとしても使える色の充実ぶりがツボ! 3年以上リピ買いしてる人も／編集部私物

2位 M·A·C スモールアイシャドウテンプティング
単色でもばっちり彫りとグラデが作れる万能シャドウ。パール効果でツヤと立体感も欲張れる!／編集部私物

3位 NARS デュオアイシャドー #3045
赤系と黄系の2色の茶色の組み合わせなので、奥行きのある目元作りに最適。発色もバツグン。¥4,410／NARS JAPAN

こう進化した!!

ノーズだけで彫りを作る時代は終わり、眉毛が徐々に立体化。目元は陰影を深めつつ、スウィートなタレ目からセクシーなネコ目にシフト。欧米化が進んだ結果モードな印象に!!

Topics 1 つけまはカスタムするのが常識になった!!

1枚で盛れるものは2枚使えばより盛れる！　ボリュームが欲しい部分に毛束をのせれば、理想の目元に急接近！

Process



セレブeyeの目尻に切ったつけまを重ねる

ベースに使うのは黒目上の束感が強い**B**。**B**の目尻から毛束が2ミリはみ出るようにカットした**A**をオン。指でしっかりプレスして、離れないように固定。



Bダイヤモンドラッシュ セレブeye ¥1,050／SHO-BI

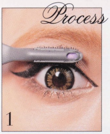


バサバサ系のガーリーeyeを半分にカット

お次はカスタム用のつけまを用意。**A**を毛の密度が一気に長く&濃くなる境目でカット。このボリューミーな目尻の毛束を部分用つけまとして使用するよ。



Aダイヤモンドラッシュ ガーリーeye ¥1,050／SHO-BI



ホットビューラーで地まつげを立ち上げる

まずは地まつげをパチッと立ち上げ。ホットビューラーを根元から当てて、全体にふわっとしたカールをつける。仕上げにマスカラをサッと塗っておくよ。



目尻は成り行きではみ出させる

残りは目の形に沿って付けていく。目尻のはみ出し幅は成り行きまかせで。ズレないように固定し、のりが乾いたら根元を指で押さえて毛束の角度を上げる。



目頭の位置を決めつけまを付けていく

カスタムしたつけまの芯にのりをつけ、半乾きになったら装着していく。付けるのは目頭から。くの字との間を３ミリ程度空けて、しっかり固定していくよ。



つけまを丸めてカーブをつける

2枚の芯を指で押さえてしっかりなじませたら、写真のように丸めてカーブをつける。このましばらく置いておくと、目の形に沿って付けやすくなるよ。



甘い丸目もセクシーネコ目もつけま使いで思いのまま



下をいかにうまく盛るかが印象深い目になるヒケツ

Topics 2 シャドウ&つけまでとにかく下まぶたを盛った!!

上と違って、下はさりげなく盛るのがコツ。巧みに仕込んだヌケと陰影が、目全体をバランス良く見せるんです！

Process

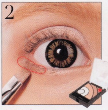


キラキラのベージュを下まぶたのキワに塗る

Aのパール入りベージュを平筆にとり目のキワにのせる。ハイライト効果で白目が明るく見えるほか、涙袋もぷっくり際立つ。



Aメイベリン オープンアイルック シャドウBR-1¥1,260／メイベリン ニューヨーク



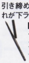
目尻をブラウンでふんわりとぼかす

黒目の外フチから目尻の下に**A**の濃いブラウンをふんわりぼかす。目尻を太く重く見せることで、つけまがなじみやすくなるよ。

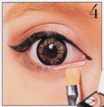


粘膜をブラウンで埋めてシャドウの陰影を締める

Bで目尻の粘膜と肌の境目をきっちり埋めて、シャドウの陰影を引き締める。シンプルだけどこれが下ラインの代わりになる。

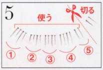


Bメイベリン マスターライナー クリーミィ ペンシルBR-1 ¥840／メイベリン ニューヨーク



目頭にハイライトを入れてヌケ感を出す

目頭のくの字の下に**A**のハイライトカラーを入れる。ヌケ感が出るので、他をがっつり盛ってもスッキリしたデカ目に見える。



下つけまは目頭側の1束をカットしておく

下つけまは最初からカットされてる**C**の４束のつけま。使用する順番は写真の通り。目頭側の１束だけは半分にカットしておく。



Cドーリーウィンク アイラッシュ No.8 ¥1,260／コージー本舗



目の形に沿ってつけまを付けていく

地まつげにマスカラを塗り、**C**を①から順番につけていく。一番目尻側の①と②だけはやや下にずらして付け、目のタテ幅を広げる。残りは目の形に沿って。

2011年GALの顔は



Topics 3 太眉&がっつりノーズシャドウで外国人顔をめざした!!

彫りを深めるには眉毛が重要ということを新発見！　立体感を出すため地眉を伸ばすGALも急増！

Process



パウダーで眉全体に色をつける

Aの真ん中の色をブラシにとり、毛の流れに沿って眉頭から色をつけていく。毛の少ない目尻も流れで薄くラインを引いておく。

Aインテグレート アイブロー＆ノーズシャドウBR731／ヘアメイク私物



明るめのパウダーで眉頭の上を太く平らに整える

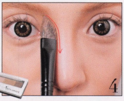
Aの左と真ん中の色を混ぜ、プロセス1より明るめの色を作成。その色で眉頭の上を描き足して太眉に。眉頭から眉山が平らになるように整える。



眉マスカラは髪色よりも気持ち暗めを選ぶと◎

Bを全体になじませて地毛を着色。根元をふんわり立ち上げる。髪色よりも気持ち暗めな色を合わせるのが、今年っぽい顔になるコツ！

Bキスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ01／ヘアメイク私物



眉下から鼻筋にかけて陰影で彫りを深める

Aの左の色をブラシにとり、眉頭の下から鼻筋に影をつける。眉頭から目頭の部分を指でシュッとぼかしておくとより自然な仕上がりになるよ。

Topics 4 シャドウをボカしてグラデを作り、ただのデカ目からホリ深デカ目に進化した!!

ベタ塗りの時代は終了!!　ハイライトと陰影のメリハリで、眼球の丸みとまぶたのくぼみを際立てて。



Process



パール感たっぷりのベージュでまぶたに立体感を仕込む

Aのハイライトカラーをアイホール全体に塗る。まぶたの中央が高く見えるように、目の丸みの上にはたっぷりのせておく。

Aメイベリン オープンアイルック シャドウBR-1¥1,260／メイベリン ニューヨーク



パール系ブラウンをアイホール全体に重ねる

アイホール全体にAのブラウンを重ねて目元の彫りを深める。プロセス1のハイライト効果をつぶさないように、パール系の色を選ぶのがポイントだよ！



目のキワから二重幅に濃いブラウンをのせる

Aの一番暗いブラウンを目のキワから二重の幅にのせて二重幅の広さを強調。目尻の上は少し太めに塗り、あとでぼかしやすいようにしておく。



目尻をぼかしてアイホールのくぼみを強調

明るめのブラウンでプロセス3の目尻をぼかし、まぶたのくぼみを強調。外国人風の彫りを演出。このときプロセス1のハイライトを消さないよう注意。



Topics 5 みんな目尻ラインはハネ上げてセクシーさを追求した!!

ネコ目の流行にともない目尻をツンとハネさせるコが急増！　思い切りはみ出しても、つけまを付ければなじむ！

Process



ラインはキホン細め目尻だけは太く長く

目の形に沿ってAでラインを引く。まつげのスキマもきっちり埋めて、全体の密度を濃くする。目尻は少し太さを足して、長くハネ上げる

Aメイベリン ハイパーシャープライナーBK-1 ¥1,260／メイベリンニューヨーク



目尻のすき間を埋めてラインの角度をやわらげる

目尻の三角ゾーンをAの先端で埋めて、ラインの角度をやわらげる。このほうが下ラインもやわらかい印象。&自然な雰囲気に仕上がるよ。



ペンシルで粘膜をきっちり埋める

Bで上の粘膜とまつげの間をきっちりと埋める。毛の印象が強まって、黒目の密度が高まって、シュッと締まったデカ目になれるよ！

Bメイベリン マスターライナー クリーミィ ペンシルBR-1¥840／メイベリン ニューヨーク



目頭切開ラインで目の横幅を広げて目力アップ！

目頭のくの字にAで切開ラインをちょい足し。はみ出し幅は1ミリ程度におさえると無難。粘膜のフチを慎重になぞって上ラインとつなげるよ。

Vol. 38

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション
nuts Selection

冬は重ね着（だって寒いもんね！）の季節だけど、レイヤードして野暮ったくなるのは絶対いや！　シンプルにかわいくて、でもちゃんとあったかいスタイルがいい！　そんなnutsガールに、お馴染みのお役立ちブランドから朗報ですよ！

PHOTO_Kouji Taniwaki　STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

存在感ばっちり!
ギャルスターのヒョウ柄ファーコート



定番の人気柄＝ヒョウ柄。1発でひと目ぼれしちゃうかわいいコートは、この冬の主役、間違いなし！合わせやすさもバッチリ！　ヒョウ柄ファーコート¥3,990／ギャルスター

ヒョウ柄アウター×ニットワンピは鉄板です！

ヒョウ柄ファーコート¥3,990、ケーブル編みニットワンピース¥2,490、ループタイネックレス¥1,690、ヒョウ柄ショートブーツ¥2,490／すべてギャルスター

シンプルコーデの
アクセントに
ウォレットが活躍！

財布￥1,680、ニットワンピース￥2,980、ファーティペット￥1,980、ブーツ￥2,980／すべて神戸レタス

Vol. 39

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション

nuts Selection

冬はアウターにばっかり気を取られがちだけど、こんな季節だからこそ、小物にも気を使いたいよね！　そんなわけで、今回はカラーバリエーションも豊富なウォレットケースを紹介します！　女子会やパーティでちょっと差をつけて！

PHOTO_Kouji Taniwaki　STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe

スタイルに合わせて選んで！
神戸レタスのウォレットケース！



ちょっとした気遣いで、スタイルに差をつけられる。クラッチバッグ的にも使えそう！　財布各￥1,680／神戸レタス



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki



HIT1

オシャレミーハー派は

ファーアイテム

トを大追跡!!

流行大好きなミーハーガールの必需品は、ゴージャス&リッチな“ファー”!!
投入するだけでトレンド感も季節感も出る優秀アイテム♥

冬のおしゃれもついに最終章。数あるHITの中から、リアルに売れてる3大アイテムをピックアップ!! トレンド感を出すなら“ファー”、ブラックに合わせるなら“ヒョウ柄”、大人セクシーを狙うなら“ニット”が必須♥ ハズれナシの着こなしとともにお届け！

PHOTO_Hirofumi Mimaya (f-me)
STYLING_Chika Yamashita (o.g.c)
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_slash
EDIT_Chica Sato

ロシアン帽なら インパクトが出て 身長も高見え効果

ファー帽￥3,675、シャツ￥5,145／ともにGILFY コート￥17,640／ギムレット スカート￥6,195／リップサービス ブーツ￥16,590／エゴイスト渋谷109店

安部ニコル
Nicole Abe

手触りも◎な毛足 短めふわもこファー で甘さをプラス

コート￥17,640、トップス￥6,510／ともにエゴイスト渋谷109店 ショーパン￥6,195／リップサービス ピアス￥1,575／キャメロンレイシー バッグ￥2,500／Dith新宿アルタ店 ブーツ￥12,390／R&E渋谷109店

峯村優衣
Yui Minemura

今、これが街でバカ売れ!!

冬のメガヒッツ

ファー 1 とんなコーデもティペット投入でオシャレ感が出る



毎年激売れのリップのティペットが今年も登場！

ティペット¥7,245／リップサービス　ポンチョ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　トップス¥3,990／GARULA渋谷109店　ショーパン¥5,460／monkey bite渋谷109店　ブーツ¥2,980／夢展望

なにか物足りないと思ったときに重宝するのがティペット。首元にファーがあるだけで印象が一変。顔まわりが華やかになってオーラが出る！

ファー 2 ファーアウターはノーカラーかヒョウ柄のどっちか



武田静加
Shizuka Takeda

前開きにしてニットワンピを見せる王道テク

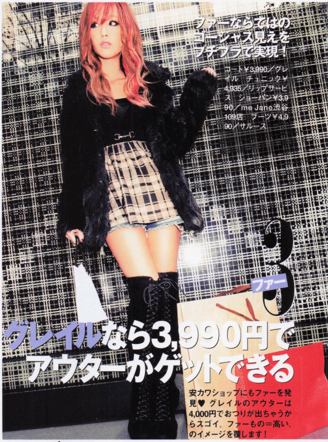
コート¥14,490、ワンピ¥6,825／ともにエゴイスト渋谷109店　ブーツ¥19,845／リップサービス

白黒モノトーンにハマるのがヒョウ柄のいいところ♥

コート¥11,340／グラッドニュース新宿ルミネEST店　Tシャツ&キャミセット¥4,725／3rd by VANQUISH(せーの)　スカパン¥6,195／BACKS　ブーツ¥14,490／エスペランサ新宿ルミネエスト店

ファーアウターの中でも使えるデザインは、エレガントな雰囲気の"ノーカラー"とカジュアルに使いまわせる"ヒョウ柄"が間違いナシ！

ファー 3 グレイルなら3,990円でアウターがゲットできる



ファーならではのゴージャス見えをプチプラで実現！

コート¥3,990／グレイル　チュニック¥4,935／リップサービス　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーツ¥4,990／サルース

安カワショップにもファーを発見♥ グレイルのアウターは4,000円でおつりが出ちゃうからスゴイ。ファーもの＝高い、のイメージを覆します！

ファー 4 ファー取り外し可能な優秀アイテムもある

襟元や裾のファーを取り外しできるアウターも登場！ その日の気分や季節に合わせて自分流にアレンジして着こなして。



襟、裾、手首のポイントファー使いが思いのまま

コート¥17,000／リップサービス　ワンピ¥4,095／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　ブーツ¥12,390／R&E渋谷109店

ファーなしでもカワイイ!!

メンズライクな雰囲気の出るグレー×ベージュ

コート¥23,440／DILGA　ボウタイ付きシャツ¥6,195／キャメロンレイシー　ショーパン¥1,680／ Chortie(Luz Llena)　バッグ¥5,900／Dith新宿アルタ店



HIT2 辛口ブラック派は ヒョウ柄アイテム

ブラックカジュアルに入れるべきは、強めギャルのシンボル——“ヒョウ柄”！ カラーは白黒ベースかブラウンベースを選んで。

フェミニンだけど ギャルさも キープできる ニットワンピ

ワンピ￥6,195、コート￥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス￥1,680／Grand edge渋谷109店　ブーツ￥12,390／R&E渋谷109店

冬のラス買いは 一発でオーラの出る 総柄ダウンで決定

コート￥16,590／エゴイスト渋谷109店　ワンピ￥6,930／GARULA渋谷109店　ブーツ￥9,345／エスペランサ新宿ルミネエスト店



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

2 ヒョウ柄 足元に一点ヒョウ柄で簡単オシャレ

シンプルスタイルに合わせるだけで、一発でコーデがキマるヒョウ柄靴。ロングブーツよりもブーティなど柄面積少なめが成功のカギ。

大人ブラックにヒョウとボルドーのモードな化学反応

ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店 カーデ¥8,295／ギムレット トップス¥4,480／EMODA渋谷109店 デニム¥1,980／夢展望 ストール¥3,045／one way glamorous



ブーティ、パンプス…ブラウンのヒョウ柄はデザインも豊富！（右から）ブーティ¥7,980、パンプス¥8,295／ともにR&E渋谷109店



1 ヒョウ柄 一番今年っぽいヒョウ柄アイテムはニットカーデ

初心者さんも取り入れやすい落ち着いたカラー

パーカ¥8,925、トップス¥4,935／ともにGARULA渋谷109店 パンツ¥1,980／夢展望 ピアス¥1,260／セシルマクビー ブーティ¥13,440／エスペランサ新宿ルミネエスト店

ニット素材は海外ブロガー系にもピッタリ

カーデ¥5,145／エゴイスト渋谷109店 ロンT¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥6,195／GILFY ブーツ¥13,440／BACKS

ラフに羽織れるカーデは、強めのヒョウ柄がほどよくハズせてバランス良好。無地アウターからチラリと柄が見えるのも○！

3 ヒョウ柄 ヒョウ柄アウターで着まわし3way!!

使えるヒョウ柄アウターの3大ポイントは、①ファー素材②フード付き③色はグレー。その着まわし力、実例で見せちゃいます！



辛口ブラック派のマストアイテム！ コート¥12,075／GILFY



ニットトップス×ショーパンにも

シンプルコーデを辛口にシフトして脱・イイ子ちゃん

トップス¥5,985、ショーパン¥3,990／ともにme Jane渋谷109店 ネックレス¥3,045／BACKS ブーツ¥12,390／R&E渋谷109店

Tシャツ×ワークボトムにも

ミリタリーでメンズライクに強め回帰宣言！

コート／着まわし トップス¥3,990、パギンス¥7,245／ともにGILFY ブーツ¥10,290／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

ニットワンピにも

ゆるエロのニットワンピと合わせて甘辛ミックス

コート／着まわし ワンピ¥8,610／デュラス ブーツ¥13,440／LB-03渋谷109店



HIT 3

シングラ派は ニットアイテム

女らしさを引き出す“ニット”はシンプル
グラマラスな冬コーデで実力発揮。
肌見せと合わせれば、甘すぎず
ヘルシーな“絶妙セクシー”が完成。

大人セクシーな シンプルワンピは ヘビロテ間違いなし

コート￥15,540、ブーツ￥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店　ワンピ￥8,190／デュラス　ハット￥4,095／ギムレット

メリハリのある 薄厚バランスは ダウン×透けニット

ワンピ￥6,980／EMODA渋谷109店　ブルゾン￥14,490／デュラス　ベルト￥3,460／リップサービス　ブーティ￥10,290／エスペランサ新宿ルミネエスト店



ニット 1

今買うなら あったか×セクシーな ざっくり系ニット

ゆる～いざっくり編みのニット素材が大ヒット中。ボトムをコンパクトにすればゆるピタな黄金シルエットも簡単に攻略！

この冬狙うべきは カジュアルにも転ぶ レトロ配色ニット

トップス￥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン￥3,990／me Jane渋谷109店　ネックレス￥1,260／Grand edge渋谷109店　ブーツ￥2,980／夢展望

編み目が絶妙な ゆるゆるニットは 脚出しが基本！

トップス￥8,295／ギムレット　キュロット￥5,985／アンクルージュ渋谷109店　ネックレス￥315／パリス・キッズ原宿店　ブーツ￥12,390／R&E渋谷109店



ニット 2

ニットワンピは オフショルが 断然セクシー

形しだいでは野暮ったくなるニットワンピ。選ぶべきはオフショルのゆるニット　肌見せを味方につけてセクシーをアピール

やわらかムードに 色気をただよわす 素肌の抜け感

ワンピ￥8,295／me Jane渋谷109店　バッグ￥2,980／夢展望　ブーツ￥13,440／Pure Soeur(イーボル)



ニット 3

鉄板コーデはニットトップス× スキニーのゆるピタシルエ

上半身はスキを見せて、下半身はミニマムにする"ゆるピタ"は、確信犯的色っぽさ。もちろん、スタイルアップも最上級！

人と差がつく バイカラーニット でおしゃれ上級者

トップス￥7,245／ギムレット　パンツ￥13,650／GARULA渋谷109店　ネックレス￥1,365／Grand edge渋谷109店　ブーツ￥10,290／エスペランサ新宿ルミネエスト店

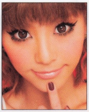
大きめのリブは "カレ服着てる"系 エロティシズム

トップス￥7,140／デュラス　パンツ￥5,985／GARULA渋谷109店　ピアス￥1,050／Grand edge渋谷109店　パンプス￥8,925／アンクルージュ渋谷109店

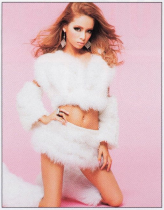
アシッドなボトムが ソフトな女らしさを さらに引き立てる

トップス￥2,590／グレイル　パンツ￥1,980／夢展望　ネックレス￥315／パリス・キッズ原宿店









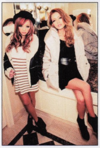
nuts

02 FEBRUARY 2012
CONTENTS

COVER STAFF
PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER/人物),
Masami Yamashita(静物)
PHOTO RETOUCH_Masahiro Yamamoto
(Daikanyama Studio)
COVER GIRL_Sayoko Ozaki
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
STYLING_Yuko Takei
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日／ 2012年2月20日 印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2011 Printed in Japan

表紙衣装 _(Sayoko Ozaki) ピアス¥735／ L·CHANCE渋谷 109店
ストーン 2連リング¥1,890／ Grand edge渋谷 109店
その他／すべてスタイリスト私物




01

THREE COMPLEXES ELIMINATED!

ヤセ見えで**100%**盛り!!

体型カバーコーディネート術

お悩み第1位は、やっぱり?「体型コンプレックス」。下半身も上半身も背の高さも、ぜ～んぶひっくるめて盛り方を伝授しちゃいます!



安部ニコル
Nicole Abe

峯村優衣
Yui Minemura

お悩み 脚が太い!! 特に太ももが気になる!

コレで解決 **トレンドアイテム**で 自然に太ももを隠す

脚太ちゃんに朗報♪ 今年は救世主的アイテムが何気に流行ってるの! 太ももを自然に隠せるフレアスカートやビッグアウターをうまく活用して!

PROBLEM SOLUTION 2
ビッグアウターの裾で目くらまし

スポッと覆い隠せるこの安心感はやめらんない!

コート¥18,980/EMODA渋谷109店 ロンT¥4,935/GARULA渋谷109店 パンツ¥5,145/キャメロンレイシー ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店 ブーツ¥10,290/エスペランサ新宿ルミネエスト店

PROBLEM SOLUTION 1
フレアスカートでふんわりカバー

パツパツ感をなくすのが太もも隠しの早道でしょ

ジャケット¥11,340 /3rd by VANQUISH(せーの) ロンT¥4,410/Delyle渋谷109店 スカート¥6,195/グラッドニュース 新宿ルミネEST店 ハット¥1,980/夢展望 ブーツ¥4,990/サルース



平沼ファナ
Phana Hiranuma

ガリガリ お悩み だから貧相に見えちゃう

コレで解決 **コンパクト**に まとめつつポイントを作って

貧相にも見せたくないし、服に着られてるようにも見せたくない。全体はコンパクトにまとめつつ、ポイントを作ってメリハリを利かせて。

PROBLEM SOLUTION 1
ウエストマークでメリハリつける

肩もウエストもハッキリさせるのがポイント!

コート¥17,850、ショーパン¥4,935/ともにGARULA渋谷109店 トップス¥1,290/サルース ピアス¥1,260/me Jane渋谷109店 ブーツ¥9,345/エスペランサ新宿ルミネエスト店



ファーコートはショート丈がバランス◎

コート¥44,100/グラッドニュース新宿ルミネEST店 シャツ¥6,930、ショーパン¥6,930、ベルト¥3,990、ブーツ¥11,340/すべてGARULA渋谷109店

PROBLEM SOLUTION 2
ファーアウターでボリュームをプラス



首元ファーでさらなる目くらましも狙える♪

ファー付きコート¥10,290/リップサービス ブーツ¥2,980/夢展望

PROBLEM SOLUTION 1
ポンチョアウターで全体をカバー

PROBLEM SOLUTION 2
シャツは抜け感できゃしゃな印象に

お悩み 上半身がガッチリ していてデブに見える

コレで解決 **細見え**アイテムと **カバー**アイテムを使う

すっぽり全体をカバーできるアイテムを使うもよし、抜け感を味方につけて細く見せるもよし! シチュエーションによって使い分けて。

七分袖から細い腕を見せてさらにメリハリ

コート¥19,980/EMODA渋谷109店 シャツ¥8,295/グラッドニュース 新宿ルミネEST店 スカパン¥8,295/バラク渋谷109店 ブーツ¥13,340/Pure Soeur(イーボル)

オシャレ300%盛り!!

Q あなたのコンプレックスはなんですか?

1位 脚が太い
2位 目が小さい・顔が地味
3位 顔がのっぺりしてる
4位 いつも同じコーデになる
5位 顔が大きい
6位 背が低い
7位 色の組み合わせがわからない
8位 肩幅が広い
9位 胸が小さい
10位 肩幅が狭い・なで肩

Case/P26～27) DESIGN_ATOM★STUDIO TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato



お悩み
ナデ肩で服がキマらない!

コレで解決 **ボリューミー**なアウターをチョイス

ニットやテロテロ系のやわらか素材だと、肩の形がばっちり見えちゃって気まずい! ボリューミーなファーアウターならごまかせる♪

ティペットに視線を集めればさらに効果UP

コート¥9,345／リップサービス　ティペット¥9,975／キャメロンレイシー　ショーパン¥6,195／Delyle渋谷109店

ポンチョ+ファーでイカツさゼロ

ファーアウターなら貧相に見えない

ゴージャス&リッチにも見えて一石二鳥♪

コート¥31,290／バラク渋谷109店　ワンピ¥8,190／デュラス　ネックレス¥1,260／GARULA渋谷109店

お悩み
肩幅が広くてガタイがよく見える

コレで解決 **ポンチョ**でラインをごまかして

肩幅ど～ん!のコがカチッとしたアウターを着ると、「水泳選手ですか!?」みたいな迫力になっちゃう。ポンチョなら肩と腕の境目が曖昧でいい感じ!



色は断然ブラックが色気たっぷりでオススメ

カーデ¥9,975／me Jane渋谷109店　ロンパース¥5,145／リップサービス　ピアス¥1,470／Grand edge渋谷109店

フリルは小胸をカバーしつつ女度もUP

お悩み
胸がないけどセクシーコーデがしたい

コレで解決 **Vネック&フリル**付きが使える

胸を盛るっていったって、盛る肉自体がないんだもん! そんなコの救世主は、Vネック&フリル。胸がなくたってセクシーになれちゃいます。

お悩み
背が高くてバランスがとりづらい

お悩み
背が低いから身長を高く見せたい



Aラインだから身長がある人こそ似合う!

コート¥15,750、ストール付きワンピ¥4,935／ともにセシルマクビー　ブーツ¥14,490／エスペランサ新宿ルミネエスト店

トレンチコートは前開けがバランス◎

ハイウエストアイテムに色をもってくるのも大事

ブルゾン¥8,925／セシルマクビー　シャツ¥6,195／DILGA　キャミ¥3,360／リップサービス　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ブーツ¥11,340／エスペランサ新宿ルミネエスト店

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

ハイウエストで脚の長さを詐欺

コレで解決 **今年アウター**はノッポさんも大丈夫

モデル体型なら問題ないけど、普通体型で高身長って、迫力出すぎて結構困る…。そんなノッポさんに、アウター選びのポイントや着こなしを伝授。

タテ長アイテムで見た目身長が **+10cm!** コレで解決

タテ長に見えるアイテムやコンビネーションを駆使すれば、背を高く見せるのなんて意外に簡単!「+10cm」身長を詐欺るのだって余裕なんです♪



目線を上にもってくるのがおチビ界の常識!

ジャケット¥4,980／夢展望　トップス¥6,195／DILGA　ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ハット¥1,995／Grand edge渋谷109店　ブーティ¥1,980／ショップにこにこ　その他／すべてスタイリスト私物

インパクトハットで目線をアップ

ビッグアウターはガッチリ体型もカバー

大きめ襟で顔まわりもすっきり見え

大きめサイズをさらっと着こなすのがカッコいい

コート¥17,640／3rd by VANQUISH(せーの)　トップス¥6,195／Delyle渋谷109店　パンツ¥2,490／サルース　シューズ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

一枚で決まるコクーン型のシルエット

コート¥6,980／夢展望　トップス¥7,245／swanky渋谷109店　スカート¥7,245／ギムレット　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　ブーツ¥2,990／サルース

ショートアウター×スキニーでIライン

背が低いなら迷わずショート丈アウター!

コート¥24,150、パンツ¥5,985／ともにGARULA渋谷109店　Tシャツ(カーデ付き)¥5,145／JURIANO JURRIE　ネックレス¥3,045／BACKS　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

体型をカバーしたい
コーデが組めない
顔デカ&地味

3大コンプレックス解消で

体型の問題だったり、コーデ力のなさだったり、はたまた自分の顔立ちや顔の大きさだったり…。オシャレの悩みは根深くて、どこまでいっても尽きることがない! そんな、誰もが抱えるコンプレックスを1つ1つ解決していっちゃうこの企画。今より3倍オシャレになれること間違いなし!

PHOTO_Hirofumi Mimaya(f-me／ロケ分), Yokocci(スタジオ分), Masahiko Nakatsu(Giraffe／P26～27)　STYLING_Chika Yamashita(o.g.c)　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki(ロケ分), Rei Fukuoka(Addict

02 オシャレに見せて200%盛り!! 超カンタンオシャレ講座

THREE COMPLEXES ELIMINATED!

「コーデの組み方がわからない」「いつも同じカッコになっちゃう」っていう人のための、使えるテクを一挙公開! 今日からスグに実践しちゃって!

お悩み 色×色の組み合わせが失敗しそうでできない

コレで解決 ベーシックカラーに**1色をプラス**が簡単

むずかしそうな色×色の組み合わせ。片方の色をカーキやグレーなどのベーシックカラーにすれば、もう1色と合わせるだけだから簡単に組めちゃうよ!



グレーにあおみどりは絶対ハズさないコンビ!

コート¥9,975/セシルマクビー ニット¥5,995/LOVE BOAT渋谷109店 シャツ¥5,985/Delyle渋谷109店 レギパン¥1,490/サルース パンプス¥8,925/アンクルージュ渋谷109店

キャメルとボルドーで暖色系のグラデを

ジャケット¥8,295/JURIANO JURRIE シャツ¥7,245、パンツ¥9,345/ともにギムレット ブーティ¥10,290/エスペランサ新宿ルミネエスト店

どんな色でもハマるカーキアウターって優秀

コート¥19,950/GARULA渋谷109店 パーカ¥6,195/GILFY ショーパン¥5,460/キャメロンレイシー ハット¥4,095/GILFY ブーツ¥11,340/エスペランサ新宿ルミネエスト店

お悩み いつも無難な全身黒コーデになる

コレで解決 まずは**ボトムでカラー**を取り入れて

全身ブラックには差し色を取り入れるのがオススメ。トップスや小物より断然オシャレに見えるのが、ボトムで色を取り入れるテクだよ!



チェック柄ならカジュアル度もプラス

コート¥15,540/グラッドニュース 新宿ルミネEST店 ロンT¥990/サルース スカート¥6,930/GARULA渋谷109店 ピアス¥1,995/me Jane渋谷109店 ブーツ¥10,290/エスペランサ新宿ルミネエスト店

くすんだオレンジはトレンドカラーのひとつ!

コート¥13,980、トップス¥4,980/ともにEMODA渋谷109店 パンツ¥6,930/エゴイスト渋谷109店 エナメルパンプス¥7,245/R&E渋谷109店

お悩み コーデの系統が定まらなくて服が使いまわせない

コレで解決 何系にもシフトしやすい**シングラ**がオススメ

コーデの系統が決まらないと、アイテム選びにお金もかかっちゃう。そんなときはベースをシングラにすると、いろいろ着まわせるよ!



基本形は絶対モノトーンのシングラが最強!

カーデ¥7,245、トップス¥4,998/ともにLOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥5,145/キャメロンレイシー

スタンドカラーがイイ女っぽさを演出!

トップス、ショーパン/ともに着まわし コート¥3,990/Chortie(Luz Llena) ブーツ¥14,490/エスペランサ新宿ルミネエスト店

アウターひとつでやんちゃ感も出せる♪

トップス、ショーパン/ともに着まわし ブルゾン¥10,290/JURIANO JURRIE 帽子¥2,625/セシルマクビー ブーツ¥2,980/夢展望

お悩み 柄モノに挑戦したいけど難しそう

コレで解決 初心者は**ヒョウ柄**と**ボーダー柄**を

無地ばっかのコーデだと、どうしてもワンパターンになりがち。柄モノ初心者には、ヒョウ柄とボーダーが取り入れやすくてオススメだよ。



黒白ボーダーのトップスなら絶対失敗ナシ!

ブルゾン¥14,490/GILFY ワンピ¥5,145/JURIANO JURRIE ネックレス¥2,625/3rd by VANQUISH(せーの) ブーツ¥2,980/夢展望

とりま小物をワンポイントで取り入れて♥

ブルゾン¥13,440/LOVE BOAT渋谷109店 トップス¥4,095/JURIANO JURRIE ショーパン¥1,680/メリーメイキング ソックス¥1,050/ドール キス渋谷109店 ブーティ¥7,980/R&E渋谷109店

お悩み カーキアウターが 中を変えても変わり映えしない

コレで解決 インナーよりも **小物使い**で見違える

なんにでも合わせやすくて重宝するカーキアウターだけど、いくらインナーを変えても印象が変わらない。そんなときは小物が頼り！



PROBLEM SOLUTION
ハット・ベルト・バッグは重厚感のあるものを

ハットにベルト、バッグ選びがもっとも重要！

コート￥13,440、トップス￥6,930、ショーパン￥3,990／すべてme Jane渋谷109店 ハット￥5,985／デュラス ベルト￥3,990／GARULA渋谷109店 バッグ￥7,245／GILFY ブーツ￥13,440／BACKS

カジュアルめコーデでも…
ゴツめなロックコーデでも…

(右)コート￥16,800／リップサービス トップス￥3,990／GARULA渋谷109店 ショーパン￥5,145／チャリオット渋谷109店 ブーツ￥12,390／R&E渋谷109店 (左)コート￥15,540／LOVE BOAT渋谷109店 シャツ￥8,295／グラッドニュース 新宿ルミネEST店 ショーパン￥6,195、ブーツ￥13,440／ともにGILFY

お悩み コーデがいつも ワンパターンになりがち

コレで解決 **カラー＆柄** **小物使い** でコーデの印象が一新

誰もがドキッとしてしまう？「ワンパターン」現象。知らない間に陥っちゃうのを防ぐためにも、この2つのテクを駆使して印象を一新して！

カラー＆柄を入れるだけで！



ハデ柄で簡単に脱マンネリ

マルチカラーのボーダーでかわいらしく♪

ブルゾン￥8,295、ショーパン￥5,980／ともにBACKS トップス￥6,195／LB-03渋谷109店 バッグ￥4,935／セシルマクビー ブーツ￥13,440／BACKS

ヒョウ柄でモードな印象に

困ったときのヒョウ柄様頼みです♥

ジャケット￥15,540／グラッドニュース新宿ルミネEST店 トップス￥5,145／キャメロンレイシー スカート￥5,775／エゴイスト渋谷109店 ブーティ￥2,990／サルース

オレンジ色で旬なカラーコーデ

いつもは白系トップスでも渋色で激変！

コート￥9,345／チャリオット渋谷109店 ロンT￥4,998／LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン￥5,145／RE DARK ブーツ￥2,980／夢展望

小物をプラスするだけで！



ビッグピアスで華やかさUP

ZOOM!!

顔まわり小物なら華やかさもプラスできる♥

コート￥2,980／夢展望 トップス￥5,980／EMODA渋谷109店 ショーパン￥4,935／セシルマクビー ピアス￥1,260／GARULA渋谷109店

だまし絵タイツで凝ってる風に

だまし絵タイツひとつで印象がこんなに変わる！

トップス￥3,990／セシルマクビー スカート￥7,245／エゴイスト渋谷109店 ピアス￥788／SBY渋谷109店 タイツ￥1,995／ギムレット パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

ベルトでメリハリ&リッチ感

アウターにベルトプラスはオシャレ度満点

カーデ￥8,295／LOVE BOAT渋谷109店 ワンピ￥1,780／夢展望 ピアス￥1,470／Grand edge渋谷109店 ベルト￥4,095／キャメロンレイシー ブーツ￥22,050／デュラス

03
THREE COMPLEXES ELIMINATED!

地味顔なおして300%盛り!!

顔がデカいとか地味とかのっぺりとか…ファッションじゃどうにもごまかせない悩みは、ヘアとメイクで解決するのが正解!

顔の悩みを克服するメイク・ヘア・小物



流行りのゆるウェーブとトップの盛りで小顔に詐欺る!

トップス¥7,245／swanky渋谷109店　ネックレス¥1,260／me Jane渋谷109店

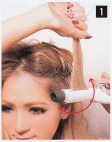
お悩み 顔がデカいから小さく見せたい

コレで解決 ヘアスタイルで小顔に見せる

顔の大きさはどうやったって変えられないから、髪型をいじって小顔に見せるしかない! トップのボリュームとか前髪の見せ方とか、ちょっとしたコツをモノにして。

PROBLEM SOLUTION 1

巻き髪ならゆるめウェーブヘア



1 25mmのコテで半カールずつ交互に巻いていく。毛束のスライスは薄め、幅はコテと同じくらいにとって。



2 1で巻いたところから半カール分ずらし、逆から半カール分巻く。コレを毛先まで交互に繰り返していく。



3 毛先はどこの部分も必ず内巻きになるように巻く。毛先を巻き込みすぎないように、ココも半カールで。



4 ボリュームを出して小顔に見えるようトップを立てる。毛流れと逆方向にコテを向けると根元が立ちやすいよ。

PROBLEM SOLUTION 3

小物&アレンジならベレー帽+ボブアレンジ



ニセの前髪で顔の面積を大胆にカットしちゃう!

トップス¥6,195／ダチュラ渋谷109店　帽子¥2,940／アンクルージュ渋谷109店



1 全体をゆる巻きにし、前髪をななめにつくってこめかみにピンで留める。帽子のときは前髪を見せるのが小顔のコツ!

2 髪を左右に2つに分け、耳上はゆるさを残したまま耳下から三つ編みに。結んだら毛先からぐるぐる内側に巻いていく。

3 耳のあたりまで内側に巻いたら、落ちてこないようにピンで留める。あとは自然なボブに見えるよう手ぐしで形を整えて。

PROBLEM SOLUTION 2

ヘアアレンジならルーズポニーテール



顔まわりのおくれ毛とトップのボリュームが小顔のヒケツ!

ワンピ¥7,980／リップサービス　ピアス¥1,029／SBY渋谷109店



1 全体をゆる巻きにし、前髪とトップの髪を合わせてボリューミーなポンパをつくる。毛先はねじり、後頭部にピンで留めて。

2 頭の低い位置に手ぐしで髪をとってポニーテール。サイドはきつめ、トップはゆるめにし、顔と耳まわりにおくれ毛を残す。

3 さらにトップにボリュームを出すため、後頭部とトップの毛を指で引き出す。ピンを押さえながらやるとやりやすいよ。



ピアス¥1,575／キャメロンレイシー　その他／すべて本人私物

お悩み 顔がノッペリしてるから凹凸がほしい

コレで解決 彫深シャドウであこがれのハーフ顔に

凹凸のないノッペリ顔は、ハイライトとシェーディングを駆使して彫をつくっちゃうのが手っとり早い！ 顔に陰影ができるだけで、似合わなかった服もぴったりハマるよ♥

まゆげ＆ノーズシャドウ



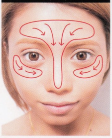
Aの右2色を混ぜ、眉頭下にのせて目と目の間を狭くする。斜線部分は一番濃く。グラデーションで薄い色からのせていって。

使用アイテム



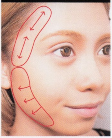
Aインテグレートアイブローノーズシャドー BR731、BMACミネラライズ スキンフィニッシュ ナチュラルダーク、Cキャンディドールハイライト／すべてヘアメイク私物

ハイライト



Cのハイライトをブラシで ON。T字にドンと入れるのではなく、Tゾーンに徐々にのせるイメージ。目元のCラインにも。

シェーディング



おでこからあごの先まで、Bのシェーディングをブラシで矢印の向きにのせる。最後は首との境目をぼかして自然に見せる。

お悩み 目が小さくて顔が地味

コレで解決 デカ目メイクでぱっちりeyeに

お人形さんみたいなデカ目なら、どんなファッションだってバッチリ似合うハズ！ タテにも横にも大きいぱっちり目は小顔効果も抜群！ 絶対マスターして♪

使用アイテム



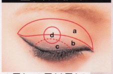
ANARSデュオシャドウ3045、BNARSデュオシャドウ3070、CMAC カーボンブラック、Dキャンディドール リキッドアイライナー、Eピボ ホワイトペンシルライナー、Fダイヤモンドラッシュ セレブeye、Gセクシーeye、Hベイビーeye／すべてヘアメイク私物

下シャドウ＆ライン



下まぶた全体にA左、目のキワの黒目下から目尻にかけてC、インラインにEを。インラインを白にしてデカ目に。

上シャドウ＆ライン



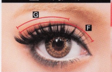
aにA左、bにA右とB右のMIX、cにB、dにB左をのせる。ラインのベースはC。上からDを少し長めに引く。

下つけまつげ



Hを2束ずつにカットし目の形に合わせてつける。少しずつ離して束感を強調して。目尻部分はキワから少し離す。

上つけまつげ



ベースにF、その上にGの目尻側の濃い部分を切って重ねる。目頭の薄い5束は使用しない。束感がポイントだよ。



ワンピ¥7,245／DILGA　その他／すべて本人私物



POP FLOWER ロングTシャツ¥4,980、レザープリーツミドルスカート¥6,980、BIGトライアングルピアス¥1,480、リボンディテールベルト¥2,980、バッグ¥9,980、DENT HEELショートブーツ¥13,980／すべてEMODA渋谷109店
リング／モデル私物

Styling 01

“派手なんだけど、服が合わせやすい大人な花柄”

この花柄、単色の合わせになっているので、派手なんだけど、服が合わせやすい。さらに裾の黒がコーデを引き締めてくれます。

注目の新作を恵奈さんのおすすめコメント付きで紹介！

EMODA -エモダ- プロデューサー

松本恵奈の1月着たい服

今一番着たいブランド、エモダの1月の新作を紹介！
プロデューサー松本恵奈さんみずからモデルとして登場し、キーになるアイテムの着こなしポイントも教えてもらったので、ぜひチェックしてみてね!!

MODEL_Ena Matsumoto（EMODA） **PHOTO**_Ryuji Sue（STAGE）
STYLING_Mai Haruta **HAIR&MAKE**_Sam（Addict Case）
DESIGN_Ryota Takeuchi（mo'design）
EDIT_Hitoshi Sonobe



ボリュームMIXコート¥7,980、ヴィスコースガーゼスリットTシャツ¥4,480、グログランポンチスカート¥4,980、ハット ¥4,980、チェーンチョーカーネックレス¥2,980／すべてEMODA渋谷109店

Styling 04

スタイルアップの効果あり！ボリュームMIXコート

前のサイドが長くなっていて、腰骨の一番太い部分が隠れるからスタイルアップの効果あり！そして、何にでも合わせやすい。



WORDチビニット¥5,980、クラッシュパギンス¥9,980、ワイドクロスヘアバンド¥1,980、ボリュームパールシングルネックレス¥1,980、バッグ¥9,980、DENT HEELショートブーツ¥13,980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物

Styling 02

これだけでインパクトのあるWORDチビニット

1枚でインパクトのあるアイテムなので、デニムでもスカートでも好きなものを合わせて着られる！

Styling 05

とにかくオススメ！上品なデザインのデニムとシフォンのコンビシャツ

カジュアルに着ても、"普通"にならないし、トレンドのミドルスカートにも合わせられるし、とにかく幅広く使えます！



ARMシフォンダンガリーシャツ ¥6,980、EYE VIEWメタルPRINTタンクトップ¥3,980 、ヘムロールジャストウエストショートパンツ ¥7,980、BIGトライアングルピアス¥1,480、コンビワンショルダーバッグ¥7,980、刺しゅうレースソックス¥1,980、スクエアトゥローファー¥10,980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物



ワイドストラップジャンパースカート¥7,980、ビジューカラーシャツ¥6,980、スクエアトゥローファー¥10,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物　リング／モデル私物

Styling 03

このジャンスカ、ウエストが細くなっていて、着やせ効果バツグンです

1月新作のスタッズ付きシャツをインナーに着て、"甘辛ミックス"が着こなしのポイント。ジャンスカでも甘くなりすぎず着れます！

エキゾチックフリンジストール¥4,980、フロントポイントトップス¥4,980、グログランボンチスカート¥4,980、ラウンドパールピアス¥980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物



Styling 06

エキゾチックフリンジストールはコーデのアクセントに欠かせない！

オールブラックコーデの
差しアイテムにも、全身白
コーデのポイントにもなる
お役立ちアイテム！



シルバー箔グラデーションパギンス¥10,980、畦編みスリットニットトップス¥6,980、リボンディテールブレーンバンド¥2,980、コンビチェーンネックレス¥2,980、スクエアトゥローファー¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

Styling 07

ボトムを選ばないグリッターケーブルニット

イチオシの箔のプリントが
コーデのアクセントに！
パンツで合わせて、
大人っぽくするのもかわいい。



グリッターケーブルニット¥6,980、中に着たベアトップ¥1,980、プリーツミドルスカート¥6,980、ハット¥4,980、チェーンチョーカーネックレス¥2,980、コンビワンショルダーバッグ¥7,980 、ラウンドパールピアス¥980、スクエアトゥサイドゴアブーツ¥7,980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物

Styling 08

箔がグラデーション、裾が9分丈がポイントのパギンス

箔がポイントのパギンスは
シンプルなトップスがベストマッチ!!
そして、9分丈なので、春にはサンダルと
合わせたりしたい。





Styling 09

“動きのある
フリンジカーデは
大人っぽくスタイリング”

着てみると意外に強いアイテム
なので、中は派手すぎず
薄いイメージでコーデを組むと
甘×辛MIXになります。

フリンジカーデ¥4,980、Vintage Flower Pictures Tシャツ¥4,480、MIX ショートパンツ¥6,980、BIGトライアングルピアス¥1,480、DENT HEELショートブーツ¥13,980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物

Styling 10

“このデニムトレンチコート
だけでかわいいから、
着こなしのポイントは
“シンプル”！”

中はシンプルに。
ボトムは黒のスカートでもパンツでも
ショーパンでも合うので、
何をあわせてもかわいく着れます。

デニムトレンチコーチ¥13,980、フリルダブルショートトップス¥4,980、リボンディテールスカート¥6,980、リボンディテールプレーンバンド¥2,980、刺しゅうレースソックス¥1,980、バッグ ¥9,980、スクエアトゥローファー¥10,980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物



ローゲージボーダートップス¥6,980、ベーシックキャミワンピース¥2,980、グリッターレギンス¥3,980、BIGトライアングルピアス ¥1,480、コンビネートシングルネックレス¥3,980、リボンBIGショルダーバッグ ¥8,980、リボンフリンジローファー¥5,980／すべてEMODA渋谷109店　リング／モデル私物

Styling 11

“幅広いアイテムに
合わせてほしいローゲージ
ボーダートップス”

今回はあえて、レギンスに
ローファーでラフにコーデ。
アウターを合わせるなら
ミドル丈のボリュームのあるコートかな。

ノベルティ情報



1月13日(金)〜直営店、WEB STOREにて15,000円以上お買い上げのお客様に、「EMODA DIARY」をプレゼント！(数量限定)

SHOP LIST

SHIBUYA109 4F
LUMINE EST新宿 B1F
心斎橋OPA 5F
LUMINE横浜 4F
池袋PARCO B1F
名古屋丸栄 1F
河原町OPA 3F
神戸マルイ 3F
福岡PARCO 4F
ららぽーとTOKYO-BAY 2F
大阪ルクア 6F
そごう千葉オーロラモール ジュンヌ 2F
広島PARCO 4F
香林坊109(FC) 1F
札幌4丁目プラザ B1F
LUMINE有楽町 5F

INFORMATION

【オフィシャルWEBサイト】
http://www.emoda-japan.com/

【オフィシャルWEB STORE】
http://runway-webstore.com/emoda/

【松本恵奈BLOG】
http://ameblo.jp/ena-matsumoto/

お問い合わせ先
EMODA渋谷109店
☎03-3477-5012

までお届け！！

冬計画!!

メイトを引っ張るnutsの"顔"!!
尾﨑紗代子は着太り知らずの冬

ハイ、nutsの顔っす（笑）！ おしゃれだってドヤ顔で引っぱってくよ〜!! 重ね着するから大きく見えちゃう冬も、アタシはきゃしゃに着るのが信条！

紗代子の着ヤセ3カ条

1. ボトムはミニ丈orフルレングス
冬は上にボリューム集まるから、ボトムはタイトが鉄則。パギンスとミニ丈ワンピが好き。

2. ヘアはひっつめる
ざっくり大きいアウター×ひっつめ髪が定番。タイトヘアで単純に小顔効果もあるし♥

3. 靴はコンパクトなもの
アウターで服が大きくなりがちな冬は、足元を小さく。細身でヌケ感があるとさらに◎。



今年の冬メイクは まゆ下シャドウでハーフ顔

三角ゾーンがホリ深の秘密♥
シェーディングとまゆ毛の色を混ぜてから、まゆ頭下の三角ゾーンに影をつければ自然なホリ深。最近のメイクでは一番のこだわりポイント！

KEY ITEM
右がインテグレートのアイブロー＆ノーズシャドー BR731、左がNARSのブロンズパウダー。

大好きな個性派アクセもきゃしゃ見せポイント
シンプルな冬服からデザイン性のあるアクセのレイヤードを見せれば、「肌のヌーディさ」がキワ立つ！



シルバーピアスはトップショップ、ゴールドピアスはラフォーレのアクセ屋さん、コンチョっぽいヘアゴムはアクセサリーズ。



バングル＆ブレスと薬指＆小指の繊細アクセはアイラブトーキョーの。人差し指のはヴィヴィアン。ギラつきすぎないゴールドが好き。



ぴったりめでバランス良く背高スマートさん♥

ぴったりトップス×ハイウエストボトムでバランス抜群！ 両方トップショップ。パナジのベストでウエストもごまかせる。バレンシアガの小さくて長めのバッグもタテ長効果あり。



だぼっとしたニットには絶対、きゃしゃ脚♥



POINT
ゆるっとしたネックウォーマーで小顔効果！

学校の時の良い子ぶるコーデ。だぼっとしたメンズのニットには、下は絶対きゃしゃ！ 大きいバッグを持つときはバランスと色合いがキー。プラダのバッグを主役に、ほかは地味色でまとめたよ。



ラクちん、だけどどこだって行けちゃうよ

ディーゼルのデニムライダースに、古着のロックＴとアメアパのパーカで大人めカジュアル。ポイントはバッグ選びで、中途半端でもやりすぎでもないロックな感じ（トップショップ）。



POINT
タイツにソックスを重ねると足首が細見え♪



長いコートを靴でハズして「うざくない」優等生♪



POINT
トップショップのロンTはデコルテが極美！

マーキュリーデュオのアウターは、長いけど細身で形がハイパー良いからペタンコ靴にも合う!! 決まりすぎないようにパイソン靴で外したよ。パンツはアメアパ。



ベージュ系のグラデは寒くても素足です！



POINT
ゆるっとロープベルトで身体の薄さを強調！

スカートなら潔く短め！ ベージュはボヤけがちだから足元はヒールを。ストールはデュラスアンビエント、ワンピはデュラス。ベージュ系で仕上げたいから寒くても素足です！

最新ファッション、メイクからハマりもの

年末年始だから全員集合! nutsメイトの

nuts メイトの“この冬計画”を特命リサーチ! ファッション&メイクはもちろん、コンプレックス解消や Love まで…♥ リア充に向けたハマりものを根ホリ葉ホリ聞いちゃいましたっ。これを読めば、あこがれモデルズのプライベートが丸わかり。キラキラオーラのヒミツに密着〜っ!!!

PHOTO_Yokocci HAIR_Rei Fukuoka(Addict Case) DESIGN_Eri Nakashima(Ma-h Gra) TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato

※掲載アイテムはすべてモデル私物です。ブランド名・価格は自己申告によるものなので実際とは異なる場合があります。

かわいさでは誰にも負けない自信アリ♥ 武田静加はカラコンマニアの冬

メイクとカラコンには超こだわりがあるの! 種類もたくさん持ってるし、新商品はいつもチェックしてる。カラコンに合わせたコーデを公開♥

フチあり・黒 × ナチュラルメイク

涙袋ウルルンな薄めメイク×黒目がボンって主張するとチワワみたいでかわゆ♥ 目尻はツリ目っぽくしたよ。



コーデもナチュ色ですっきりキレイなレディ

ゴアのカーキアウターとデュラスアンビエントのニットで女の子らしい色合いに。ボトムはゴア、靴はデュラス、ピアスはエスピーワイ。カラコンと同じくらいピアスも大事!



ナチュラルメイクで淡い色をヘルシーに♥

使用カラコン

vivian パールシリーズのパールグレー。フチだけのカラコンだから、自然なデカ目に。普段はこのメイク&カラコンが多い。

静加のこだわりカラコンテクニック

1.洗浄液をボトルにして携帯

洗浄液ってそのままだと重たいから、かわいい詰め替えボトルに入れてバッグに携帯♪



2.目薬は常に持っている!!

この時期、乾燥して目がシバシバしちゃうから(笑)。いつでもウルウルな瞳でいたいよね!



3.つける前に装着液を使う!!

これ、知ってる人あんまりいないの! カラコンに数滴たらすだけで痛くなりにくいんだ。

フチなし・グレー × ハーフ顔メイク

まゆ毛は長め&太め。アイラインは目尻をハネ上げたよ。チークはオレンジ系をななめに入れて大人っぽく!



リップサービスのファーアウターに、エゴのベロアジャケット、ギムレットのスカートでシンプルクールおっしゃー♥ エイチアンドエムのピアスで存在感を足すくらいが好き。

ベロア×ベロアの重さにクールなメイクが◎!



nuts系の強めなメイクにはグレーがお似合い

使用カラコン

エンジェルカラーのヴァージンクオーター。深みのあるグレーがミステリアスで、外国人に近づく! しかも自然なの♥

フチあり・ブラウン × キュートメイク

こういうガーリーでドーリーなメイクは、ボリュームまつげがポイント。チークはピンクカラーを広めに入れるよ。



ピンクチーク&リップとくりくりおめめでドーリー

使用カラコン

エンジェルカラーのバンビチョコレート。お人形さんみたいなくりくりした目になれる。バサバサつけまとの相性もぴったり。



大好きな茶系コーデを大人っぽい雰囲気に!

大好きな茶系コーデが子供っぽくならないように、ヴィンテージっぽいダズリンの靴&バッグをチョイス。ワンピもダズリン、アウターはヴァンキッシュ。

先輩を追い越せ♥追い抜け♥な最年少

安部ニコルは海外ブロガー風の冬

12月号からnutsの仲間入りしたニコルです！ 一番年下だけど、大人ぶって海外ブロガー気取るよん。ラフなテンション×カラーで、ニコル系ブロガー行きま～す♪



テロテロのパンツでシックに「イケ女♥」

エゴのアウター、ボトムはリエンダでタテ長～。ボトムは脚のラインがキレイに見えます!! スパガのバッグで今年っぽい色を入れてシックにまとめたよ。深緑色もLOVE♥



イエローワンピが主役の海外スナップコーデ♥

海外スナップ載っちゃいます的な(笑)。トップショップのワンピが主役！ スライラングのロングカーデで脚を隠して、いろいろごまかしつつ♥ ベビ柄が今年風なベルトはリップの。



あえてボーダーにして進化形プレッピーガール

プレッピー＝チェックってイメージだけど、スカートをあえてイチアンドエムのボーダーにしたよ。アウター＆パール襟付きのシャツはマーキュリーデュオ。



オレンジ×黒の2色でニコル的モードガーリー

スライラングのアウターは派手なオレンジにひと目ボレ！ 1万円くらいだったよ。アウターを目立たせたいからそのほかは黒にして、頭にリボン♥ タイツは色薄めがマスト。



今年の冬メイクは
彫深シャドウ&カラーリップ♥

メイクだって海外意識でホリは深く

顔だって海外ブロガーさんみたくなりたいニコルにとって、ノーズシャドウは超重要アイテム。目元もチークもそんなに色は使わないかわりに、リップの色で遊ぶよ。



KEY ITEM

インテグレートのアイブロー＆ノーズシャドー BR731。真ん中のカラーを使用。

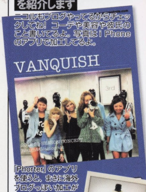


深いカラー×カラーで冬のデーハーコーデ☆

トップショップのニットトップス×スパンコールボトム。どっちも深みのある色だからキバツになりすぎないよ。ゆるっとした深緑がかわゆす。ネックレスの黒は締めカラー。

"日本ブロガー" ニコルのブログテクを紹介します

ニコルもブログやってるからチェックしてね！ コーデや美容や彼氏のこと書いてるよ。写真はｉPhoneのアプリで加工してるよ。



「Phorter」のアプリを使うと、まさに海外ブログっぽい加工ができちゃうから便利！



「Shake It Photo」でポラロイドフレームに。「手書きカメラ」で文字を入れたよ。



コラージュっぽい文字フォントが書けるのは「Ransom」ってアプリ。おしゃれな雰囲気に。



コーデを載せるときも、ただ枠をつけるだけでかわいくなる。「i Darkroom」を使用。

実は155cm！ けど15cm高見え！

峯村優衣は身長盛りテクの冬

優衣、実は身長 155 cmしかないの！
でも「背高く見える〜！」ってよく言われるのは、おしゃれテクを駆使してるから。ホントは教えたくない裏テク、特別に見せちゃう！

今年の冬メイクは ブラウンアイライナーでやさしげに

アイラインを黒からブラウンにチェンジ

最近のお気に入りは、アイラインをブラウンで描くこと。黒よりも抜け感が出て、やさしい印象になるよ。ブラック率が増える冬コーデのときもバランスがいい感じ！



KEY ITEM
エム・エス・エイチのラブペンシル ブラウン。やわらかくて描きやすい！

ビューティ番長・優衣 の最新お気に入りアイテム



冬ならではのアイテムを紹介するね。右はよもぎ蒸しを簡単にできるシート。身体が暖まって代謝がよくなる！ 中央は"死海"のバスソルト。肌がすべすべに。左のはレンジでチンする目元用ゆたんぽ。



上にボリュームを置いてヒールで高さドーン！

短めのロックTをワンピ風に着て、レザーの上からファーベストをON。Tシャツはロングビーチで6,000円くらい。ファー&レザーは両方ザラ。ニーハイでスタイルアップ！

パンツはラインが重要！必ず試着して買うよ

このパンツはとにかく形がいい！ ベルシュカで2,000円くらいだったよ。アウターはムルーア。ザラで買ったファーマフラーをタテ長に巻いてＩライン効果を狙ったよ♥

ギリギリ丈のコートを一枚で着て全体スッキリ♥

マウジーで１万円ちょいだったヒョウ柄のコートは、前を締めてウエストマークしたら、細く見える。カジュアルにもセクシーにも着れて超使えるよ♥ めがねはスライ。

腰シャツぐるぐるで冬も脚長バランス♥

もこもこファーアウターも、腰にシャツをぐるぐる巻けば視線が上がってスッキリ。アウターはエイチアンドエムで5,000円くらい。シャツとサングラスはアメアパ。

異素材ショーパン×ショートTで視線を上へ！

スライラングのレザーショーパンを入れることで全体がスッキリ。短めトップスでバランス取ってる。帽子&めがねもプラスして、ポイントを上に作るようにするよ。

身長155cmを170cmに見せる身長盛り3種の神器

身長がそんなに高くない優衣。なのにバランス良くモデル体型に見える秘策アイテムがこれ！ プラス15cmの秘密はここにありました。

3.又下4cmのショーパン



ショーパンは激短いタイプで脚を少しでも長く見せる！ 右がザラで左がエゴイスト。ニーハイとかにも合わせやすい丈。

2.高さ10cmのつば広帽



頭をコンパクトにまとめてタテ長感を出してくれるハットたちは超愛用。右はデュラス、左はエゴ。つばは6〜8cmがベスト！

1.ヒール13cmの靴(前底は5cm)



トレンドの厚底モードシューズを溺愛中♥ 歩きやすくてお気に入りの2足はどちらもアールアンドイー。合わせやすさもGood。

最近は恋人のアウラⓒといっしょにリメイクしてる



最近の家デートはこんな感じ
難しそうだけど、実は簡単で気軽にできるリメイク♥ 大切な人といっしょに楽しんで！



絵の具を使って描いちゃう
アウラちゃん。布に描ける絵の具で、色を塗ったり絵を描いたり。何色も買っちゃった。



スタッズは絶対盛れる！
リメイクで一番使えるのがスタッズ。手芸屋さんで買えるよ。何にでもつけちゃう!!

アタシはロック、恋人はガーリーな趣味。自分だけだと辛口になりすぎるけど、ふたりで作ると、イイ感じの甘辛バランスができるんだー！

ラブなカノジョと インドアなデート♥ 博美は おうちでリメイクな冬

一年ほど前のnutsに、ツーショットで出た恋人とは今も仲良し♥ いっしょにリメイクや料理してる。今年の冬はそんなリメイクコーデを楽しむよ!!



パンクコーデにイイ子なベレーとソックスをプラス

2011年4月号に登場したアウラⓒと順調にラブラブ中♥

一年前にnutsにツーショットで登場したとき、たくさんブログにコメントをくれてありがとう！ 今も仲良く付き合ってるよ。



いっしょにDJすることもあるんだ！ nutsにふたりで出てから、イベントの出演オファーも増えたの。



家デートだけじゃなく、たまには外ごはんも！ デートのときはよくこうやって写真撮るんだ♥



アウラちゃんが作ってくれたブラウニー。料理はお互いに作ったり、いっしょにしたりもする。

今年の冬メイクは赤シャドウでカラーメイク

赤のラインが隠し味になる！
上も下もグレーシャドウでがっつり囲んだけど、赤のラインをポイントで入れて、ロックすぎない囲みメイクの完成だよ。



KEY ITEM
右はM･A･Cのスモールアイシャドウ シルバーリング、左は三善のライニングカラー。



Remake Item

デニシャツ＋パーカー＝無限大！
レイヤードアイテムを作っちゃった！ バックにはマイケルジャクソンをTシャツから移植。



ヴィンテージな雰囲気のマニッシュコーデにトライ



Remake Item

フツーのベストがヴィンテージ風に
ペンで模様を描いて、レース＆ラインストーンを付けて、ガーリーな世界観にしてみた！

シャツとベストでマニッシュスタイル。でもただのメンズコーデはつまらないから、リメイクしてガーリー盛りにしたベストで遊び心を入れてみたよ。足元はぺたんこに♥



トレンドの切り替えデニムを自作しちゃった♥

違う素材が合わさったアイテムっておしゃれっぽいよね。このトップスはデニム×スエット×レザーの３つがミックス。元々パーカはギルフィー、デニシャツはもらいもの。



Remake Item

はさみで適当に穴を空けて完成
ベーシックなブラックボトムに飽きて、ダメージ加工しちゃった！ 穴空けまくったよ。



定番のカーキアウターは一生使えるって確信（笑）！

どんな流行がきても、ミリタリーなカーキアウターはずーっと使える。実際毎年着てるし。中はＴシャツとグレーのパーカ。足元はパンプスでハズしをいれたよ。

Remake Item

いろんな素材をミックスしたよ！
元々は普通の黒のハイカットスニーカー。デニム生地やスタッズをつけてロック化！

ライダースや穴開きニットみたいな、パンクで不良なスタイルに、スクールっぽいベレー帽やラインソックスを合わせたよ。ジャケットはバブラス、デニショーは古着。

ポーチの中の プチプラコスメ もチェック

高いものがイイとは限らないよね! 安くても使えるコスメってたくさんある。ブランドも大事だけど、最後は自分の使い心地でしょ。



資生堂の眉墨鉛筆、210円。描きやすいのにこの値段は、コストパフォーマンスがよすぎ!

ケイトのアイブロウマスカラは800円くらいだよ。ドラッグストアで買える便利さも◎!

メイベリンのマスカラは、ドンキなら1,000円しないで買えちゃう♥ 永遠の定番です!



今年の冬メイクは
グレーシャドウで囲み目復活

テイラーモムセンみたいなおしゃれ囲みメイクに

最近ずっとナチュラルづいてたけど、冬は囲み目が復活! 怖い人になんないように何度もブラシで往復させて薄〜くグラデを作る。



KEY ITEM
M・A・Cのスモールアイシャドウ シルバーリング。

レザーモッズコートを前閉めで着て、ボトムはギムレットのスエード素材のレギンス。素材をハイ&ローにして遊びを入れた。アップヘアで顔まわりをスッキリ見せ。



着まわしたのはコレ!
カトルセのレザーモッズコート
モッズコートなのにレザーっていうのがポイント。すべてがツボ。約10万円でした。



モッズコート一枚で迫力のセクシーロック!

本物志向? でも やっぱプチプラLOVE 里見茜は アウター買って金欠な冬

冬アウターは"一生もの"が欲しいと思って大奮発! イイ買いものをしたけど、お財布は寂しくなったから、安カワでおしゃれを楽しむよ!



着まわしたのはコレ!
カトルセのファーライダースジャケット
リアルファーで気持ちいい♥ ショート丈が使いやすいし、体になじんでやわらか。7万したし一生モン!!!!!



グレー×グレーで大人のバイカーロック♥

古着のモンキーTシャツは、前がグレーで後ろが黒っていうのが好き!! ザラの黒スキニーで締めつつ、グレーのブーツでバランスよく。ティアドロップはレイバンだよ。



革×革でイカちめにロック心を忘れない!

古着の革ベストでさらにイカつめに。スカートはラグナのでプリーツなとこが好き。つま先シルバーなフラット靴はザラ。ライダースにボリュームがあるからあえてアクセはひかえめ。



ボルドーを差すだけで印象がだいぶ明るい♥

ギムレットのボルドー色パンツを入れて今年っぽく。中に着たシャツはゴーストオブハーレム、靴はブラックバイマウジー。金具のスタッズがスパイスになるよ。



辛口レザーの中にニットでやわらかさ注入

全身がハードになりすぎないように、カトルセのニットトップスを合わせてみた。うしろが長いデザインになっているのがお気に入り。足元はミニスカ×ブーツでカジュアルに。

金欠の時のお役立ち プチプラアイテム

お財布がピンチになったときも、助かるリーズナブルなアイテム教えちゃいます! 賢く安くおしゃれを楽しも♥



300円のマニキュア
スキンフードや300円ショップのマニキュアは重宝。この値段ならカラバリ買っちゃう。



1,000円のサングラス
雑貨屋に売ってる安いサングラスもかわいい掘り出し物がいっぱいでウレシス♥



1,900円のデニムボトム
ザラで買ったデニムは、なんと2,000円以下! しかも形もキレイでオススメだよ。



全国のコンプレックスガールの代表!!

平沼ファナは小顔になりたい冬

背は小さいしバランス悪いし…コンプレックスばっかりのウチは、それをバネに自分みがきをがんばることに決めた！ 一番の願いは「小顔」になること♥

ボーイズカジュアルをイメージ。冬マストのN3Bはヘブンアンドアース。腰に巻いたシャツは古着。ハードすぎないようにヴァンキッシュのレザパンを合わせたよ。

小顔に見える無造作ヘアの作り方



1 ブロッキングは後ろは4分割して
まずはブロッキング。下のほうから1/4くらいずつブロッキングして巻きはじめるよ。

2 サイドは3分割に分けて巻くよ
サイドは後ろと違って3段に分けるのがベスト。こちらも下から巻いていくよ。

3 毛先を残してコテをスライドさせてく
毛先まで巻き込まず、ストレートを残すのが無造作感のカギ。1回に巻く分量はこれくらい。

4 毛先から上に向けてブラッシングする
毛羽立たせるようにブラッシング。さらに分け目をジグザグにすると自然！

さらにこんなヘアアレンジも小顔見え!!



1 ゆるゆるな三つ編みを後ろでクロス!
フェイスラインが隠れるくらいゆる〜い三つ編みを2本作り、えり足の高さでクロス。

2 バランスを見ながらピンで留めて完成♥
毛先を三つ編みの束に巻きつけ内側に隠してピン留め。編み目を引っぱり出して形を整えます。



今年の冬メイクは目尻タレ下げでさらにタレ目

スタンダードがタレ目なファナeye
アイメイクが最重要。下のつけまを前よりも目尻タレ下げにして、タレ目をさらに強調するよ。シャドウ&ラインも濃いめにギャルっぽく。



KEY ITEM
ダイヤモンドラッシュのベイビー eye（下まつげ用）。黒目の下に3束&目尻に4束。

メンズライク×どっかにボリュームで顔デカごまかし3コーデ

肩幅が狭いしムクミやすいファナの"顔デカ対策ファッション"研究の成果を披露。今流行のメンズっぽさがハマるよう。



古着のチェックシャツに、ラグナムーンのポンチョみたいなニットカーデをオン♥ ラグランワンピはモンキーバイト。目線ハズシにアクセをゴチャゴチャ付けてみました。

ミージェーンのニットは柄をざっくりしたとこがお気に入り。ダブルシーのGジャンとスライのショーパンでデニム×デニムの大好きコーデ。脚はシンプルに脇役に徹してもらいました。

おじジャケをスエットの異素材に合わせたのがポイント。ファーはゴア、ボトムはスライ。ボーイズっぽい服にブリティッシュな靴もかわいいよね。これは夢展望の。

セクシー嬢王"上からエリコ♥"

舘谷恵利子は肉食系で男狩り♥な冬

強めのアイテムはもう疲れた!! この冬は最大限に女子でいたいの♥「モテ意識なスタイル」って言いたいけど、追いかけてばかりの恵利子です♥

恵利子的オトコ意識の狩りアイテム

ロジータのアイテム♥
ほどよくコンサバで女らしくて、シンプルだから着こなしでどうにでも持っていける！

ふんわりニット♥
もちろんざっくりしたカジュアルなやつじゃなくて、ふんわりした肌触りイイ系のやつね！

ファーアイテム♥
ファーは女子の見た目を2割増しさせちゃうよね♥ だったら使うしかなーい！

恵利子的オトコが逃げるNGアイテム

ダメージデニム
やんちゃなダメージデニムじゃなく、きれいなストレートで脚のライン見せちゃう系！

辛口レザーアイテム
ロックとか、男アイテムで出すセクシーさはもうお腹いっぱいな感じ。飽きたっていうか。

カジュアルTシャツ
ラフなTシャツは封印。カットソーやニット素材にするだけで冬っぽく＆女らしくなるよ。



ピンク、ハマってます！ ヘアで派手さは残すよ

ふわふわニットワンピが今の気分。これは胸元のビジューが女子っぽいロジータ。ヘアスタイルで派手さは残すよ。バッグはヴィトンの限定柄。デートっぽいサイズだよね。



ラフなデニムスタイルもレディライクにしちゃう！

マーズのフリフリガウン＆カレントエリオットの美ストレートデニム（絶品♥）できれいめ。恵利子と言えば…のエモダのヒョウ柄も忘れずに。サングラスはディーアンドジー。



今年の冬メイクは ピンクリップで イイ女っぽく

濃いめの目元にベビピンがエロかわ♥
目元は久しぶりにアイライナーでしっかり囲んでみた。ポイントはピンクのリップ＆チーク。フェロモンふりまいて愛され顔（自称）♥



KEY ITEM
イヴ・サンローランのリップスティック ルージュヴォリュプテ フォーブルピーチ。



素足にニーハイって男の人、好きでしょ？

華やかワンピで目立ちたい系。デュラスのベージュ×ゴールドのバブリーワンピ（15,000円くらい）に、小物は茶系でまとめて。ファーストールはロジータ、ブーツはデュラス。



ロジータのツイードジャケットは、丈の感じがオトナ。コンサバになりすぎないようにレギンスでドレスダウンしたよ。でも派手。なんで（笑）？ 靴はルブタン、バッグはシャネル。



「お寿司が食べたい♥」なアッパーデートの日に

ボリュームファーで恵利子的王道シンプル♥

トレンチコートを一枚で主役に。レディメイドで15,000円くらいだったよ。ウエストのリボンがレディ♥ 靴はフェンディのパンプス。10万円くらいしたけどその価値アリ。

最近の恵利子のフェロモンなものを公開します!!

とりあえず、男にウケることを考えていろいろ行動してるんだけど、イッコウに実らないのはなんで？ みんな、恵利子のマネしない方がいいかもね（笑）！

狙った男(彼氏未満)に送るメール

お疲れ様、仕事中？♥
えりこはおうちに帰ってきたよ♥
ねぇ、〇〇君、いつデートしてくれるのーっ？♥
また早く会いたい♥♥♥♥

相手の名前を入れてハートはたっぷり！ 家にいることでいい子アピールしちゃうの♥

ゲットした男(彼氏)に送るメール

お疲れ様♥仕事終わった？♥
寒いから早く家に帰ってね♥
今日はうれしいことがあったよ♥
後で電話で聞いて〜〜

年上の彼氏って設定。とりあえずブリッコしとく♥ 短いメールならキモくない(ハズ)！



シャンプー＆コンディショナーはロクシタンのプロヴァンスアロマシリーズをライン使い。



冬もフットネイルしっかりする派なの♥ ピンクのベースにキラキラホログラムでハデかわ。



ジョーマローンのフレグランスアイテム。バスオイルとコロンだよ。甘い香りに包まれてる♥



nutsガール
100人に調査！
3 リアルに使えるアウター
着まわしができるトレンドアウターを読者100人にリサーチ！それぞれの着こなしも注目です！

着まわせなくっちゃ買わない!! 最終アウターセレクトナビ!!

真冬アウターがなくちゃ、のりきれない季節の到来！ まだ買ってないコも、厚手の2着目が欲しいってコも必見。リアルに使えるアウターをナビ！ 100人アンケートでわかった大人気アウターの着こなしをお見せします♥

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)
STYLING_Chika Yamashita(o.g.c)
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case)
DESIGN_Mari Suzuki(Ma-h Gra)
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Natsumi Ujiie

安部ニコル
Nicole Abe

峯村優衣
Yui Minemura

毒カワ代表
安部ニコルはライダースをチョイス！
エロかっこいいニコルはスパイシーなライダースを。甘アイテムを合わせればソッコーで毒カワ♥

ライダース¥15,540、シャツ¥8,295／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ブーツ¥19,845／リップサービス

ブラック代表
峯村優衣はダウンコートをチョイス！
ブラックコートは数多くあるけど、使える度では今年トレンドのダウンコートが No.1！

コート¥19,845／ギムレット ロンT¥4,480／EMODA渋谷109店 パギンス¥6,195／GILFY ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

nsc2期生 特別ゲスト出演
矢崎まなはN3-Bをチョイス！
カジュアル派に人気のミリタリーコート。中でも一番人気はN3-B。合わせやすさも文句ナシ！

コート¥16,800／リップサービス ニット¥4,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥1,575／monkey bite渋谷109店 ブーツ¥13,440／GILFY

コレはNG!
腰まわりのアクセントはスタイルが悪い…

学生(20歳)
西村ひとみさん
主張が強すぎるシャツを腰に巻くことで、腰まわりに視線が集中。バランスが悪く、幼く見える。

コレはNG!
アクセントカラーのチョイスに注意

学生(18歳)
高品明日香さん
ブラックベースにビビッドカラーの一点投入はちょっと古い。柄ものにシフトしよう。

コレはNG!
ファーのダブル使いが重たすぎ

フリーター(21歳)
深谷恵里さん
ファー帽にファーブーツ、流行ものをたくさん足したいのはわかるけどやりすぎると重い！

01 願わくば来年まで着まわしたい♥

オシャレに着こなす［人気3アウター］大解剖!!

選びに選んだアウター、せっかくなら120%活用したい！ 相性のいいアイテムから印象を変える小物までタイプ別に紹介しちゃいます。

Q1 相性バツグンのアイテムは？ チョイスしたアウターと一番相性のいいアイテム。とりあえず迷ったときはコレでいこう！

Q2 アウターのイメージを変える小物はどれ？ インナーを変えても意外とイメージって変わらないもの。そんなときは、この小物にトライ！

Q3 プチプラアイテム投入でイメチェンしたいときは？ トップス×ボトム、インナーを総とっかえするならぜひプチプラで。鉄板のコンビを教えちゃう。

峯村優衣×ダウンコート



首まわりが大きいデザインとウエストリボンが今年っぽい！ コート¥19,845／ギムレット

Q1



柄モノならモノトーンでも派手さが出せる！

Answer

モノトーン柄ワンピ

レディな印象のダウンコートだから、エレガントなモノトーン柄のワンピがぴったり！

ダウン／着まわし　ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Q2



ベレー帽で女性らしいカジュアルスタイルに

Answer

ベレー帽

目立つ帽子でイメージチェンジ。女っぽい雰囲気＋防寒をかなえる帽子ならベレーがオススメ！

ダウン／着まわし　ロンT¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥6,195／リップサービス　ベレー帽¥2,625、バッグ¥4,935／ともにセシルマクビー　ソックス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥13,440／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Q3



レトロスカートはひざ丈チョイスが正解

Answer

2,490円のとろみ色スカートでレトロガーリー

流行りもののレトロなスカートは、黒と相性のいいとろみ色を。長すぎないひざ丈がベスト！

ダウン／着まわし　ニット¥1,680／ショップにこにこ　スカート¥2,490／サルース　ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店

安部ニコル×ライダース

襟にファー付きだから甘さも出せる♥ ライダース¥15,540／グラッドニュース新宿ルミネEST店



Q1



ライダースといえばロックはハズせない！

Answer

ロックT

ベストコンビはやっぱりロックT！ 靴やボトムもハードめアイテムで統一しよう。

ライダース／着まわし　ロンT¥3,990、ショーパン¥6,195／ともにGILFY　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

Q2



デカめのクロスで胸元から主張する！

Answer

クロスネックレス

ライダースにひと癖加えるお役立ちアイテムといえばクロス。大きめクロスで見せつけて！

ライダース／着まわし　ニット¥3,990／GARULA渋谷109店　パンツ¥2,490、ブーツ¥3,990／ともにサルース　ネックレス¥3,045／BACKS

Q3



モードにも着れるって新鮮な驚きアイテム

Answer

合計3,670円のボルドー×黒の配色でモード

ボルドー×黒の配色ならライダースだってモードに着こなせちゃう。プチプラもうれしい♥

ライダース／着まわし　ニット¥1,690／ギャルスター　スカート¥1,980／夢展望　ブーツ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

矢崎まな×N3-B



フードにファー付きと薄めのカーキがポイントだよ。N3-B¥16,800／リップサービス

Q1



カジュアルだからこそ女っぽく着こなしたい

Answer

ニーハイブーツ

カジュアルなジャケットは、女っぽさをプラスして着こなすのが鉄板。オススメはニーハイ！

N3-B／着まわし　ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,260／me Jane渋谷109店　ブーツ¥14,490／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Q2



今季ミリタリーを引き立てる鉄板コーデはガーリーMIX

Answer

ハット

かぶりものしだいで印象ってガラッと変わる！ カッチリとしたハットでよそいき感を出すよ♥

N3-B／着まわし　スカパン¥6,195／リップサービス　ハット¥4,095／GILFY　ブーツ¥10,290／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

Q3



ミリアウターを辛口ロックってのがnuts的王道です！

Answer

合計3,270円の十字柄トップス×ダメージスキニーでロック

簡単だけどとってもオシャレ♥ インナーも全部そろえて、この値段って神じゃない!?

N3-B／着まわし　ロンT¥1,290／グレイル　パンツ¥1,980／夢展望　ブーティ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

アリ？ナシ？オシャレ道

今年人気の４色にフォーカスして、アウターの着こなしをアリとナシとで紹介してくよ。とくにやってしまいがちな失敗コーデは、自分の着こなしを振り返りながらチェックしてみてネ！



カジュアル派の戦闘服はカーキアウター！

カジュアルガール必見

マストカラーは カーキ

カジュアルアウターといえばカーキ！ ミリタリーコートやモッズコートなど種類も豊富だよ♥

コート¥15,540／LOVE BOAT渋谷109店 ロンT¥4,935、ショーパン¥6,930、ベルト¥3,990／すべてGARULA渋谷109店 ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店



どんなコーデもクールに格上げするブラック！

クールに演出

人気No.1カラー ブラック

どんなスタイルともハマるNo.1カラーはやっぱブラック。カジュアルにもエレガントにもクールにも♥

N3-B ¥15,540、ショーパン¥6,195／ともにBACKS ニット¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 ブーツ¥13,440／GILFY

ブラックアウター　アリ

インナーはスッキリがベター。小物もイカツいものよりモード系にシフトさせるのが今年っぽいよ！



レザージャケット 1枚でクールに決まる

ジャケット¥39,900／バラク渋谷109店 ニット¥7,140／デュラス スカート¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ターバン¥1,575／キャメロンレイシー ブーツ¥11,340／R&E渋谷109店

Xラインコート スタイルアップできる

コート¥9,975／セシルマクビー チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ナシ



小物選び

デカサングラスを合わせるとイカツすぎて、今年っぽく見えな〜い！

ジャケット／着まわし ワンピ¥7,245／バラク渋谷109店 サングラス価格未定／GARULA渋谷109店 ブーツ¥4,990／サルース

インナー選び

インナーがニットだと膨張しちゃってデブに見える！

コート／着まわし ワンピ¥5,985／セシルマクビー ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

カーキアウター　アリ

インナーがダボッとしてると着デブに…。ヤンキーっぽくならないような柄やシルエットにも気をつけて。



N3-B あったかさとオシャレを同時にゲットできる

コート¥18,690／バラク渋谷109店 ロンT¥4,935、パンツ¥5,985／ともにGARULA渋谷109店 ブーティ¥9,345／R&E渋谷109店

ファー付きアウター カジュアルクールになれる

コート¥17,000／リップサービス シャツ¥7,245、ショーパン¥6,195／ともにDelyle渋谷109店 ブーツ¥13,440／BACKS

ナシ



ボトム選び

N3-B×ヒョウ柄×フレアデニムの組み合わせってナイ！

コート／着まわし ニット¥4,725／セシルマクビー パンツ¥9,345／LOVE BOAT渋谷109店 ブーツ¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

インナーのサイズ感

インナーがダボダボシルエットだと太って見える！

コート／着まわし ニット¥5,145／JURIANO JURRIE ショーパン¥6,930／Delyle渋谷109店 ブーツ¥14,490／エスペランサ ルミネエスト新宿店

02 黒、カーキ、ホワイト、キャメル 今年人気の4色で極める アウター着こなし

アリ ホワイトアウター

白の清楚さを生かすならゴテゴテしすぎはNG！とくにファー素材は甘く盛りすぎると引かれるよ！



キレイめに見える 襟付きアウター

フード付きコート¥9,975／セシルマクビー　ワンピ¥5,775／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥1,995／ギムレット　タイツ¥630／ドール キス渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



男ウケも狙える ファーアウター

コート¥8,925／アンクルージュ渋谷109店　ワンピ¥11,340／デュラス　ブーツ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ナシ



やりすぎMIX

ハイウエストのヒョウ柄にニーハイってしつこすぎ！

コート／着まわし　シャツ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベルト付きショーパン¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）ブーツ¥19,845／リップサービス



ダブル使い

ファーにファーって、やりすぎで重いし暑苦しいよ〜！

コート／着まわし　ニット¥6,825、ベレー帽¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥5,985／セシルマクビー　ブーツ¥13,650／GARULA渋谷109店

アリ キャメルアウター

クラシカルな品を保つにはやりすぎはNG！「インナーはスッキリと、小物は盛りすぎない」が合言葉！



グラムな女らしさが欲しいなら トレンチコート

コート¥11,550／セシルマクビー　コンビネゾン¥5,145／リップサービス　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥11,340／R&E渋谷109店



クラシカル感が出る ビッグアウター

ジャケット¥8,295／JURIANO JURRIE　カットソー¥4,980／EMODA渋谷109店　スカート¥8,140／デュラス　ブーティ¥8,925／アンクルージュ渋谷109店

ナシ



やりすぎ小物

ファーと小物のつけすぎ！ 1コーデ1ファーがルール。

コート／着まわし　チュニック¥4,935／リップサービス　ショーパン¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ファー帽¥3,675／GILFY　ネックレス¥3,045／キャメロンレイシー　ブーツ¥22,050／デュラス



シルエット

長め丈のアウターにロンスカはバランスが悪く見える！

ジャケット／着まわし　ニット¥6,195／ダチュラ渋谷109店　スカート¥8,295／L.D.S.渋谷109店　ブーツ¥10,290／R&E渋谷109店



トレンドのキャメルでレディになれる♥

クラシカルレディセレクト率 No.1カラー
キャメル
トレンドカラーならキャメルがイチオシ。流行りのクラシカルスタイルにぴったりなカラー！

コート¥17,640／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥10,290／ギムレット　ブーツ¥14,490／エスペランサ ルミネエスト新宿店



女子力をアピるならピュアなホワイト♥

エレガール鉄板チョイス カラーは
ホワイト
男の子ウケ No.1のモテカラーならホワイト！ 甘めスタイルはもちろん、エレガント系にもハマる！

コート¥9,345／リップサービス　ニット¥4,095／JURIANO JURRIE　ショーパン¥5,145／RE DARK　ティペット¥9,975／キャメロンレイシー　ブーツ¥13,440／LB-03渋谷109店

03 読者100人に聞いた人気アウターブランドはこちら!

1枚あれば間違いない ブランド別 マストアウター はコレだ!!

気になる人気ブランドの最新アウター事情！ 読者100人のアンケでわかった、今年買うべき本命アウターを徹底解剖しちゃったよ！

EMODA エモダ の ダウンジャケット

エモダからはボリューミーな襟が印象的なダウンジャケット。丈も長めなのがポイント。



ダウン¥13,980／EMODA渋谷109店



ペンシルスカートでモードっぽく攻める！

上品な印象のモードなポンチョ

エモダ 秋人気だったアウター

クラシカルな装いに映えるポンチョが人気！

コート／着まわし　ニット¥5,980／EMODA渋谷109店　スカート¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

EGOIST エゴイスト の ファージャケット

存在感バツグンのヒョウ柄ジャケットはエゴイストから。形も変わっててオシャレ♥



コート¥17,640／エゴイスト渋谷109店



ボリュームアウターにはスッキリ黒で対抗！

コート／着まわし　ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,995／swanky渋谷109店　ブーツ¥11,340／R&E渋谷109店

レトロな香りのファーコート

エゴイスト 秋人気だったアウター

袖の長さも丈感も絶妙なコートが人気だったよ。

LIP SERVICE リップサービス の トレンチコート

リップからは春先まで使える上品な白のトレンチがランクイン。袖ファーもかわいすぎ♥



コート¥15,540／リップサービス



前をしめてワンピ風にカッチリ着こなす

コート／着まわし　ハット¥5,985／デュラス　ブーツ¥4,990／サルース

フード付きのファーブルゾン

リップサービス 秋人気だったアウター

リッチな質感だけどカジュアルなブルゾン！

マストアウターを目的別に着まわし! モノトーンで着る? or カラーで着る?

マストバイな3大アウターを、モノトーンとカラーのスタイル別に着こなしちゃいます♥



カラー

ベロアのスキニーで旬っぽさを演出！

コート／着まわし　カットソー¥4,935／BACKS　パンツ¥9,345／ギムレット　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

モノトーン

シンプルな白ワンピでレディな雰囲気に！

コート／着まわし　ワンピ¥4,095／JURIANO JURRIE　ブーツ¥2,980／夢展望



カラー

今年らしさ満点のレンガ色を差し色に

コート／着まわし　ニット¥5,145／キャメロンレイシー　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ブーツ¥2,980／夢展望

モノトーン

クラス感を出すためにシャツできっちりと

コート／着まわし　シャツ¥6,195／キャメロンレイシー　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ベルト¥2,625／swanky渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店



カラー

レトロカラーのひざ丈スカートとも相性抜群

コート／着まわし　ニット¥4,980／EMODA渋谷109店　スカート¥7,245／ギムレット　ブーツ¥10,290／エスペラサ ルミネエスト新宿店

モノトーン

アウターが白なぶんインナーは引き締め色で

コート／着まわし　トップス¥5,460／デュラス　ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,470／Grand edge渋谷109店　ブーツ¥10,290／R&E渋谷109店

04

着まわし対決!
街頭100人に聞きました!!

下半身コーデどっちがベストマッチでSHOW

意外と悩むボトム選び。人気のアウター別に、どっちのボトムが好きか街頭で100人に聞いてみたよ。



48/100

辛口の黒ショーパンコーデはほぼ互角の人気!

コート、ニット/ともに着まわし ショーパン¥5,145/ダチュラ渋谷109店 ブーツ¥11,340/エスペランサ ルミネエスト新宿店

52/100 Win

ワンピにニーハイブーツはやっぱり鉄板でしょ♥

コート¥18,690/ギムレット ワンピ¥6,195/リップサービス ブーツ¥13,440/LB-03渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物



32/100

オシャレな柄パギンスはちょっとハードルが高め

コート、シャツ/ともに着まわし パギンス¥1,490/サルース ブーティ¥8,925/R&E渋谷109店

68/100 Win

余分な色は使わずモノトーンでシンプルに

ダウン¥14,490/デュラス シャツ¥5,145/GILFY ショーパン¥5,460/キャメロンレイシー ブーツ¥8,925/R&E渋谷109店



24/100

ダメージデニムだとクールだけどハードすぎ!

コート、シャツ/ともに着まわし パンツ¥13,650、ベルト¥3,990/ともにGARULA渋谷109店 ブーティ¥9,345/R&E渋谷109店

76/100 Win

脚をスッキリ見せる元気系ショーパンが人気!

N3-B¥19,950、シャツ¥6,930、ベルト¥4,935、ブーツ¥11,340/すべてGARULA渋谷109店 ショーパン¥3,990/me Jane渋谷109店

05

渋谷100人アンケート

街で人気のアウターコーデランキング!

最後はトレンドアウターで作ったコーデをランキング! 今の、街の人気がひと目でわかるよ!



Ranking 1 Best

29/100

ビッグコートを使ったモードコーデが一番人気!

コート¥19,980/EMODA渋谷109店 カットソー¥990、ブーツ¥3,990/ともにサルース スカート¥5,775/エゴイスト渋谷109店 ピアス¥1,575/キャメロンレイシー



Ranking 2

26/100

エッジの効いたロックスタイルも根強い人気

フード付きコート¥12,075/GILFY シャツ¥6,980/EMODA渋谷109店 ショーパン¥4,935/セシルマクビー ハット¥4,095/グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥13,440/BACKS



Ranking 3

20/100

シンプルだけど女っぽい定番のカジュアルスタイル

N3-B¥24,150、ニット¥3,990、ショーパン¥4,935、ブーツ¥13,650/すべてGARULA渋谷109店

Ranking 4

16/100

甘さが際立つムートンでめざすはモテ系コーデ♥

コート¥15,540/エゴイスト渋谷109店 ニット¥1,290/サルース ベルト付きショーパン¥5,985/セシルマクビー ネックレス¥1,680/monkey bite渋谷109店 ブーツ¥11,340/R&E渋谷109店

Ranking 5

9/100

個性派から絶大な支持を集めた絶妙な柄×配色コーデ!

コート¥19,740/デュラス パンツ¥6,615/エゴイスト渋谷109店 ベレー帽¥3,045/monkey bite渋谷109店 ブーティ¥10,290/R&E渋谷109店

CLUB(クラブ)のアウターCollection

冬を乗り切る最強の4枚をお届け！

タフ＆セクシーなファッションを提案しつづけるCLUBから、
とっておきのアウター4枚が届きました！
トレンドを押さえつつ、質にもこだわった超自信作！
今すぐ手に入れて、真冬のハイカジュアルを楽しんで。



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

里見茜
Akane Satomi

Outer 2 "リブ付きN3Bブルゾン"

裾のリブがポイントのN3Bブルゾン。暖かくて軽く、機能性もバッチリ！　合わせるアイテムを選ばない黒は、デイリーに大活躍間違いナシ！

ワンランク上のクール＆レディMIXを実現！

リブ付きN3Bブルゾン¥13,440、ボーダーTシャツ¥3,045、バンテージスカート¥3,045、ヘアバンド¥1,575、ベルト¥1,995、ブーツ¥7,245／すべてCLUB

Outer 1 "N3Bコート"

定番カーキのN3Bは、カジュアル服にサラッと羽織るだけで強めオーラ満点！　フードについたファーが顔まわりをゴージャスに魅せてくれます。

タフな女を演出する定番かつ究極のN3B

N3Bコート¥13,440、プリントTシャツ¥1,995、スキニーパンツ¥5,145、ネックレス¥1,995、ブーツ¥6,195／すべてCLUB

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　STYLING_Chika Yamashita（o.g.c）
HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me）　DESIGN_Moe Katagiri　EDIT_Yoko Toyoizumi　THANKS_AWABEES



極上シルエットでイイ女
オーラを振りまいて

ダブルコート¥8,295、ヒョウ柄バッグ¥8,295、ブーツ¥6,195／すべてCLUB

Outer 4

"ダブルコート"

上品なウールのトレンチは、大きめのダブルボタンが特徴的。ミニ丈なので、ワンピ風に着てもセクシー！ 美シルエットを思う存分アピールして。



Outer 3

"ファー付きスタンドコート"

襟部分のファー（取り外し可能）がリッチ。襟を立てて着ると違った雰囲気に。クールにも上品にも転ばせられるグレーは1枚持っていると便利！

アニマル柄を味方につけて
スパイシーにアレンジ

ファー付きスタンドコート¥9,345、プリントTシャツ¥3,045、ヒョウ柄ショートパンツ¥4,095、ネックレス¥1,995／すべてCLUB
ニーハイブーツ／スタイリスト私物

お問い合わせ先：株式会社クラブ
☎0120-931-298

オフィシャルHP
http://club-group.com
読み取れない方は
http://club-group.com/m/

CLUB楽天ストア
http://www.rakuten.ne.jp/gold/club-shop
読み取れない方は
http://m.rakuten.co.jp/club-shop

SHOP LIST

イオンモール広島府中店	☎082-561-0066
キャスパ福山店	☎084-928-3366
姫路フォーラス店	☎079-284-8006
大分フォーラス店	☎097-536-8188
梅田阪急三番街店	☎06-6377-6100
イオン大日店	☎06-4252-3661
イオン各務原店	☎058-375-3337
松山大街道店	☎089-915-8866
アリオ鳳店	☎072-274-9300
ゆめタウン出雲店	☎0853-24-6102
イオンモール広島祇園店	☎082-832-3650
イオンモール新居浜店	☎0897-65-3150
COCOE尼崎店	☎06-6470-3400
イオン伊丹昆陽店	☎072-787-8881
VIVRE茨城店	☎072-624-4400
NEW! CLUBアリオ倉敷店	☎086-435-7222

CLUB NEWS

オリジナルTシャツが当たる！

12／17（土）～1／16（月）の期間中にオリジナルロゴTシャツを抽選で2名様（黒、白各1名様）にプレゼント!! 応募方法は左のQRコードからオフィシャルサイトにアクセス！ この機会にGETして自慢しちゃお！



インパクトのあるロゴがクールなロンT。モノトーンなので使いやすく、冬はアウターのインナーとして重宝しそう!

ーデを安カワアイテムで完コピ!!

ネット通販をうまく活用するのがポイント。「安カワnuts」も見てね♥

完コピ見本はコレ！



スッキリシルエットで大人な雰囲気に

9,550円

コート¥3,480／夢展望　ニットトップス¥1,990／サルース　ショーパン¥1,590／グレイル　ブーツ¥2,490／ギャルスター

人気コーデ4 ファーのボリューム感がポイント



インナーをヒョウ柄に変えてブロガー風！

9,930円

カーデ¥1,980／神戸レタス　ロンパース¥2,980、パンプス¥2,480／ともに夢展望　ハット¥2,490／サルース

人気コーデ3 シャツ×カーデの鉄板スタイル



ワンピ×ブーツスタイルならコピーも超カンタン

7,580円

ワンピ¥2,590／グレイル　ブーツ¥4,990／サルース

人気コーデ2 ガーリーなゆるニットコーデ♥



サイジングからバランスまでカンペキな仕上がり！

13,450円

コート¥3,990、ショーパン¥1,490／ともにグレイル　ニットトップス¥2,980／夢展望　ブーツ¥4,990／サルース　その他／すべてスタイリスト私物



安カワで素材感までマネできちゃう♥

11,910円

カーデ¥3,280、シャツ¥2,990／ともにChortie（Luz Llena）　ショーパン¥1,680／メリーメイキング　ハット¥1,290／グレイル　ソックス¥980／ショップにこにこ　パンプス¥1,690／ギャルスター　その他／すべてスタイリスト私物



冬はコートをプラスしてモードに転ばすのもアリ

13,440円

コート¥3,990／ギャルスター　ワンピ¥2,480／メリーメイキング　バッグ¥2,980／ショップにこにこ　ブーツ¥3,990／サルース

完コピ見本はコレ！



シャツ¥1,290／グレイル　ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ベルト¥1,990／サルース　ブーツ¥3,480／夢展望

峯村優衣
Yui Minemura

アメカジスタイルを1万円未満でほぼ再現!!

7,075円で完コピ！

人気コーデ1 チェックで王道カジュアル

こんな激安アイテムがいっぱい♥



3,990円 コート¥3,990／ギャルスター

1,980円 リュック¥1,980／ショップにこにこ

1,980円 パンプス¥1,980／神戸レタス

安カワで完コピします!!

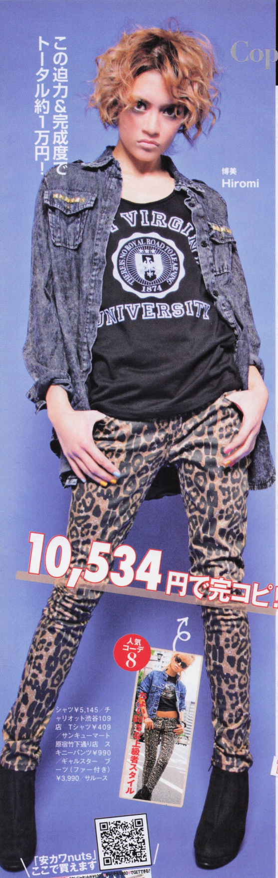
なときに助けてくれるのが安カワなアイテム！ 安カワなアイテムならコート1枚ぐ
♥ nutsの人気コーデを完コピしてトレンドをお安くゲット！

PHOTO_Yokocci
STYLING_Chika Yamashita (o.g.c)
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)
DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_Eri Imamura
EDIT_Setsuko Chigira

ンドを完コピ宣言

Copy 1 11月号、12月号の人気コ

10,000円以下と15,000円以下でも、ここまでおしゃれにマネできる! 安カワなアイテムが多い



この迫力&完成度でトータル約1万円!

博美 Hiromi

10,534円で完コピ!

人気コーデ 8

ちょい80'sな上級者スタイル

シャツ¥5,145/チャリオット渋谷109店 Tシャツ¥409/サンキューマート原宿竹下通り店 スキニーパンツ¥990/ギャルスター ブーツ(ファー付き)¥3,990/サルース

「安カワnuts」ここで買えます

10,000円以下の



オリジナルの半額以下でここまで再現できる!!

5,784円

シャツ¥409/サンキューマート原宿竹下通り店 ショーパン¥1,790、ハット¥1,290/ともにグレイル ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店 ブーツ¥1,980/ショップにこにこ

人気コーデ 7



8,140円

もとのコーデに引けをとらない大胆なクラッシュ加工

コート¥2,480/レダ スキニーパンツ¥2,980/夢展望 ブーツ¥2,680/K-city

人気コーデ 6

デニムが主役のクールスタイル



キャメルを差し色にしてやわらかさをプラス♥

9,250円

コート¥2,990/グレイル バッグ¥3,980/神戸レタス ブーツ¥2,280/ショップにこにこ

人気コーデ 5

レディなブラックコーデ

15,000円以下の



スカートを緑にすればトラッドな雰囲気に

11,225円

シャツ(タイ付き)¥2,480、ブーツ¥2,980/ともに夢展望 スカート¥1,990/ギャルスター ハット¥1,980/神戸レタス ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥1,480/ショップにこにこ



デニムをトーンダウンしてよりエッジィに!

10,960円

ブルゾン¥3,990/グレイル スキニーパンツ¥2,980/夢展望 ブーツ¥3,990/サルース



安カワとは思えないリッチなビジュアルに!

12,960円

コート¥6,980/夢展望 バッグ¥1,990/ギャルスター ブーツ¥3,990/サルース



真冬の激安狂想曲! 人気コーデを安カワでトレ

冬服が欲しいけど、お金がない…。そんらいのお値段でトータルコーデが可能に

Copy 2 トレンドスタイルを トータル10,000円と トータル15,000円で完コピ!!

ここでは秋冬のトレンドスタイルを安カワアイテムで完コピ！
安カワアイテムも着こなししだいで、こなれ感が出せます！



トータル 10,360円

短トップス×ロングプリーツでグッと今年らしくなる！

トータル 6,655円

ヒョウ柄ハットを合わせてコーデにアクセントをつけて

渋カラーブロガー Style

レトロ小物&くすみカラーを合わせれば、簡単にブロガースタイルの完成！

シャツ¥1,980／Chortie(Luz Llena)　スキニーパンツ¥990、パンプス¥1,690／ともにギャルスター　ハット¥1,995／Grand edge渋谷109店

ニットトップス¥2,990、ブーティ¥3,990／ともにサルース　スカート¥1,990／ギャルスター　女優帽¥1,390／グレイル



トータル 8,369円

カジュアルスタイルを女優帽でレトロに転ばして

チェックコートでドーリー&クラシカル♥

トータル 11,910円

クラシックレディ Style

女優帽、Aラインコートなど、ちょっぴりレトロなアイテムをチョイスして！

カーデ¥2,480／K-city　Tシャツ¥1,680／Chortie (Luz Llena)　スキニーパンツ¥1,480／メリーメイキング　女優帽¥2,280／夢展望　ブーツ(ファー付き)¥3,990／サルース

コート¥4,980、ブーツ¥2,980／ともに夢展望　キャスケット¥409　サンキューマート原宿竹下通り店



トータル 7,359円

デニムをウエストインすれば一気にこなれ感アップ！

だてメガネとラバーシューズでロックなテイストもプラス

クールアメカジ Style

ブラックを中心に、ミリタリーアイテムをインすればクールなアメカジの完成！

トータル 11,999円

コート¥2,980／夢展望　Tシャツ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　ショーパン¥1,990／サルース　ブーツ¥1,980／ショップにこにこ

コート¥3,980／神戸レタス　パーカ¥2,640／K-city　ベレー帽¥2,490／サルース　だてメガネ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　シューズ¥2,480／ショップにこにこ



トータル 11,440円

モノトーンコーデもハイウエストでレトロ

シンプルなアイテムでも合わせ方&着こなしでモード

トータル 9,440円

レトロモード Style

古さと新しさを融合したレトロモードスタイル。ロックなアイテムにレディさを足して！

カーデ¥2,990、Tシャツ¥1,680、スカート¥2,990／すべてChortie (Luz Llena)　タイツ¥790／ギャルスター　ブーティ¥2,990／サルース

カーデ¥1,490／グレイル　Tシャツ¥2,480／Chortie (Luz Llena)　スカート¥1,480／夢展望　ブーツ（ファー付き）¥3,990／サルース

nuts12月号の「シンプル服で着まわし30days」を安カワアイテムで完コピ!!

Copy 3

安カワアイテムだって着まわし力はちゃんとあるんです！ ここでは12月号で人気だった着まわし企画を安カワで完コピにチャレンジ。

着まわしたアイテムはコレ！



A ロングカーデ（2,990円）
ガウン風のロングカーデ。着まわしやすい色！ カーデ¥2,990／グレイル

B ジャケット（2,790円）
カーデ感覚で羽織れるソフト素材のジャケット。ジャケット¥2,790／グレイル

C カーデ&ロンT（2,480円&980円）
あると便利な軽アウター&ロンT。カーデ¥2,480／Chortie (Luz Llena)　ロンT¥980／レダ

D キャミワンピ（880円）
重ねても着ぶくれしないシンプルなデザイン。キャミワンピ¥880／Chortie (Luz Llena)

E ニットトップス&シャツ（1,980円&1,690円）
トレンドのニット&シャツ。ニットトップス¥1,980／夢展望　シャツ¥1,690／グレイル

F カラーニット（2,280円）
落ち着いたボルドーカラー。ニット（ティペット付き）¥2,280／メリーメイキング

G ボウタイブラウス（1,990円）
お嬢風ブラウスはカジュアルコーデにも使える。ブラウス¥1,990／サルース

H キャミ（880円）
パッド付きで1枚で着られる黒キャミ。春夏秋冬使える。キャミ¥880／Chortie (Luz Llena)

I 黒ショーパン（1,680円）
1枚あると便利。トップスを選ばないボトム。ショーパン¥1,680／Chortie (Luz Llena)

J デニムショーパン（1,680円）
定番アイテム。長すぎず、短すぎない丈。ショーパン¥1,680／メリーメイキング

K ひざ丈スカート（1,980円）
レディな雰囲気が出せるコクーンタイプ。スカート¥1,980／夢展望

L ロングスカート（1,490円）
合わせやすい黒ロンスカ。ウエストインしても◎。スカート¥1,490／グレイル

M 赤パンプス（1,990円）
今年らしい厚底パンプス。差し色で使える。パンプス¥1,990／ギャルスター

N ショートブーツ（3,990円）
ファーが取り外せて2WAYで使える。ブーツ（ファー付き）¥3,990／サルース

O 茶ブーツ（3,480円）
ボリュームのあるメンズライクなゴツブーツ。ブーツ¥3,480／夢展望



D+F 冬でも肌見せは欠かせない！
ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店
買い足しアイテム！ 4,580円 ニーハイブーツ　ブーツ¥4,580／夢展望

F+L+N ダークカラーで大人っぽく
バッグ¥3,990／サルース

F+K+N ファーでコーデを格上げ♥

B+E+J+O 渋カラーのバッグでレトロチックに
バッグ¥2,490／ギャルスター

B+G+L+M ピンクを足して甘×辛ミックス

E+J+M ニットで作るデイリーカジュアル
ソックス¥980／ショップにこにこ

F+I+N ハットでさらに今年らしく
ハット¥1,980／ショップにこにこ

A+H+J+O インナーはうす着でセクシーに！

G+L+M キャメル×ブラックでシックに
買い足しアイテム！ 1,680円 ニットトップス　トップス¥1,680／Chortie (Luz Llena)
バッグ¥2,980／夢展望

D+E+O ヒョウ柄コートでギャルっぽく
買い足しアイテム！ 2,980円 ファーコート　コート¥2,980／ショップにこにこ

C+D+N レイヤードでコーデに鮮度を
ストール¥980／夢展望

C+J+N ちょっぴりボーイズライクに

E+G+I+N ブラウスをインナーに活用♥
女優帽¥1,980／ショップにこにこ

E+K+N きちっと感をボーダーで着崩す
買い足しアイテム！ 2,980円 カーディガン　カーデ¥2,980　K-city

F+J+O レトロバッグを持って街へ！
バッグ¥1,990／ギャルスター

A+D+N 長×短のバランスがポイント♥
ピアス¥1,050／ショップにこにこ　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店

C+H+I+O ブラックでオレンジが引き立つ！

C+K+N 渋柄マフラーでおじカワルック
マフラー¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

B+E+I+O ジャケ×シャツでマスキュリンに
バッグ¥2,980／夢展望

H+I+O ワークコートで強めコーデ！
買い足しアイテム！ 2,980円 ワークコート　コート¥2,980／K-city

A+E+L+N ロング×マキシはウエストインが正解

E+I+O 寒い日はボアコートで暖かく
買い足しアイテム！ 4,900円 ボアコート　コート¥4,900／ショップにこにこ
ハット¥1,990／ギャルスター

E+L+O ポンチョ風コートでモードに！
買い足しアイテム！ 2,980円 チェックコート　コート¥2,980／メリーメイキング

D+E+O ニットからワンピのスソを見せて♥

G+K+M ファーでリッチな雰囲気に
買い足しアイテム！ 3,980円 ピーコート　コート¥3,980／メリーメイキング

E+L+N ずるっと長～い脱力系モード

B+D+N ジャケットもラフに着るのが◎！
ソックス¥980／ショップにこにこ　バッグ¥2,980／K-city

E+L+O ウエストインでブロガー風に
ハット¥2,480／夢展望　ティペット¥1,360／グレイル

A+H+I+O 淡カラーは黒でスタイルアップ！
バッグ¥2,980／神戸レタス

G+J+M ブラウスをデニムでカジュアルに
ソックス¥980／ショップにこにこ



使用カラコンはコレ!!

エンジェルカラーのヴァージンクォーターだよ。細めのフチと透明感のあるグレーでハーフっぽいデカ目になれます♥

Before

くりっとした丸い目だけど、横幅は狭め。くの字の粘膜も、うっすらわかるけど白目に負けていてあんまり目立たない。

目頭切開ラインの3大効果!!

効果1 目の横幅が格段に広がる!!

薄メイクだと埋もれやすい目頭。その粘膜の存在を強調できるから、自然と目の横幅が広く見える！　目頭切開ラインの由来はココにあり！

効果2 離れた目もグッと近づきデカ目に!!

目頭同士の距離が近づくから、生まれつきの離れ目も接近して見える！　左右のラインの角度と長さをバランスよく見せるのがポイントです。

効果3 目の印象が強くなり、顔自体が濃く見える!!

目頭切開ラインには囲みラインが不可欠！　目頭の濃さに合わせて全体を太くがっつり囲むから、おのずと目の印象が強く見えるんです！

昨日より一歩深く攻めるのが明日のデカ目に出会うカギ！

武田静加
Shizuka Takeda

ウチらの顔を劇的に変えるのは目頭だった!!

つまり、最後に盛るのは目頭です!!

つけまやラインで目尻を盛るのはもはや常識！　今、メイクでまわりと差をつけるなら、目頭メイクが絶対不可欠!!　2011年に誌面で大流行した通称「目頭切開ライン」で目を大きく印象的に見せるテクと、切開ラインを生かしたメイク術を徹底解剖しちゃいます！

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)　HAIR&MAKE_Yuko Hazama(Addict Case)　DESIGN_Shogo Aoki(Ma-h Gra)　TEXT_Hironeko-N　EDIT_Asami Funayama

※クレジット表記のない衣装はすべてモデル私物です。

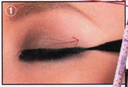
STEP 1 目頭切開ラインの基本の引き方をマスターしよう!!

ベースの上ラインはいつも通り＆自分の好みでOK。「く」の字と同時に目をぐるっと囲むから下ラインも引くよ。目をがっつり囲む分、上下の粘膜もしっかり埋めておくと自然に見える。



すっぴんでは目立ちにくい目頭の粘膜がまるわかり！ くの字の切れ込みが際立つから切ってなくても眼のヨコ幅が広く大きく見える。

Process



① リキッドで上ラインを引く
ベースはリキッドでくっきりと！ いつものラインを引くのと同様に、まつげのキワを埋めながら目の形に沿って引いてく。



ドーリーウインク リキッドアイライナー01 ¥1,260／コージー本舗



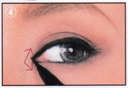
② 上の粘膜をペンシルで黒く塗りつぶす
ペンシルで上の粘膜を塗りつぶす。まぶたを指で引っ張りながら引くとやりやすい。ココが肌色だと不自然に見えるので注意。



メイベリン マスターライナー クリーミィ ペンシル BK-1 ¥840／メイベリン ニューヨーク



③ 目頭のくの字部分にラインを引く
リキッドでくの字の先端から少しずつ粘膜にラインを引いていく。外側に出すぎないように気をつけながら、上ラインとつなげます。



④ くの字と下ラインをつなげて目を囲む
目頭の「粘膜のフチ」ギリギリをリキッドでなぞって、下ラインとつなげていく。目をぐるっと囲むことで目の印象が格段にアップ！

STEP 2 やりすぎはイヤ!! 少しだけ切開して自然なデカ目になりたい!!

「切れ込ませたいけど、くっきりはちょっと…」という、整形メイク初心者には、肌なじみのよいブラウンのライナーがオススメ！ さりげに盛れるのに陰影っぽく仕上がるよ！



ブラウン＆ペンシルのみで仕上げているから、囲み目でもやわらかい印象。それでも目の横幅がしっかり広がるので、離れ目も縮まる。

Process



① 茶色のペンシルで上ラインを引く
目頭から少しずつラインを引いていく。まつげの細かい間もきっちり埋める。ペンシルは描き味がやわらかいから自然な陰影っぽく見える。



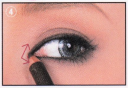
ブルジョワ エフェ スモーキー #80 ¥1,260／ブルジョワ



② 上の粘膜もペンシルでしっかり埋める
目を開けたときにラインがスカスカして見えないよう、粘膜を塗りつぶす。まぶたを指で持ち上げながら塗るとやりやすいよ。



③ くの字の粘膜と外フチにラインを引く
ペンシルの先端を使って、くの字の内側の粘膜をぐりぐりと塗りつぶす。外側のフチも細めになぞっておくと目の印象が強まるよ。



④ くの字と下ラインをつなげて目を包囲
くの字の先と下ラインの粘膜をつないだらできあがり！ 目をラインで囲んだ状態だけど、暗めのブラウンだからキツく見えない。

STEP 3 もっともっと大きく!! ガッツリ切開して超絶デカ目になりたい!!

「不自然でもいいから盛れることが最優先!!」＆「濃いメイク命！」のギャルは太くて黒いごん太囲みでGO！ 目頭に合わせて下ラインも濃くすれば意外とすんなり目になじむ！



がっつり引いたくの字ラインと、スモーキーな囲みラインで奥行きのあるデカ目に！ モード＆ロックなコーデにもクールにハマりそう！

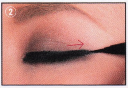
Process



① 目の形に沿って上ラインを引いてく
リキッドで上ラインを引く。目頭側から少しずつ、まつげの間を埋めるように細くしっかり引いてくよ。好みで太さを調節してもOK。



ドーリーウインク リキッドアイライナー01 ¥1,260／コージー本舗



② 目尻のラインは長くはみ出させる
目頭の濃さに負けないように、つけまで目尻にボリュームを出すからラインは長めで。元のラインに沿って真横に8ミリくらいはみ出す。



③ くの字は先端の位置を決めてから引く
くの字の先端の位置を決めて、リキッドの先でマーキング！ そこから少しずつ粘膜にラインを書き足していき徐々に濃くしていく。



④ シャドウとライナーでくの字とラインをつなぐ
くの字の先端と下ラインを黒シャドウでつなげ、さらにこげ茶のシャドウでぼかす。仕上げにリキッドでラインを足して下とつなげる。

STEP 5 このラインはNG!! 失敗を知っておこう!!

引けば一発で顔の印象が強くなるだけに、うっかりやりすぎると大事故になる可能性大!! ギャルの間でありがちな目頭事件を事例別に紹介＆検証します！ STOP、凶暴化!!!



目頭の真下に食い込みすぎ
目のタテヨコ幅をよくばろうとしたのが原因。切れ込みすぎたせいでキツいツリ目に…。目の距離は近づくけど、バランスも微妙…。

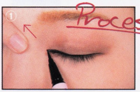


はみ出しすぎると凶悪な顔に…
粘膜ではなく外側を囲んだ末の悲劇!! 強いを通り越して怖い顔になってる…。てゆーかここまで太いと、ひと昔前のギャルみたい…。

STEP 4 平行型二重じゃない人の切開ラインの引き方は?

「奥二重だから」「二重の線が平行じゃないから」「まぶたの皮が厚いから」…などのハードルがあってもあきらめないで！ スムーズに引くための裏ワザを教えちゃいます！

Process



① 皮膚を指で引っ張り粘膜を露出させる
引きにくい原因は目頭側の皮膚。これを指の先端で引っ張り、上側の粘膜を露出させる。内側に引けるから目を閉じてもはみ出ない。



ドーリーウインク リキッドアイライナー01 ¥1,260／コージー本舗



② リキッドの先端でくの字の外フチをなぞる
あとはリキッドの先端でくの字にラインを入れるだけ。内側よりもギリギリの外フチをなぞるほうが引きやすいし目の強さも増す。

STEP 6 目頭切開ラインが主役!!のデカ目メイクを伝授!!

最後に目頭切開ラインを生かした顔全体のメイクテクを伝授！　ゴリゴリに強く仕上げた目元が際立つように立体眉で彫り深く。チークやリップはうす色で存在感を抑えるよ！

Process EYE



①
薄いブラウンをアイホール全体に

パレット中央の色をブラシにとり、アイホール全体に塗る。まぶたの色を均等に整えつつ、ツヤっとした光沢で立体感を出しやすくする。

メイベリン オープンアイルック アイシャドウ BR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



②
2色のこげ茶でグラデを作る

上段パレット左側のこげ茶を二重の幅より少しはみ出すように塗る。目のキワには色の濃い下段のシャドウを入れて、目の印象を引き締める。

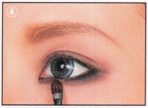
NARSデュオアイシャドー3070 ¥4,410／NARS JAPAN C.ボビイ ブラウン アイシャドウ11 ¥3,360／ボビイ ブラウン



③
黒シャドウで下ラインを締める

下の締め色には漆黒のシャドウを使用。平筆にとり、目頭の下から黒目下の目のキワにそって細めに入れる。目尻の下をぼかして重さを出す。

M・A・Cスモールアイシャドー カーボン／ヘアメイク私物



④
下まぶた全体にこげ茶をぼかす

③の外フチを②で使用した下段のシャドウで少しずつぼかしてグラデを作成。目尻はやや広めにぼかして、上のシャドウとつなげる。



⑤
黒リキッドでラインを引く

リキッドで上ラインを引く。目頭から目尻へと、目の形に沿って少しずつ細めに。まつげの間もきっちり埋めて、目尻は８ミリはみ出す。

ドーリーウインク リキッドアイライナー01 ¥1,260／コージー本舗



⑥
黒いペンシルで粘膜を塗りつぶす

にじみにくいペンシルで目頭から目尻の粘膜を塗りつぶす。ここをしっかり塗ることでラインの密度が濃くなり目の存在感も強調される。

メイベリン マスターライナー クリーミィ ペンシル BK-1リッチブラック¥840／メイベリン ニューヨーク



⑦
カスタムしたつけまで目尻にボリュームを出す

地まつげにビューラーをかけておく。フルタイプつけまに目尻から３ミリはみ出すように目尻用を重ねてカスタム。目頭を約５ミリ空けて付ける。

アストレアヴィルゴ プロフェッショナルセレクション vol.5 ¥1,344、アストレアヴィルゴ プロフェッショナルセレクション vol.2 1 ¥1,554／ともにシャンティ



⑧
下のつけまは目の形に沿って付ける

下は地まつげにマスカラを塗ってから、つけまはカスタムせずにそのまま付ける。目の形に沿って目頭から付け、目尻下だけ１ミリ程度下げる。

アイラッシュ バリューパック ライトアンダー 36 ／ヘアメイク私物

Process EYE BROW



①
パウダーとリキッドで全体の形を整える

パウダーで眉下から少しずつ色づけ。眉頭から眉山はやや太めに整える。毛のない目尻は毛と毛の間を埋めるように薄く色をのせていく。

ドーリーウインク アイブロウパウダー 02 ¥1,260／コージー本舗



②
眉マスカラで地毛を立ち上げながら着色

眉マスカラのブラシを眉下に当て、毛を持ち上げるように動かしながら色をつけていく。地毛をふんわり持ち上げて、目元の彫りを際立てるよ。

ブルジョワ ドロール ドゥ スシル #21 ¥1,680／ブルジョワ

Process CHEEK



①
ピンクを広く丸めにぼかす

目元が強いからチークはふんわりピンクで甘く♥　最初にほほ骨の上に丸く広めにのせる。色が濃くなりすぎないよう注意してね。

ボビイ ブラウン ブラッシュ ピオニー 16 ¥3,780 ／ボビイ ブラウン



②
顔の中心から耳に向けてチークをぼかす

耳から顔の中心に向けて①でのせたチークの上側をぼかす。顔がシュッとして見えるし、うっかりチークを入れすぎても自然になじむ。

Process LIP



①
コンシーラーで赤みを抑える

リップ用コンシーラーをくちびる全体に塗りこんで、元の赤みを抑える。スポンジで叩き込むと細かいシワにもしっかり入り込むよ。

ベネフィット リッププランプ／ヘアメイク私物



②
ベージュ系リップで控えめなツヤをオン

リップは肌に溶け込むベージュ系が◎。ブラシでリップラインをとりながらムラなく塗ったら完成。目が目立つようにグロスはナシ。

ボビイ ブラウン クリーミーリップカラー９ イタリアンローズ ¥3,675／ボビイ ブラウン





重さは2.9kgと女の人でも簡単に持ち運びができます。インテリアにも映えるモノトーンで統一したシンプルなデザインも魅力的。

自慢したくなる
シンプルでコンパクトな
優秀デザイン！

BIG スカルニット¥6,195、スカルチェック柄シャツ¥7,245、合皮パッチレギンス¥4,725、合皮切替レギンス¥4,725／すべてグラッドニュース新宿ルミネ EST 店



LED を搭載した半透明の JOG が、赤色と青色に光り、DJ プレイを演出してくれる。DJ 初心者でもDJ プレイが楽しくなります。

光るJOG がDJ プレイを
"カッコよく"
盛り上げてくれる

博美
Hiromi



DJプレイを持ち歩く
Pioneer DJ DDJ-ERGO-V

パイオニア

PHOTO_Fumiaki Omori (f-me)
HAIR&MAKE_Botan
DESIGN_Mariko Atsumi
EDIT_Saori Mochizuki

コンパクトなのに機能性にすぐれたPioneer DJ DDJ-ERGO-V（エルゴ）。パソコンがあれば外に運び出してプレイできる。誰もが速攻DJになれるところを、nutガールの出浦寛子さんの体験リポートでチェックできちゃうよ！



パソコンとDDJ-ERGO-V（エルゴ）をUSB で接続するだけで、電源が入るからどんなシーンでもDJ プレイをすることができます。





スペースを選ばず
いつでもどこでも
DJ プレイが楽しめる！

DJ CONTROLLER
Pioneer DJ
DDJ-ERGO-V オープン価格
●画面はハメコミ合成です。
●PCは商品に含まれておりません。
商品の詳しい情報はこちら　pioneer.jp/cdj/
お問い合わせ先／パイオニア フリーコール 0120-944222

DDJ-ERGO-V 出浦寛子さんの DJ PLAYをCHECK!



DJ 初心者の出浦寛子さんが初挑戦。興味だけで終わらせたくない子必見です!!

出浦寛子さんの初めてのDJチャレンジをYoutube でチェックしてみて！　簡単なレクチャー付きなので誰でもわかりやすく学べます。




I wish you a Merry Christmas
from
MA*RS
amoebamars
EYEWEAR
青山眼鏡株式会社
〒916-8505 福井県鯖江市神中町 2-3-30 TEL 0778-54-8050(代)
Under the license MA*RS(SAJA CO., LTD.) Created by VIRGO WAVE, inc.
Model : Eriko Tachiya

冬 最終!! おしゃれなガールズ大集合♥

座談会SNAP

毎月2、3回編集部でおこなわれている座談会。今月もオシャレでカワイイ女の子がたくさん来てくれたよ! なかには片道3時間かけて来てくれた子も♥ みなさんもぜひ参加して下さい!

DESIGIN_Kazuhiko Izumi(Ma-h Gra) EDIT_Natsumi Ujiie

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

編集部員ウジ

参加者大募集!!

巻末アンケートの「編集部への協力」部分のYESに丸をつけて、アンケートを送ってネ♥ 編集部員ウジがお電話します!





モデル(21歳)
渡部加和さん

白いポンチョでスウィートなボヘミアンを演出したよ♥

ポンチョはアナップで6,000円。ピンクと紫のワイドパンツはルーミーズで5,900円で購入しました。

ブロガー(20歳)
平井伽奈さん

キャメルのジャケットでレトロな女優を意識♥

ワンウェイのジャケットは9,000円。白ワンピにスカートを重ねてブラウス風に着たよ。

学生(20歳)
西村ひとみさん

テーマはボーイズライクなカジュアルロック!

カジュアルロックを演出するTシャツは109で4,000円で購入。それを腰に巻いてアクセントに。

モデル(24歳)
黒澤唯さん

リップのデニムワンピが主役のコーデだよ♥

ワンピはリップで10,000円。シルエットがキレイでお気に入り♥ ティペットはミージェーンだよ。

学生(18歳)
高品明日香さん

ブラックコーデに鮮やかな赤を差し色にしたコーデ

襟にボリュームがあるコートはリップで14,000円。ディルガのセットアップは9,000円だったよ。

アパレル(21歳)
福島あずささん

ブラックコーデにブルーのジャケットでシンプルに♥

カラージャケットはエイチアンドエムで3,300円。ブラックのワンピはエゴイストで見つけたよ♥

学生(17歳)
山口かりんさん

ニットをウエストマークしたスタイルアップテク♥

ニットはエゴイストで8,000円。落ち着いたカラーにひと目ぼれ♥ ボルドーのニーハイが差し色。

アパレル(19歳)
長浜知邑さん

白にシャーベットピンクを合わせた女の子スタイル♥

ミューズミューズ バイ ロイヤルパーティーの10,000円のコートにエモダの靴を合わせて甘さ倍増♥

モデル(23歳)
渡辺加苗さん

コートをワンピ風に着てエレガンスレディに♥

ウエストマークでXラインのシルエットがゲットできるトレンチは、スパイラルガールで8,900円。

モデル(24歳) 佐々木絵莉さん

フリーター(18歳) 眞井保奈美さん

会社員(26歳) 中島憲子さん

学生(19歳) 梅野佳奈さん

学生(18歳) 高崎香菜恵さん

フリーター(18歳) 酒井美奈さん

学生(18歳) 岡村織永さん

アパレル(20歳) 鈴木アリサさん

フリーター(22歳) 藍田舞さん

学生(20歳) 星有美さん

フリーター(24歳) 秋雨みのりさん

フリーター(22歳) ともみさん

学生(22歳) 久島いずみさん

ネイリスト(23歳) 神崎あこさん

学生(20歳) 小沢りささん

学生(17歳) あすみさん

学生(19歳) 宮崎紗衣さん

学生(17歳) 佐藤優芽さん

フリーター(24歳) 平野朱美さん

学生(19歳) 田中すみれさん

学生(20歳) 稲葉絵里さん

学生(15歳) 久住英利貝さん

ック」コーデを知る!

nutsガールから絶大な支持を誇る6大ブランドがプッシュするブラックコーデをチェック! 同じ"黒"でも雰囲気が全然違うんです!



1 リップサービス LIP SERVICE

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

「かわいさと色気を秘めた欲張りなスタイリングが叶う!」

N3-B¥16,800、チュニック¥4,935、レースショーパン¥4,410、サイハイブーツ¥19,845/すべてリップサービス

2 グラッドニュース GLAD NEWS

「定番人気のロックスタイルこそブラックコーデの真骨頂!!」

コート¥8,295、チュールワンピ¥7,245、チェーンチョーカー¥4,095、パンプス¥18,690/すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店

3 デュラス DURAS

「全身黒でも重たく見せない"抜け感"がポイント」

コート¥16,590、レースニーハイブーツ¥21,840/ともにデュラス

4 ギルフィー GILFY

武田静加
Shizuka Takeda

「黒の分量を増やせばミニもクール な着こなしにシフト」

ウールライダース¥10,290、ミニスカート¥5,145、ニット帽¥3,990、ソックス¥2,415、スニーカー¥11,340/すべてGILFY

ただ"強いだけ"の黒は卒業

ブラック シンドローム

PHOTO_Smile☺ (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Mari Suzuki
EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori

まらない! 今年はモードやセクシー、アメカジなど他のテイストをMIXさせるのが気分。リアルにマネできるコーデ、詰まってます♥

人気ブランドの最新「MIXブラ



峯村優衣
Yui Minemura

エゴイスト
EGOIST

6

「ブラックをリッチに転ばせる上品なアイテムはさすが!!」

「シルエットを操って着ぶくれしないスタイリングに!」

5

安部ニコル
Nicole Abe

エモダ
EMODA

ワンピ¥7,245、チェーン付きハット¥5,775、ニーハイソックス¥1,995、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店

コート¥13,980、パール付きロンT¥4,980、スカート¥7,980、ピアス¥1,480、サボ¥12,980／すべてEMODA渋谷109店　ベルト¥1,050／Grandedge渋谷109店

「メイク&カラコン」はコレ!!
MIXブラック スタイルに合う



ボビィブラウン　リップカラー バーントレッド



Make-up

リップがヌーディだと物足りない感じになっちゃうので、オレンジリップでポイントをオン。

Color Contactlenses



トゥインクルアイズのブラウン。黒コンとかフチが濃いカラコンだと重いから発色いいやつが◎。

MIX

ブラックコーデは毎シーズンのテッパンだけど去年と同じじゃつ

ブラックマスターへの道

シンプルなブラックスタイルだからこそ無難になりがち。何をどうMIXさせたら今年っぽいのかわからない。そんな悩みに答えます！

Step 2 甘さが今年らしさのエッセンス



襟付き、柄タイツでレトロに落とし込むのがポイント！

コート¥17,640、バッグ¥9,345／ともにギムレット　ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店　タイツ¥1,260／one spo　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



無地よりも柄トレンチでワンピっぽく着こなす♥

コート¥17,640／リップサービス　ブーツ¥13,340／ミラーダ　ロイヤル京都OPA店　その他／すべてスタイリスト私物



ノーカラーコートならそれだけで品のあるスタイルに

コート¥36,540／デュラス　ニット¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ベルト付きショーパン¥5,985／セシルマクビー　ブーツ¥11,340／R&E渋谷109店

Step 1 去年ブラックをブラッシュアップ



今年の旬アウターはなんといってもビッグジャケット!!

1

ジャケット¥14,700、帽子¥3,940／ともにヴァンス渋谷109店　ロゴロンT¥5,775／デュラス　ショーパン¥6,195／monkey bite渋谷109店　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

去年ブラック



1 去年のアウターはジャストサイズが主流。それに合わせてインナーもピッタリめだった。

2 毎年人気のヒョウ柄。去年はセクシーに着ていたけど今年は差し色程度に抑えてラフに。

3 大流行したノルディック柄。強めなコも甘めなコもみんな着てた。でも今年はどうなの？

4 差し色はパキッとした赤が人気でした!! ワンピのシルエットもタイトでセクシー。



今の気分はダンゼン渋色！ボルドーとカラシ色は必須

4

コート¥50,400／デュラス　ワンピ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,995／ギムレット　ブーツ¥16,590／エスペランサ新宿ルミネエスト店



チェック柄でクールなブリティッシュスタイル

3

コート¥13,440／CLUB　パーカ¥6,195、パンツ¥6,195、ハット¥4,095／すべてGILFY　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



ヒョウ柄をポイントにメリハリシルエットを意識

2

コート¥16,800／セシルマクビー　ニット¥2,940／ヴァンス渋谷109店　パンツ¥8,295、ベルト¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　バッグ¥8,925／ダチュラ心斎橋OPA店　サボ¥12,980／EMODA渋谷109店

「3ステップ」で攻略するMIX

「テッパンコーデ」をMIXブラックで作ると……

定番アイテムを使ってスタイリング！ 手持ちアイテムでも組み合わせしだいで鮮度が上がるかも。

例題1

「シルエットが今っぽいゆるめのマニッシュコーデ」



ニットカーデ × ボーダーT × ショーパン

ジャケット¥8,925／one way glamorous ボーダーT¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥7,875／GYDA（MARK-STYLER） ハット¥4,980／EMODA渋谷109店 ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

例題2

「柄ボトムをプラスすればシンプルコーデが一新!!」



ポンチョ × レギパン × ショートブーツ

ポンチョ¥1,980／Chortie（Luz Llena） スキニーパンツ¥6,195／DILGA ブーツ¥10,290／エスペランサ新宿ルミネエスト店

正解・失敗コーデの違いをさぐる Step 3



「ハットをかぶってレトロなスタイリングにシフト」

学生（17歳） 富樫ゆきさん

ベルト付きコート¥13,440／DILGA ショーパン¥3,990／アンクルージュ渋谷109店 帽子¥4,410／リップサービス ショートブーツ¥13,440／ミラーダ ロイヤル京都OPA店 その他／すべてスタイリスト私物



学生（22歳） 高橋麻里絵さん

「ジャケットをビッグサイズにしてトレンド感をプラス！」

コート¥19,950／セシルマクビー キャミ¥3,990／リップサービス スカート¥4,935／Delyle渋谷109店 ベルト¥3,045／one way ブーツ¥16,590／エスペランサ新宿ルミネエスト店 その他／すべてスタイリスト私物



「差し色はパステル系より渋色の方が今っぽい！」

学生（19歳） 佐々木令奈さん

コート¥3,990／ギャルスター ストール¥3,045／one way glamorous ショートブーツ¥8,295／R&E渋谷109店



「レザーの切り替え素材で一気に旬顔コーデに」

フリーター（20歳） 濱田裕里さん

レザー切り替えコート¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店 レイヤードロンT¥5,145／GILFY スキニー¥7,875／GYDA（MARK-STYLER） パンプス¥2,280／夢展望



「存在感バツグンのワンピとハットでエレガントに昇華」

コート¥13,440／デュラス ベアワンピ¥6,930、ブーツ¥15,540／ともにリップサービス 帽子¥3,045／L·CHANCE渋谷109店 ネックレス¥1,995／ギムレット その他／すべてスタイリスト私物

コスパの高いMIXブラック「着まわし7days」

持ってれば絶対使えるシンプルアイテムを発見!! MIXブラックをベースに、安カワショップのアイテムを使って着まわします。

ヘビロテブラックITEM



A
ボリューム感のあるダウンは今年のベーシック♥ コート¥16,590/エゴイスト渋谷109店

B
たっぷり入ったブロークン加工がコーデのポイントになるよ。ダメージスキニー¥8,925/リップサービス

C
スタイルアップも叶えてくれるうれしいアイテム。ハイウエストショーパン¥6,615/リップサービス



1day

「インナーからボトムまで黒でつなげて美シルエットに」

B
スキニー/着まわし ニットカーデ¥2,990、ロンT¥980/ともにChortie (Luz Llena) デニムシャツ¥5,985/ヴァンス渋谷109店 ネックレス¥1,995/one way バッグ¥9,975/ダチュラ心斎橋OPA店 靴¥2,940/ボニータ新宿アルタ店

2day

「インナーをタイトにしてクールなモードギャルに」

A+C
コート、ショーパン/着まわし トップス¥1,690/ギャルスター ネックレス¥2,625/one spo バッグ¥8,295/エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥19,845/リップサービス

3day

「人気のレトロスタイルは黒ダウンで甘さをセーブ」

A
コート/着まわし パール付きブラウス¥1,990、スカート¥1,690/ともにギャルスター カチューシャ¥1,260/L·CHANCE渋谷109店 ブーティ¥7,980/R&E渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

4day

「ブラック×トレンドカラーはテッパンの組み合わせ!」

A+B
コート、スキニー/ともに着まわし Tシャツ¥1,980/Chortie (Luz Llena) ヘッドバンド¥1,890/L·CHANCE渋谷109店 ピアス¥735/SBY渋谷109店 バッグ¥8,980/EMODA渋谷109店 パンプス¥2,280/夢展望

5day

「ミニワンピ×ニーハイは一生好きな組み合わせ!」

A
コート/着まわし ニットワンピ¥2,490/ギャルスター ネックレス¥1,995/リップサービス ピアス¥1,995/ギムレット ブーツ¥16,590/エスペランサ新宿ルミネエスト店

6day

「流行りの渋色、グリーンを選べばまわりのコと差がつく」

C
ショーパン/着まわし コート¥3,990/ギャルスター ニット¥2,625/CLUB キャップ¥4,095/DILGA ニーハイソックス¥1,995、ブーツ¥16,590/ともにエゴイスト渋谷109店

7day

「潔く脚を露出して旬の重軽バランスをゲット」

C
ショーパン/着まわし コート¥2,990/ギャルスター ロンT¥3,045/CLUB 切り替えシューズ¥15,540/ギムレット

ブラックスタイル▶MIXブラックコーデ術

変じゃないんだけど、イマイチかわいくもない…。そんな惜しいコーデのアイテムをひとつだけ変えてステキに進化させちゃう劇的SHOWの始まり！



ブラックスタイル

1 色もシルエットもメリハリがない平凡カジュアル…

2 セクシーだけどもう少しコーデにポイントが欲しい

3 ピッタリすぎるインナーってちょっと古く見えるのかも

4 流行りのアメカジはデニムだと新鮮味がない

5 上半身がもこもこしちゃうからバランスをとりたい！

1 コート¥44,100／グラッドニュース新宿ルミネEST店　チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーツ¥16,590／エスペランサ渋谷109店

2 コート¥8,295／JURIANO JURRIE　ワンピ¥4,095／CLUB　ネックレス¥2,625／Delyle渋谷109店　ショートブーツ¥15,540／リップサービス　その他／すべてスタイリスト私物

3 コート¥19,845／ギムレット　Tシャツ¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの）　スカート¥4,935／リップサービス　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

4 ダウンジャケット¥8,925、ニット¥3,990／ともにGARULA渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　メガネ¥5,145、スニーカー¥9,345／ともにBACKS

5 コート¥7,980／セシルマクビー　ニット¥6,195／エゴイスト渋谷109店　2wayレザーショーパン¥7,245／GILFY　ブーツ¥15,540／バラク渋谷109店

「投入アイテム」をCheck!!

コーデをアカ抜けさせるための即戦力アイテムはコレ。



5 ケープコート

4 チェック柄ショーパン

3 フレアスカート

2 レトロ柄ワンピ

1 ボルドーショーパン



MIXブラック

ボトムのカラーを変えただけでコーデの印象が激変!!

1 ボトムのカラーを変えただけでコーデの印象が激変!!

2 トレンドの"レトロ"はやっぱり外せない！

3 ひざ丈のふんわりスカートで甘さをプラス

4 モノトーンで少し大人なアメカジコーデにシフト

5 アウターをケープに変えてスッキリAラインが出現

1 ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　その他／すべて着まわし

2 ワンピ（インナーショーパン付き）¥6,195／CLUB　その他／すべて着まわし

3 スカート¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　ピアス¥1,995／ギムレット　その他／すべて着まわし

4 ショーパン¥5,980／BACKS　その他／すべて着まわし

5 コート¥9,345／リップサービス　その他／すべて着まわし

テムで真冬も安心！

簡単にマネできる、あったかアイテムを使った着こなしをチェック。冬中使えるアイテムだから買って損なし。さっそくゲットして！



Warm Item あったかアイテム 2

薄着に見せかけて、じつは保温インナー仕込んでます!!

薄手のトップスを着たいときは保温効果のあるインナーがオススメ。種類もいろいろあるよ。

薄手のシャツにはシルエットが響かない保温インナーで防寒

足元が寒いときはトレンカタイプ！

黒だから脚が細く見える効果も！

中にコレを着てます！

ロンTタイプ

ロンT¥980／Chortie (Luz Llena)

峯村優衣
Yui Minemura

ジャケット¥9,345／one way　シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　スカート¥4,095／DILGA　ネックレス¥2,625／one spo

コート¥10,290／one way glamorous　チュニック¥3,990／セシルマクビー　トレンカ¥980／Chortie (Luz Llena)　パンプス¥2,280／夢展望



Warm Item あったかアイテム 1

着ぶくれしないのに超防寒できるダウンコート!!

厚みがあるから太って見えそうなダウン。だけどポイントを押さえればスッキリ着ヤセ。



気温別でチェンジ!!

かなり寒い日

ダウンの上からストールをオン

コート、トップス、ショーパン、ネックレス、タイツ、ブーツ／すべて着まわし　ストール¥1,690／ギャルスター

まぁまぁ寒い日

あったかニット×デニムショーパン

タイツ、ブーツ／ともに着まわし　トップス¥4,095／CLUB　ショーパン¥7,245／リップサービス　ネックレス¥819／SBY渋谷109店

スタイルアップポイント 細身なシルエット

スタイルアップポイント ウエストリボン

寒さなんて無縁のダウンはくびれを見せてスタイルアップ

安部ニコル
Nicole Abe

コート¥13,440／デュラス　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



アレンジ

着ヤセだけじゃなく脚長効果も♥

リボンがないダウンは細ベルトでウエストマーク！

コート¥8,295／JURIANO JURRIE　ベルト¥2,625／ギムレット　タイツ¥2,625／ラヴィジュール渋谷109店　ブーツ¥8,295／R&E渋谷109店

Warm Item あったかアイテム 3

ニット素材はレイヤードであったかさも上昇!!

着心地もオシャレっぽさも合格なニット素材は、重ねることでさらにあったかさが高くなる。



レイヤードテク2 アウターの中に重ねる

秋のTシャツ×カーデのコーデに冬はシャツをはさむだけ

レイヤードテク1 トップスの中に重ねる

カジュアルなニットはエリ付きでキチンと感もプラス

ニットトップスにシャツをイン！

ニットカーデにシャツをイン！

カーデ¥3,280／Chortie (Luz Llena)　シャツ¥8,190、サルエルパンツ¥6,930／ともに3rd by VANQUISH (せーの)　Tシャツ¥4,095／ギムレット　だてメガネ¥5,145／BACKS　ネックレス参考商品／JURIANO JURRIE　パンプス¥2,280／夢展望

コート¥10,290／RE DARK　ニットトップス¥6,935／ダズリン渋谷109店　シャツ¥7,245／ギムレット　ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥2,980／夢展望



第2回nscで1位だった矢崎まなさんがゲスト出演！

読者投票で1位になるとメイトといっしょにファッションページに出演できる、nscの第3回メンバーを募集中。詳しくはP143のアンケートをチェックしてね！

寒さを吹き飛ばせ!! タイルでもオシャレの秘密を大公開

冬の問題と言えば寒さ。だけど寒さ対策をするとおしゃれじゃなくなる…？ ちょっと待った！ 今どきギャルはオシャレなのに寒くないのが常識なんです!! 今回はそんな、あったかオシャレなテクを紹介♥

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)　DESIGN_Ryota Katabuchi(Ma-h Gra)　EDIT_Setsuko Chigira

1 防寒なのにオシャレなあったかアイ



思わず抱きつきたくなるようなリッチな毛質♥

Warm Item あったかアイテム6

ファーアウター なら自分だけじゃなく隣の友達もあったか!!

自分があったかいのは当たり前だけど、ファーなら隣の人まであったかになって一石二鳥。

気温別でチェンジ!!

かなり寒い日

薄手のニットカーデを羽織る

カーデ ¥2,990／Chortie(Luz Llena)

まぁまぁ寒い日

細身なロンTとスキニーでIライン

ロンT¥3,990／3rd by VANQUISH(ゼーの) スキニーパンツ ¥8,295／GILFY ベレー帽 ¥4,095、パンプス ¥18,690／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

着ぶくれして見えないスタイルアップバランス!



コート、ロンT、スキニーパンツ、ベレー帽、パンプス／すべて着まわし　コート¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店



Warm Item あったかアイテム4

首元が開いたトップスは ティペット でゴージャスに防寒!!

マフラーだと防寒してるってバレバレ。ファーティペットなら顔まわりもリッチに見える!

ファーのボリュームを生かすにはヘアはコンパクトにまとめて!

色や毛足の長さなどいろいろ選べる!

ティペット ¥5,145／one way glamorous

ティペット ¥2,940／one way

コート、チュニック、ショーパン／すべて着まわし　ティペット¥7,245／リップサービス

ティペットをプラス!

Before

セクシーなんだけど外では寒そう

コート¥11,550／セシルマクビー　チュニック ¥4,935、ショーパン ¥4,410、ブーツ¥15,540／すべてリップサービス



Warm Item あったかアイテム5

足元があったかな ムートンブーツ はインソールで脚長!!

あったかいけどペタンコだから脚が短く見える…。そんな心配は無用! インソールで長さ自由自在。

ヒザから下が長くなることで足首が見えて細脚に

コート ¥10,290／LOVE BOAT渋谷109店　ロンT¥4,095／CLUB　ショーパン ¥7,245／monky bite渋谷109店　ピアス¥630／SBY渋谷109店　ブーツ¥980／Chortie(Luz Llena)

Before

ペタンコだと身長が盛れない…

インソールをプラス!

インソール¥525／R&E渋谷109店

中がボアのモカシンもオススメ!

モカシンはショーパンで脚の面積をアップ

コート ¥13,650、ロンT¥4,935／ともにGARULA渋谷109店　ショーパン ¥3,990／me Jane渋谷109店　シューズ ¥11,550／ミネトンカ(トコパシフィック)　その他／すべてスタイリスト私物



Warm Item あったかアイテム7

あったかいだけじゃなく細く見える 黒タイツ!!

コーデを選ばす、なんにでも合うのが黒タイツのイイところ。デニール(厚さ)で抜け感を調整してね。

ジャケット、ロックT、ショーパン、ブーツ／すべて着まわし　タイツ¥630／靴下屋(タビオ)

80デニールのタイツはほどよい透け感がセクシー

Before

抜け感はキープしたいけど足元が寒い

ジャケット¥18,690／バラク渋谷109店　ロックT¥3,990／monky bite渋谷109店　ショーパン ¥5,145／JURIANO JURRIE　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店

さらに寒いときはソックスをプラス!

ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店

「オシャレはガマン」なんて古い! 1月のあったかス

冬のあったかスタイルにチェンジ! 2

秋に人気だったコーデを

秋のスナップで nuts読者に大人気だった３コーデに、アウター
とあったかアイテムをプラスした冬コーデを見せちゃいます♥

秋に人気だったコーデ シャツ×デニムショーパン



シャツをデニムでカジュアルダウン

シャツ¥2,990／Chortie（Luz Llena） ショーパン¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの） ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物

1 OUTER ウールジャケット



マニッシュなジャケットとレイヤードでハンサムにシフト





シャツに厚手トップスをレイヤード

長袖のトップスにオーバーサイズの半袖トップスを重ねる、メンズっぽいレイヤード術。

シャツ、ショーパン、ブーツ／すべて着まわし ジャケット¥13,440／LOVE BOAT渋谷109店 トップス¥7,875／GYDA（MARK-STYLER） ハット¥4,980／EMODA渋谷109店

2 OUTER ファーコート



クールなブラックファーをラバーソールでロックにハズす





シャツの中を保温インナーにチェンジ

シャツの透け感はキープしたいって子はインナーを、保温効果のあるものにチェンジ。

シャツ、ショーパン／ともに着まわし コート¥13,440／デュラス インナーキャミ¥880／Chortie（Luz Llena） ネックレス¥3,045／BACKS ラバーソール¥7,245／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

秋に人気だったコーデ ニットトップス×スキニーパンツ



大人気のゆるニットは細ボトムでスタイルアップ

ニットトップス¥3,675／JURIANO JURRIE スキニーパンツ¥1,690／ギャルスター パンプス¥2,280／夢展望

1 OUTER 異素材ミックスコート





ニットトップスにシャツをレイヤード

ゆるニットは中に重ねていくのがグッド。白シャツを重ねれば清潔感のあるできる女に♥



カジュアルニットがファー×レザーでグラムに!

ニットトップス、スキニーパンツ、パンプス／すべて着まわし コート¥14,490／GYDA（MARK-STYLER） シャツ¥6,195／DILGA

2 OUTER ウールコート





アウターが細身のときは外に重ねるのが正解!



アウターの外に大判ストールをオン

広げて肩に羽織るのが大判ストールの今年っぽい使い方。色物や柄物でアクセント!

ニットトップス、スキニーパンツ／ともに着まわし コート¥14,700／GARULA渋谷109店 ストール¥2,940／L.D.S.渋谷109店 バッグ¥9,975／ダチュラ心斎橋OPA店 ブーティ¥11,340／リップサービス

秋に人気だったコーデ レトロワンピ



丸えりがレトロなお嬢様ワンピ

ワンピ¥10,290／ギムレット パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

1 OUTER ケープコート



黒のケープコートなら甘すぎないのにクラシック





カラータイツをプラス

厚手のタイツで足元もあったか。コーデがモノトーンだからカラーで遊ぶのもあり!

ワンピ／着まわし コート¥3,990／ギャルスター タイツ¥840／靴下屋（タビオ） パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

2 OUTER カラーコート



渋めのオレンジ&ソックスでとことんレディに♥





ニーハイソックスをプラス

タイツだと重くなりすぎるってときは、ニーハイソックスで太ももを見せて抜けを作る!

ワンピ、パンプス／ともに着まわし コート¥10,290、バッグ¥6,195／ともにone way ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店

nutsがオススメする

名品あったかアウター! 3

どの防寒アウターを買っていいのかわからないって子のために、nuts が厳選したオススメのあったかアウターをお届け。

読モのリアルあったかスタイルをチェック!



モデル(21歳) 渡辺加和さん

厚手のニットワンピの中にヒートテックを着る♥

リップサービスのニットワンピの中にヒートテックインナーを着たよ。着ぶくれしないのに、あったかくて大活躍♥ ファーアウターはネットで購入。



ママ(23歳) 佐藤まなみさん

メディキュットのタイツでむくみ知らず&ポカポカ

タイツはおそとでメディキュット。引き締まる&あったか。足元が黒だからバックスのチェックアウターが引き立つ♥



フリーター(22歳) 原綾香さん

重ねても着ぶくれしないビッグサイズをチョイス

スライラングのコートはビッグサイズがカワイくてひと目ぼれしたよ! 中に厚手のトップスを着ても着ぶくれしない。



フリーター(20歳) 今泉舞香さん

ゆったりサイズのコートなら中に重ね着しやすいよ!

コートはラグナムーンで購入。重ね着しても着ぶくれしない形がお気に入り。レイヤードしたデニムシャツはスライ。



強めコーデをカジュアルニットでほどよく中和

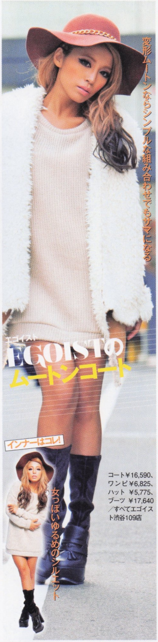
ゴーストオブハーレム

GHOST OF HARLEMのニットアウター

インナーはコレ!

アイテムは強め、着こなしは女♥

コート¥12,390、ロンT¥4,725、ショーパン¥5,145、ネックレス¥2,940/すべてGHOST OF HARLEM渋谷店 ブーツ¥11,340/エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他/すべてスタイリスト私物



変形ムートンならシンプルな組み合わせでもサマになる

エゴイスト

EGOISTのムートンコート

インナーはコレ!

女っぽいゆるめのシルエット

コート¥16,590、ワンピ¥6,825、ハット ¥5,775、ブーツ ¥17,640/すべてエゴイスト渋谷109店



長めの丈だから前を閉めて着てもセクシー!

リップサービス

LIP SERVICEのミリタリーコート

インナーはコレ!

大人っぽい配色のセットアップ

N3-B¥16,800、カーデ¥5,985、ショーパン ¥4,410、ファーマフラー¥7,245、ブーツ¥16,590/すべてリップサービス その他/すべてスタイリスト私物



定番の黒ダウンもエモダにかかれば、こんなにモードに!

エモダ

EMODAのダウンコート

インナーはコレ!

短めのニットでスタイルアップ

コート¥13,980、ニットトップス¥5,980、スカート¥7,980、ピアス¥1,480、ネックレス¥4,980、サボ ¥12,980/すべてEMODA渋谷109店

名品あったかアウターのオススメポイントを解説!









PHOTO_Norikazu Hashimoto(f-me) STYLING_Chika Yamashita(o.g.c.)
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)
DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Rimi Suminaka

エリーの相思相愛関係

TREND FASHION AND LINGERIE

シーンや気分に合わせた下着などなど。見えない部分も大切にトータルでコーディネートを楽しんでこそホントのおしゃれさん！



STYLE 01

里見 茜
AKANE SATOMI

ミリタリーアウターにニットワンピ合わせの定番コーデ

ミリタリーコート¥16,800、ブーツ¥19,845／ともにリップサービス　ニットワンピ¥5,985／me Jane渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　バッグ¥7,245／GILFY



STYLE 02

平沼ファナ
FHANA HIRANUMA

タイトなラインで強めな人気の"ゆいカジ"スタイル！

ファー付きデニムブルゾン¥12,390／LB-03渋谷109店　ラグランT¥4,935、チェック柄スキニーパンツ¥5,985、フリンジショートブーツ¥11,340／すべてGARULA渋谷109店



STYLE 03

ロッカーの彼女風がイカすブロガー風LOOK

ムートンヘムコート¥16,590／エゴイスト渋谷109店　キャミソール¥1,890、スキニーパンツ¥13,650／ともにGARULA渋谷109店　ピアス¥1,575／キャメロンレイシー　ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店



STYLE 04

デートにもデイリーにもOKな女らしいちょこっとモード

コート¥19,740／デュラス　ショートニット¥6,195／DILGA　スカート¥5,980／EMODA渋谷109店　ブーティ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ピアス、ストッキング／ともにスタイリスト私物

トレンドLOOK16!!

今季トレンドのコーディネートをテイストごちゃ混ぜで集めてみました。
次ページで、それぞれのコーデにぴったりのランジェリーを紹介するよ！



STYLE 05

セクシーなベアワンピでパーティへGO！

コート¥9,975／セシルマクビー　ワンピ¥6,615／リップサービス　ファーティペット¥3,675／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,260／ギムレット　バッグ¥2,500／Dith新宿アルタ店　タイツ¥1,260／ドール キス渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



STYLE 06

ゆるニットと花柄ショーパンでちょっぴりスウィート気分♪

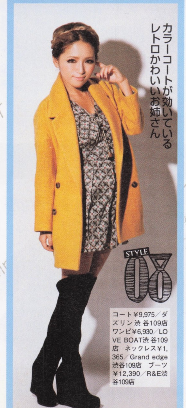
コート¥15,540／エゴイスト渋谷109店　ニット¥8,295、スカート¥5,145／ともにダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店　ブーツ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



STYLE 07

真冬の勝負デートは白のエロワンピで攻める

中綿ブルゾン¥14,490／デュラス　ワンピ¥4,095／JURIANO JURRIE　ファーバーキン¥7,900／Dith新宿アルタ店　ブーツ¥14,490／エスペランサ ルミネエスト新宿店



STYLE 08

カラーコートが効いているレトロかわいいお姉さん

コート¥9,975／ダズリン渋谷109店　ワンピ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　ブーツ¥12,390／R&E渋谷109店

お洋服から考える下着選びってこういうコト!

トレンド服とランジ

TREND FASHION AND LINGERIE

女の子にとって洋服と下着の相愛関係は切っても切れないおしゃれポイント。アウターに響かない下着、お洋服のテイストに合わせた下着、

TREND FASHION AND LINGERIE 関係! 1

"強め、レトロ、ゆるめ…トレンド全制覇!" 明日すぐマネできる冬の



STYLE 09

今年流モードスタイルはIラインでタイトに

コート¥6,980／夢展望　カーディガン¥5,145／エゴイスト渋谷109店　カットソー¥4,095／ダチュラ渋谷109店　スカート¥5,995／LOVE BOAT渋 谷109店　ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店　細ベルト¥4,095／キャメロンレイシー　ブーツ¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店



STYLE 10

何かと使えるヒョウ柄ワンピは持っておきたい

コート¥14,490／エゴイスト渋谷109店　タンクワンピ¥3,990／リップサービス　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　バッグ¥6,900／Dith新宿アルタ店　ブーツ¥13,440／LB-03渋谷109店



STYLE 11

前はシンプル、後ろはセクシーなギャップ魅せのニットワンピ

ニットワンピ¥6,930、ピアス¥1,260／ともにGARULA渋谷109店　ストール¥2,625／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥13,440／Pure Soeur（イーボル）



STYLE 12

デイリーに大活躍なゆるカジスタイル

Pコート¥3,980／メリーメイキング　ショートニット¥2,990、デニムショーパン¥1,990、ハット¥2,490、ブーティ¥3,990／すべてサルース　バッグ¥2,980／神戸レタス　ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店



STYLE 13

レトロ要素を取り入れたゆる系ブロガースタイル

ジャケット¥11,340／キャメロンレイシー　シャツ¥6,825、ブーツ¥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店　スカート¥8,295／L.D.S.渋谷109店　ハット¥1,995／Grand edge渋谷109店



STYLE 14

ちょっぴりトラディショナルなブリティッシュ・ガーリー♥

トレンチコート¥23,440／DILGA　リブタートルニット¥5,775／エゴイスト渋谷109店　キュロット¥4,095／one way　ブーツ（ファー付き）¥3,990／サルース



STYLE 15

今年ならではのクラシックテイストを大人っぽく取り入れる

ジャケット¥8,295／JURIANO JURRIE　ブラウス¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　ジャンパースカート¥8,190／デュラス　女優帽¥4,410／リップサービス　バッグ¥9,345／ギムレット　ブーツ¥4,990／サルース



STYLE 16

ちょっとそこまでのリラックスな地元スタイル

ファー付きニットカーデ¥7,980、ロンT¥4,935／ともにGARULA渋谷109店　パンツ¥2,380、ブーツ¥2,980／ともに神戸レタス




上品なリボンがレトロかわいい♥ ブラックレースブラ&ショーツ¥2,835／エメフィール(ソックコウベ)

STYLE 04



レトロ&エレガントなブラでアウターと統一感を

サテンの肌触りが高級感をかもし出す。ペイズリー柄ブラ&ショーツ¥2,200／PJ(PEACH JOHN)

STYLE 03



ぴったりタンクにはスムース素材のブラをチョイス

1枚持ってれば重宝。バックデザインブラ&ショーツ¥1,995／BODY FOCUS渋谷センター街店




バストラインをキレイに魅せてくれる。タイガーブラ&ショーツ¥2,835／エメフィール(ソックコウベ)




ジオメトリックブラ&プレーンショーツ&Tバックショーツ3点セット¥3,465／エメフィール(ソックコウベ)

STYLE 02



強めの格好には強めランジェリーを!

バラとゼブラのコンビがステキ。ゼブラ柄ブラ&ショーツ¥5,775／Vivica新宿マルイカレン店

STYLE 01



寄せて上げるブラでVニットから見える谷間を演出

リエンダ定番の寄せ上げブラ。ヒョウ柄ブラ&ショーツ¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)




レース付きでもアウターに響きにくい。レースブラ¥2,940、ショーツ¥1,470／ともにAMPHI(ワコール)

に合わせるランジェリーはコレ!!

すいアウターなら機能性で選ぶけど、響かないアウターならデザイン重視で遊んじゃっても良いよね!




バイカラーシフォンボリュームレースブラセット¥6,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)

STYLE 08



シフォンアウターならデコラティブな下着でもOK

めずらしいブルー系の下着で気分を上げて。レースブラ&タンガセット¥6,405／Vivica新宿マルイカレン店

STYLE 07



デートの日はとっておきの純白ランジェリーで勝負♥

ふんわりシフォンで癒し系♥ ラメシフォンブラ&ショーツ¥2,625／エメフィール(ソックコウベ)




寄せ上げ効果も文句なし! ローズクリスタルブラ¥3,200、ショーツ¥1,300／ともにPJ(PEACH JOHN)




甘くセクシーなリエンダの花柄。フラワーレースブラセット¥6,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)

STYLE 06



脱いでも花柄なんてニクい演出がイイでしょ♥

たまには甘めの下着もいい♥ ビンテージフラワーブラ&ショーツ¥3,045／エメフィール(ソックコウベ)

STYLE 05



ストラップレスを選んでベアワンピをキレイに着こなす

独特なデザインのショーツがエロい♥ ベールギャザーブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店




情熱の赤サテンで誘惑しちゃう! ツイストブラ&ショーツ¥3,465／エメフィール(ソックコウベ)

TREND FASHION AND LINGERIE 関係! 2

“機能性で選ぶか デザインで選ぶか!”

冬のトレンドLOOK16

前ページで見せたトレンドLOOKに合わせるランジェリーをピックアップ！　響きや

STYLE 09



白Tの時は透けない&響かない機能性重視でセレクト

ベーブラは絶対1枚必要！　ブラ¥3,990、ヒョウ柄ショーツ¥2,100／ともにラヴィジュール渋谷109店



機能性とエレガントさを兼ね備えたセット。バックデザインブラ¥2,900、タンガ¥1,300／ともにPJ(PEACH JOHN)

STYLE 10



ヒョウ柄ワンピに合わせて下着もイケイケ&盛り盛りで！

ラヴィ自慢の谷間メイクブラ！　レースブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店



パッドの厚みがハンパない！　テーブレースブラセット¥6,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

STYLE 11



背中見せのお洋服にはヌーブラ合わせがテッパン

レオパードフリルヌーブラ¥6,090、ショーツ¥1,785／ともにラヴィジュール渋谷109店



ストライプヌーブラ¥6,090、ショーツ¥1,785／ともにラヴィジュール渋谷109店

STYLE 12



ゆるニットにはノンワイヤーで締め付け感&ストレス感ナシ！

ノンワイヤードット柄レースブラ&ショーツ¥1,995／BODY FOCUS渋谷センター街店



盛らなくて良い日にオススメ。ノンワイヤーフリルブラ¥2,940、ショーツ¥1,470／ともにAMPHI（ワコール）

STYLE 13



くすみカラーのシャツにペールカラーの下着をイン

肌なじみが良いから意外に透けない。ブラックレースブラ¥2,600、ショーツ¥1,100／ともにPJ（PEACH JOHN）



テープリボンブラ&ショーツ¥1,995／アモスタイル（トリンプ・インターナショナル・ジャパン）

STYLE 14



ハイゲージニットには胸がまあるく見えるブラを

ブラ（ショーツとセット）¥2,940、タンガ¥840／ともにアモスタイル（トリンプ・インターナショナル・ジャパン）



スカーフ柄ブラ&ブレーンショーツ&Tバックショーツ3点セット¥3,675／エメフィール（ソックコウベ）

STYLE 15



クラシックテイストの下着で大人なスウィートをリフレイン

立体的なお花がステキ♥　フラワーギャザーブラセット¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



可憐なランジェリーで癒し系女子へ。ホワイトレースブラ¥3,465、ショーツ¥1,680／ともにAMPHI（ワコール）

STYLE 16



家や地元でリラックスの日は三角ブラでバストを解放

ホルターネックが苦手ならコチラ。ノンワイヤーアシンメトリーブラセット¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店



ラクチンなノンワイヤーにハマる子続出中。ノンワイヤーベロアブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店



目尻を盛れば
魅惑的な
アンニュイレディ

武田静加
Shizuka Takeda



キレイめ GAL には
黒目がちな
横長エレガント

峯村優衣
Yui Minemura

どのカラコンにどのつけまを合わせたらベストか!?

つけまとカラコンをコーディネート!!

理想の目に近づくために、はずせないのがつけまとカラコン。そして、もっとも重要なのはその相性！　そこで人気が高いつけまとカラコンのテッパンコーデを徹底調査。選び方、合わせ方のコツをマスターすれば、ハズレなしのパーフェクトアイになれる♥

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)　HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)　DESIGN_Ryota Katabuchi (Ma-h Gra)　TEXT_Seiko Kigawa　EDIT_Asami Funayama　※衣装はすべてモデル私物です。



ミックスカラーの
くっきりアイで
外国人フェイス



キュートに魅せるなら
インパクト大な
濃いめでいこう！

1 まずはつけま&カラコンの人気TOP5を総ざらい!!

みんなが使っている人気のカラコンとつけまを調べたよ!　アイテムの特徴をつかめば、組み合わせしだいでいろんな目元を演出できる。

カラコン部門

Color contact

進化しつづけるカラコンのトップ5は、ナチュラルに盛れるブラウン系と立体感が作れるグレー系が人気を2分していることが発覚!

5位 エンジェルカラー バンビシリーズ セサミグレー



グラデーションカラーでクールな印象に。エンジェルカラー バンビシリーズ セサミグレー¥4,980／T-Garden

4位 エンジェルカラー バンビシリーズ アーモンド



目になじみやすいブラウンのレンズ。エンジェルカラー バンビシリーズ アーモンド¥4,980／T-Garden

3位 キャンディーマジック ナチュラルブラウン



スタンダードなブラウンはナチュラル盛りができる!　キャンディーマジック ナチュラルブラウン／モデル私物

2位 キャンディーマジック BIGブラウン



くっきりとしたフチと鮮やかな発色でビッグシリーズの中でも人気。キャンディーマジックBIGブラウン／モデル私物

1位 エンジェルカラー ヴァージンクォーター



3色が混ざり合って、深みがある立体感を演出。エンジェルカラー ヴァージンクォーター¥4,980／T-Garden

つけまつげ(上)部門

Top Eyelashes

目の印象を左右する重要なパーツである上つけま。しっかりした束感と漆黒カラーを兼ね備えた優秀アイテムがランクイン!

5位 ダイヤモンドラッシュ セクシーeye



自然な束感とカールでセクシーに目力アップ!　ダイヤモンドラッシュ セクシーeye¥1,050／SHO-BI

4位 ドーリーウィンク No.2



長さとボリュームで黒目を強調してくれる。コージー ドーリーウィンクアイラッシュNo.2¥1,260／コージー本舗

3位 ジュエリッチNo.4



タテ盛りができる束感で、コレ1枚でまんまるアイが作れる。ジュエリッチアイラッシュNo.4¥980／T-Garden

2位 ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye



タレ目のテッパンつけま。目尻をナチュラルに盛れる。ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye¥1,050／SHO-BI

1位 ダイヤモンドラッシュ セレブeye



自然な束感でキラキラアイを演出。これひとつで盛れる!　ダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050／SHO-BI

つけまつげ(下)部門

Under Eyelashes

重視するのは束感か長さかナチュラルか…。下用のつけまは自分の目に合わせてカスタムしやすい万能タイプが人気を集めていたよ!

5位 ドーリーウィンクNo.5



ランダムな毛並びで自然な仕上がりに。コージー ドーリーウィンクアイラッシュNo.5¥1,260／コージー本舗

4位 Nature is lovery.S-2



瞳を丸く見せてくれる絶妙な毛束感が人気の秘密。甘めな顔になれる。Nature is lovely. S-2／ヘアメイク私物

3位 ダイヤモンドラッシュ モデルeye



束ごとにカットされていて使いやすいセパレートタイプ。ダイヤモンドラッシュ モデルeye¥1,050／SHO-BI

2位 ドーリーウィンクNo.8



カットされているから目の形に合わせやすい。コージー ドーリーウィンクアイラッシュNo.8¥1,260／コージー本舗

1位 ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye



ふさふさとした束感でふんわりやわらかな目元に。ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye¥1,050／SHO-BI

2 調査の結果!! カラコンはフチあり派とフチなし派に2分された!!

くっきり瞳になれるフチありカラコン派の優衣と自然に目に馴染むフチなしカラコン派の静加にそれぞれのオススメポイントを聞いてみたよ!

静加のつけま×カラコンコーディネート



この組み合わせは、メイクしだいでクールにもドーリーにも外国人っぽくもなれるの。オールジャンルいけるから今1番お気に入りなんだ♪



フチなし派代表 武田静加

- カラコン　トゥインクルアイズ シークレットシリーズ ブラウンベージュ
- 上つけま　ダイヤモンドラッシュ キャッツeye
- 下つけま　ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye



優衣のつけま×カラコンコーディネート



思いっきりGAL顔になれるフチありカラコンと束感があるロングなつけまを愛用。GALはこのコーディネートで間違いなしってぐらい盛れる!



フチあり派代表 峯村優衣

- カラコン　キャンディーマジック BIGブラウン
- 上つけま　ダイヤモンドラッシュ ビューティeye
- 下つけま　ダイヤモンドラッシュ ナチュラルeye



×つけまの相思相愛関係♥

毎日のメイクがもっと楽しくなる!



1 外国人風 タレデカ目

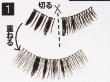
ミックスカラーカラコンにバサバサつけまを合わせれば一気に外国人風。「ハーフですか!?」って聞かれちゃうかも!

ITEM 1

カラコン		上つけま		下つけま
エンジェルカラー バンビシリーズ セサミグレー	×	ダイヤモンドラッシュ セレブeye / ダイヤモンドラッシュ セクシーeye	×	ドーリーウィンク No.8



プロセス



1 セクシーeyeの目尻3束分をカットする

最初にセクシーeyeの束感のある目尻3束分をカットしておく。ベースとなるセレブeyeに2ミリ外にずらして重ねる。



2 カーブつけながら重ねた目尻をなじませる

目尻と目頭で丸みを持たせながら指で持つ。カーブをつけることでより目になじみやすくなりナチュラルに盛れる。



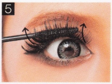
3 目頭は5ミリあけ目尻ははみ出させる

目頭を5ミリ空けて付けていく。目尻は成り行きではみ出させる。ラインをタレぎみに引くとデカ目効果がより高まる。



4 目尻は1ミリ程度タレぎみに付ける

目頭から目尻手前まではラインに沿って。目尻は1ミリ程度下にずらして付けるのがコツ。タレ目感が強まってデカ目に。



5 マスカラを塗り地まつげとなじませる

よりナチュラル感を出すために、マスカラでつけまと地まつげをなじませる。特に盛っている目尻は念入りに根元から持ち上げる。



6 目尻は3ミリ程度タレぎみに付ける

カットされている下つけまは目尻から順番に付けていく。1番目尻側の束を3ミリ程度下げて付け、残りは目の形に合わせて付ける。



2 脱力系 SEXYデカ目

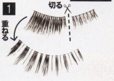
鋭く刺さる視線のなかにあるやわらかさが印象的。しっかりとタテ幅を作って、攻めすぎないセクシーさを演出。

ITEM 2

カラコン		上つけま		下つけま
エンジェルカラー ヴァージン クォーター	×	ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye / ダイヤモンドラッシュ ビューティeye	×	ドーリーウィンク No.5



プロセス



1 ガーリーeyeの短い部分をカット

ガーリーeyeの右から7束目を切り分ける。ビューティeyeの目尻に重ねると密度が加わり、よりボリューム感が出せる。



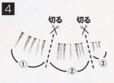
2 目頭5ミリあけ目尻は1ミリ上に付ける

カスタムしたつけまを、目頭は5ミリ程度あけて付ける。目尻のみ1ミリ程度上に付ければ切れ長でクールな目元が作れる。



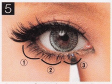
3 つけまと地まつげをビューラーでなじませる

つけまと地まつげを部分用ビューラーでいっしょにはさんでカールを作る。より切れ長感が際立ち、自然な仕上がりになる。



4 3束・7束・5束の3分割にカットする

下つけまは長さの違いによって、右から3束・7束・5束の3分割にする。間を詰めて使うので、両端の芯も切り落としておく。



5 タテに大きく見せるため2ミリ程度下に付ける

プロセス4でカスタムした①~③を目尻から順に、全体的に1~2ミリ程度下げて付ける。目がタテに大きくなるように意識して。



6 よりナチュラルにマスカラでなじませる

つけまと地まつげの境目が目立たないようにマスカラでていねいになじませる。自然な仕上がりのセクシーなデカ目が完成。

3 なりたい目を作るためのカラコン

ここではなりたい目別にカラコンとつけまのベストコーデを紹介します。簡単にマスターできる究極の組み合わせで、



3 バンビ系 ちょい甘デカ目

男ウケもするアーモンドカラーの愛されまんまるデカ目には、黒目の上下に空気感がある重さを出すのがポイント。

カラコン	上つけま	下つけま
エンジェルカラー バンビシリーズ アーモンド	ジュエリッチNo.4	ダイヤモンドラッシュ モデルeye

ITEM 3



プロセス



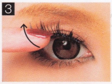
1 付ける前にビューラーでくるんとしたカールを作る

つけまを付ける前にビューラーでしっかりカールを作っておく。特にセンター部分のカールを強めにして、タテ長効果を狙う。



2 芯ではなく付け根部分にノリを塗る

芯の部分ではなく、毛の付け根部分にノリを塗る。よりカールが上を向いて、タテ長のまんまるデカ目に仕上がる。タテ幅が大切！



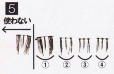
3 3ミリ程度上に付け指で調整をする

目頭を5ミリ空け、目尻は元の目の形よりも2～3ミリ程度上に付ける。カールがより上を向くように指で押し上げてカールの調整を。



4 まんなかにたっぷりと地まつげにマスカラを塗る

下の地まつげにマスカラを塗る。センター部分に特にたっぷりと塗ることで、まんまるとしたキュートな印象を与えることができる。



5 下つけまはカットされているものを使用

下つけまを並べて1番目尻側の濃い束以外すべて使用。あらかじめカットされているから、なくさないように注意してね。



6 目尻から黒目下まで付けさらにタテを強調

プロセス5で並べた①～④のつけまを目尻から黒目下まで順番に付けていく。目尻からすべて自分の目に形に沿って付ける。



4 横幅重視 GALデカ目

黒目を大きく見せ、しっかりセパレートとツンとしたカールで幅広効果バッチリ。大人なGALはこれでキメッ!

カラコン	上つけま	下つけま
キャンディーマジック BIGブラウン	ダイヤモンドラッシュ ビューティeye ドーリーウィンク No.2	ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye

ITEM 4



プロセス



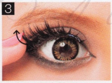
1 ドーリーウィンクの目頭を切り分け重ねる

束感の薄い、ドーリーウィンクの目頭5束分をカットする。残った目尻側を5ミリ外にずらして、ビューティーeyeに重ねる。



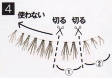
2 両端にノリを多めに半透明になったら付ける

プロセス1でカスタムしたつけまに固定しやすいよう、両端に多めにノリを塗り、半透明になるぐらい乾いてから付ける。



3 完全に乾く前に位置とカールを固定

目頭を5ミリ程度上げ、ラインに沿って付ける。ノリが完全に乾いてしまう前に、指で調節して位置とカールの形を決める。



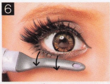
4 右から5束目をカットさらに2束・3束にカット

今度は下つけまをカスタムしましょう。ベイビーeyeの右から5束目をカットし、さらにそれを2束と3束にカットしておくよ。



5 マスカラを塗ってから下つけまを付ける

つけまを付ける前にマスカラを塗り、ボリューム感を出しておくのがキモ。プロセス4の①と②を目尻から順番に付けていく。



6 ホットビューラーでナチュラルに仕上げる

マスカラとつけまをなじませるために、ホットビューラーを使用。下まつげをしっかり下げておくことで、デカ目度がいっそう増す！

アアレンジ大作戦♥

ギャルカワ♡、キューティ、ブリティッシュという今季トレンドのオーソドックスなスタイルに合う最新ヘアアレンジ術をお見せします♥

Nicole Abe
ギャルなのにキレイ
安部ニコル

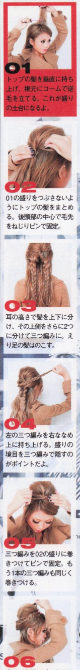
ギャルの定番はハズせないけど、大人っぽいのも気になる♥ そんなガールズに必見！ 服がモードの日はゆるヘア、服がギャルの日はキレイめヘアで、バランスをとって大人の階段上っちゃおう！



1DAY 彼とデート

いつもよりイイ女に見られたいから、ちょいエレガントなもっこりハーフアップ。盛りに三つ編みを巻きつけて、かわいさも忘れずアピ♥

コート¥11,340／リップサービス タイツ¥399／SBY渋谷109店 ブーツ¥13,340／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店



SIDE / BACK / SIDE

01 トップの髪を垂直に持ち上げ、根元にコームで逆毛を立てる。これが盛りの土台になるよ。

02 01の盛りをつぶさないようにトップの髪をまとめる。後頭部の中心で毛先をねじりピンで固定。

03 耳の高さで髪を上下に分け、その上側をさらに2つに分けて三つ編みに。えり足の髪はのこす。

04 左の三つ編みを右ななめ上に持ち上げる。盛りの境目を三つ編みで隠すのがポイントだよ。

05 三つ編みを02の盛りに巻きつけてピンで固定。もう1本の三つ編みも同じく巻きつける。

06 盛りの表面がぴっちりしてるとキャバっぽいから、表面の毛を引き出しルーズにする。



2DAY ショーに出演

旬のレトロモードでファッションショーに出演。歩くたびに揺れるスカートと盛り盛りのポニーテールで、誰よりも目立っちゃおう♥

ニット¥5,985／ダチュラ渋谷109店 スカート¥4,095／JURIANO JURRIE ピアス¥1,995／ギムレット つけ襟¥2,625／L.D.S.渋谷109店 ブーティ¥12,980／EMODA渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



SIDE / BACK / SIDE

01 髪を耳の前後で分ける。耳よりうしろ側の髪は25ミリのコテでざっくりとミックス巻きに。

02 巻いた髪をポニーテールにする。あごと耳を直線でつないだ延長線上で結ぶとバランス◎。

03 耳前の髪を左右それぞれトップから編み込んでいく。耳から下は毛先まで三つ編みにする。

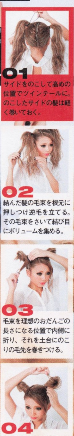
04 三つ編みをうしろに流し、ポニーテールの根元に巻きつける。アメピンで固定したら完成。



3DAY 親友とカラオケ

じつは歌うのはちょっぴり苦手。でも盛り上げるのは大得意。盛りもテンションも高めの、うさぎだんごで思いきりはしゃぎまくるよ！

コート¥17,640／エゴイスト渋谷109店 シャツ¥6,195／DILGA ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE



SIDE / BACK / SIDE

01 サイドをのこして高めの位置でツインテールに。のこしたサイドの髪は軽く巻いておく。

02 結んだ髪の毛束を根元に押しつけ逆毛を立てる。その毛束をさいて結び目にボリュームを集める。

03 毛束を理想のおだんごの長さになる位置で内側に折り、それを土台にのこりの毛先を巻きつける。

04 巻きつけた髪をピンで固定したら、表面の毛を無造作に引き出してタテ長の形に整える。

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_Midori Miyama（PEENUTS） TEXT_Hironeko-N EDIT_Natsumi Ujiie

スタイル別へ

HAIR ARRANGE PROJECT By Fashion

コーデを自分らしく楽しむ日は髪型だって自分らしく！ とは言っても、どんな服にどんなアレンジが合うのか迷うよね。そんなみなさまのお手本として、

ギャルカワ♥
ニコル
Nicole Abe

キューティ
静加
Shizuka Takeda

ブリティッシュ
ファナ
Phana Hiranuma

9DAY
nuts撮影



いっぱい着替えたり髪をセットしたりするから、髪型も楽〜なおだんごでスッキリ！

01 髪を高い位置でひとつにまとめてポニーテールに。手グシでざっくりルーズにまとめちゃう。

02 結び目を押さえながら、前髪を指で引き出す。ふわっとしたポンパ風の形にセットするよ。

03 毛束を1束ずつ根元に押しつけて軽く逆毛を立てる。その毛束をさいてボリュームを出す。

04 03を結び目に1回転巻きつけ、崩れないようにランダムにピンで留める。毛先は横に流す。

SIDE / BACK / SIDE

ジャケット¥15,800、パンツ¥8,925／ともにリップサービス　ロンT¥1,995／JURIANO JURRIE　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　シューズ¥10,290／エゴイスト渋谷109店

7DAY
109へショッピング



まわりのおしゃれギャルやショップ店員さんに負けないように気合いをいれる！ サイドのおだんごと黒ハットでマニッシュな印象を強化。

01 前髪以外の髪を左サイドに集めて耳下で結ぶ。サイドの髪はゆる〜く耳にかぶせるよ。

02 01で結んだ髪を三つ編みにする。あとでほぐすので、しっかりとキツめに編んでおいてね。

03 結び目を手でおさえながら、三つ編みの毛束を指で引き出す。全体的にゆるく大きく広げてく。

04 ほぐした三つ編みを、上に向けて結び目に巻きつけておだんごに。毛先はアメピンで留める。

SIDE / BACK / SIDE

ニット¥3,990／ヴァンス渋谷109店　ハット¥4,980／EMODA渋谷109店　ネックレス参考商品／JURIANO JURRIE

4DAY
ネイルサロン



指先と自分を磨く日は、全身を甘くまとめて女のコ気分を満喫♥ ゆる巻きだけじゃなく前髪をねじってハーフアップ風に！

01 耳の前にある髪をとりわける。この髪のとりわけがキレイにねじり込めるベストな分量。

02 01の髪をうしろへねじる。根元を手でおさえて、毛束がゆるいカーブを描くようにセット。

03 左右からねじった毛束を後頭部の真ん中で集めアメピンで固定。片方ずつ留めていくよ。

04 根元がキッチリしてると顔がキツく見えちゃうから、軽く毛束を引き出してゆるさを出す。

SIDE / BACK / SIDE

チュニック¥4,935／リップサービス　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店

5DAY
お泊まり会



ガールズナイトだからこそ、ヘアも部屋着もかわいさ重視で気分アゲ／ 編み込みをすれば普通のサイド結びでもドレッシー！

01 前髪の分け目からサイドの髪を裏編みに。このほうが、表面部分がタイトにまとまるよ。

02 裏編みは毛束を裏側に通すのがコツ。写真のように毛束をうしろに入れ込みながら編み込む。

03 のこりのサイド＆バックの髪を左下にまとめ、裏編みにした髪といっしょにゴムで結ぶ。

04 結んだ髪から毛束を1本取り出し、結び目に巻きつける。毛先はアメピンで固定してね。

SIDE / BACK / SIDE

パーカ¥6,825、ワンピ¥5,145／ともにラヴィジュール渋谷109店

8DAY
優衣ちゃんとランチ



気心の知れた仲良し同士だからこそ会話も服装もラフに♥ ヘアアクセを取り入れて、おしゃれ感もさり気に出すよ。

01 耳よりうしろの髪を半分に分け、上にねじり上げる。ねじった部分を下へ向けてピンで固定。

02 01の毛先をトップでくるっと丸めてピンで固定。このおだんごが盛りのベースになる。

03 前髪と耳より前の髪をコームで整え、02に巻きつける。毛先までしっかり巻いたらピンで固定。

04 03のサイド側の髪を真上に向けて軽くひっぱり高さを出す。角っぽい形に整えたら完成。

SIDE / BACK / SIDE

コート¥14,490　GYDA（MARK-STYLER）　Tシャツ¥4,725、パンツ¥6,930　ともに3rd by VANQUISH（せーの）　ヘッドバンド¥1,995　one way

6DAY
打ち合わせ



デコ出しヘアでデキる女風！ おカタくなりすぎないようにルーズ巻きとざっくりポンパで抜け感を出すよ。

01 前髪とトップの髪を取り、逆毛を立ててボンパを作る。のこりは25ミリのコテで軽く巻く。

02 01を固定したピンを押さえながらボンパの表面の髪を引き出す。ふんわりした形に整えるよ。

03 のこりの髪を左サイドに集めゴムで結ぶ。ブラシは使わずに手ぐしでゆるくまとめていくよ。

04 03から髪を1束とり、結んだ髪のゴムの上にぐるぐると巻きつけて。アメピンで固定するよ。

SIDE / BACK / SIDE

ダウン¥8,295　JURIANO JURRIE　ワンピ¥5,145　エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,995　one way

10DAY
パーティへ



髪型で個性を出すのもパーティガールのたしなみ♥ ネコ耳みたいなアップヘアでイイ女オーラをアップ。

01 髪を手ぐしでざっくりとまとめ、えり足で1束に結んじゃう。前髪は多めにのこしておくよ。

02 前髪をナナメに整え、毛先をうしろへねじる。頭に沿うように流し、耳のうしろにピンで固定。

03 ヘッドバンドを装着したら、01の髪をくるんと丸めておだんごに。毛先は内側に入れ込む。

04 毛先側を押さえながら前髪をちょっとだけ引き出し、おでこにかかるカーブをまるく整える。

BACK / SIDE / SIDE

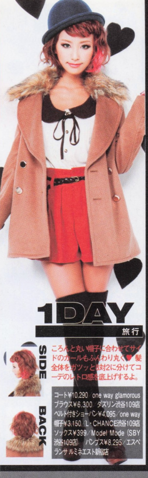
ワンピ¥6,930／リップサービス　ネックレス¥4,980／EMODA渋谷109店

Shizuka Takeda

いつでもハッピーキュート

定番の甘ロスタイルに旬のレトロやモード感を投入して、とことんガーリーに♥ ヘアはボブならではの応用力を生かして、タイトと無造作のメリハリを徹底的に楽しんじゃうよ！

武田静加



1DAY 旅行

ころんと丸い帽子に合わせてサイドのカールもふんわり丸く♥ 髪全体をガツッと8対2に分けてコーデのレトロ感を底上げするよ。

01 レトロっぽさを出すために前髪を8対2に分ける。顔まわりの毛は25ミリのコテで内巻きに。

02 01で分けた前髪の下から、こめかみ部分のサイドに向けて少しずつねじり込んでいくよ。

03 02であまった、長い毛先はうずまき形にくるっと丸めてアメピン2、3本で固定してね。

04 ワックスをなじませた手でサイドをもみ込んでいくよ。ボリュームを出してレトロ感を強化。

SIDE

BACK

コート¥10,290／one way glamorous ブラウス¥6,300／ダズリン渋谷109店 ベルト付きショーパン¥4,095／one way 帽子¥3,150／L・CHANCE渋谷109店 ソックス¥399／Model Mode（SBY渋谷109店） パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



2DAY クリスマスパーティ

ふんわり丸めた前髪と外巻きがレトロなつけ襟との相性バツグン♥ 80's風のキュートさで愛されムード全開。

BACK

SIDE

ワンピ¥18,900、つけ襟¥1,990／ともにジュルズ プロム カチューシャ¥1,260／L・CHANCE渋谷109店

01 トップの髪をがばっと取りわけてブロッキング。前髪を超厚めにとってナナメに流す。

02 01で分けた前髪を手で押さえながら、毛先を少しずつ上に向けてねじり上げていくよ。

03 ゆるふわ感をくずさないように、ねじり上げた前髪をピンで固定。毛先は内側へ入れ込む。

04 サイドの髪を耳のうしろで固定し、タイト感を強調。のこりの毛先はコテを使って外ハネに。



3DAY 打ち合わせ

打ち合わせはきちんとした感じに見せたいからタイトにまとめてモードっぽく。ベレー帽を合わせてモデルとしてのたしなみは忘れずに♥

ニットトップス¥2,625／CLUB ベレー帽¥2,415／L・CHANCE渋谷109店 ネックレス¥2,625／Delyle渋谷109店

01 髪を8対2に分け、前髪を横に流す。毛先を手で押さえながらコームで表面をタイトに整える。

02 耳の前後で髪を分ける。耳前の髪と01で流した前髪の毛先をまとめ、いっしょにねじり込む。

03 02を耳にかぶせながらうしろに流し、耳のうしろにアメピンで固定。毛先はそのまま流すよ。

04 サイドとバックの髪をえり足でまとめてゴムで結ぶよ。ちょこんとした感じでかわいく♥

BACK

SIDE



4DAY ガールズトーク

短いえり足を内側にねじり込んで、なんちゃってマッシュボブ♥ 丸いシルエットでクラシカルなかわいさを演出するよ。

01 前髪を手ぐしでかき上げ、ざっくりと髪を取る。ナナメ上に持ち上げたら毛先をねじる。

02 01の毛束を軽くたるませてアメピンで固定。ポンパ風にセットする。毛先はサイドに流す。

03 トップの髪を垂直に持ち上げて逆毛を立てる。根元を立ち上げ、頭の形を丸く見せるよ。

04 えり足の髪を少しずつ内側にねじり込んでアメピンで固定。丸いシルエットに整える。

SIDE

BACK

コート¥13,440、ワンピ¥7,875／ともにダズリン リボン¥735／L・CHANCE渋谷109店



5DAY WEB撮影

ちび三つ編みでコーデのレトロ感と親しみやすさをアップ。顔まわりの片編みで「お姉さんぽさ」もアピール♥

01 前髪を8対2に分けて、髪の量が多いほうをフェイスラインに沿って片編み込みにしていく。

02 耳の上まで片編み込みにしたら、毛先を1回ねじってピンでとめる。こうするとほつれにくくなる。

03 髪を後頭部で2つに分ける。静加みたいに髪が短い人はざっくりとした感じでOKだよ

04 2つに分けた髪を毛先ギリギリまで編み込んでレトロっぽい感じに。毛先はゴムで結ぶよ。

BACK

SIDE

ワンピ¥13,440／ギムレット バレッタ¥189 SBY渋谷109店



6DAY お泊まり会

盛りあがるガールズナイトは、ふわふわの噴水ヘアで元気に。笑顔をとことんかわいく見せてハッピーオーラを振りまいて♥

01 前髪をトップに向けてくるっとねじってアメピンで固定。かわいいちびポンパを作るよ。

02 耳上の髪を手ぐしでざっくりとトップにまとめてシュシュで結ぶ。短いおくれ毛は放置。

03 のこったえり足の毛は左右から中心に向けてねじり上げる。ピンをタテに刺して固定する。

04 トップの毛を割いて、根元にはふんわり逆毛。噴水みたいなボリュームを出して元気よく。

BACK

SIDE

カーデ¥6,300／GYDA（MARK-STYLER） ロンパース¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店 シュシュ¥525／SBY渋谷109店



7DAY nuts撮影

ショートボブを生かして無造作ヘア♥「全部くしゅくしゅ」では締まりがないから、トップは細く編み込んで。

BACK

SIDE

01 髪をセンターで2つに分ける。分け目から1列分の毛束をコームで取り分けブロッキング。

02 取り分けた毛束をそれぞれ表編みで編みこんでいく。細かいけどしっかり編み込んでね。

03 頭のてっぺんまで編み込んだらアメピンで固定。長い毛先はそのままうしろに流しちゃおう。

04 25ミリのコテで顔まわりを内巻きにし、のこりはランダム巻き。逆毛でふんわり感を出す。

ニット¥8,295／ダチュラ心斎橋OPA店 だてメガネ¥3,045／ギムレット タイ¥1,050／SBY渋谷109店

Phana Hiranuma

無造作命のミーハーガール

平沼ファナ

いろんなおしゃれを楽しみたいから、流行りの服にも積極的にトライ♥ せやけど街の色と一体化しないように、ざっくり無造作なゆるヘアでファナらしさをアピールするで！



1DAY
展示会へ

業界人が集まる場だから、小ワザのきいたアレンジでおしゃれ感を強調！ 丸くてレトロなボブ風なら旬のクラシカルな服とも好相性♥

ニット¥2,940／ヴァンス渋谷109店 シャツ¥7,245／ギムレット ハット¥2,940／L・CHANCE渋谷109店

BACK / SIDE

01 髪を肩のあたりでたるませながら1束にまとめて、えり足のちょい下あたりをゴムで結ぶよ。

02 横からもボブっぽく見えるように、01の結び目を押さえながらサイドの髪を前へ引き出す。

03 01の毛束を手に巻きつけて内側に丸め込む。おだんごにしたらさらに内側に入れ込むで。

04 丸め込んだ髪をアメピンで固定。たるませた髪をふんわり整えて丸みのあるニセボブに♥



2DAY
バースデー パーティ

主役をとことん盛り上げたいから盛りは控えめで。ストンと髪を流しつつ、サイドの外巻きだんごで、さりげに個性を主張すんで♥

ワンピ¥15,750／ジュエルズプロム ハット¥4,095／ギムレット ピアス¥1,995／one way

BACK / SIDE

01 前髪の分け目から右半分の髪をねじる。その髪を左耳のうしろで外側に丸めてピンで固定。

02 左サイドの髪を外側に丸めて固定。耳にかかるくらい大きく丸め、毛先は中に入れ込む。

03 02をもうひとつ作ってピンで固定。前髪も同じ要領で丸めて留める。正面はゆるくたるませるよ。

04 のこったえり足の上半分を02と同じように固定。下半分の髪はゆるく巻いてサイドに流すよ。



3DAY
友達とお買い物

街をたくさん歩く日はボリューミーなイヤマフであったかく♥ 流行りのフィッシュボーンで顔まわりはスッキリ。

ポンチョ¥8,925／ヴァンス渋谷109店 Tシャツ¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの） イヤマフ¥1,000／SBY渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

BACK / SIDE

01 髪を右耳の下で1束にまとめる。その毛束をさらに4等分。これが編みのベースになるよ。

02 01を四つ編みにする。4本ある毛束の外側にある束を、左右交互に中心の束の間に入れ込む。

03 02を繰り返して毛先まで髪を編み込んでく。毛が少なくなってきたら三つ編みにチェンジ。

04 毛先をゴムで結ぶ。結び目を押さえながら毛束を引き出して、編みを太く広げたら完成や♥



4DAY
映画館へ

座りっ放しだから楽カワが一番。レイヤード風プレッピーワンピとデカボンパで、さりげにカチッとおしゃれを意識♥

ワンピ¥6,195／one spo だてメガネ¥1,050／SBY渋谷109店

BACK / SIDE

01 トップの髪をつむじから大きく取り、トップを編み込む。毛先は三つ編みにしちゃうよ。

02 01の毛先をゴムで結んだら、根元を手で押さえながら毛束をトップへ向けて持ち上げる。

03 頭のてっぺんで三つ編みを丸めておだんごに。毛先は内側に入れ込んでアメピンで留める。

04 根元を押さえながら少しずつ毛束を引き出して高さを出す。トップをふんわりさせるよ。



5DAY
GALハンティング

編んだおさげをぐるっと巻きつけるだけ！ どんな服にも合うし、ヘッドアクセなしでもおしゃれ感が出せるで♥

ジャケット¥8,295、ショーパン¥5,980、だてメガネ¥5,145／ともにBACKS

BACK / SIDE

01 髪をバックで2つに分ける。コームの先を使って、きっちり分けるとキレイに仕上がるで。

02 分けた髪をそれぞれ三つ編みにする。根元から毛先までキツくしっかり編み込んでいくよ。

03 毛先まで編んだらゴムで結ぶ。三つ編みをうしろで交差させ、それぞれの毛先を持ち上げる。

04 三つ編みをトップに巻きつけて、アメピンで固定。毛先は反対側の三つ編みの下に入れ込む。



6DAY
nuts撮影

楽しい撮影はキュートな2つだんごで愛されモード♥ 今日もみんなにいじって…じゃなくて、かわいがってもらお！

BACK / SIDE

ジャケット¥18,690、ショーパン¥8,295／ともにバラク渋谷109店 シャツ¥6,195／GILFY Tシャツ¥4,095、ハット¥4,095／ともにギムレット ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店 ブーティ¥11,340／リップサービス

01 つむじから厚めに前髪を取る。毛先を少しずつねじりながら右サイドに流してピンで固定。

02 髪をうしろで2つに分けて、左右それぞれの耳上にゴムで結ぶ。高さはできるだけそろえる。

03 02の髪全体に逆毛を立ててボリュームを出す。盛ったぶんだけ大きなだんごに仕上がる♥

04 逆毛を立てた毛束を丸め、のこった部分は結び目に巻きつける。毛先をピンで留めたら完成。



7DAY
打ち合わせ

ジャケットには、きちんとしたまとめ髪を合わせて大人っぽさを演出♥ 流行のスカーフを巻いてこなれ感も出してくよ。

ジャケット¥11,340、トップス¥4,725／ともに3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥6,615／リップサービス スカーフ¥3,675／ダチュラ心斎橋OPA店

BACK / SIDE

01 まずはおだんごのベースから。髪を頭のてっぺんでまとめてポニーテールにするよ。

02 長い毛束を1本取り出し、01の結び目に巻きつける。ゴムが隠れたらアメピンで固定するよ。

03 結び目の真うしろで毛束をぐるぐると手に巻きつけたあと、横長のだんご型にセットするよ。

04 だんごの両端をアメピンで留め、おだんごを固定。仕上げにスカーフを結び目に巻きつける。



Part 01
トレンドといっしょに毎日違う“私”を演出する

FIG & VIPER

フィグアンドバイパー

このブランドのおもしろさのひとつは、いろいろな人たちからの提案をカタチにするっていう、その洋服作りの方法。そうすることで、“今”を感じさせてくれる人たちが重なり合い、“かわいい”が自然と集まってくるってわけ。そんな取り組みの第1弾が読者モデル（DJとしても活躍！）の植野有砂さんなのです。今季は都会的なロンドンガールがテーマ！

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

Style 01
ビッグシルエットが“今”を感じさせてくれる

ビッグジャケット¥14,490、デニムシャツ¥7,140、ショートパンツ¥8,190、バッグ¥9,240／すべてFIG&VIPER　パンプス¥2,940／ボニータ新宿アルタ店　その他／すべてスタイリスト私物

“かわいい”からまずみんなに紹介したいんです！

いま渋谷が注目する New（ニュー）ブランドをクローズアップ！

nutsガールたちにおすすめの、今大注目の2ブランドをピックアップ！　どちらもシンプル&かわいいってことではいっしょだけど、オリジナルな世界観は唯一無二の存在。ちょっとだけ先取りで、新しいブランドをかわいく着こなしてるって、とってもおしゃれだなって、そう思うのです。だから、みんなにどーんと紹介します！

PHOTO_Kouji Taniwaki　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)　THANKS_EASE　EDIT_Hitoshi Sonobe



Style 02

ボリューム感のあるニットはこの冬欠かせない！

ニットカーデ¥13,440、コブラTシャツ¥4,725、スタッズ付きショートパンツ¥10,290／すべてFIG&VIPER　その他／すべてスタイリスト私物



Style 03

1枚で大人っぽさを演出してくれるファーコートが主役！

ファーコート¥19,740、ニットワンピース¥10,290／ともにFIG&VIPER　タイツ¥840／靴下屋（タビオ）



Style 04

デザイン性豊かなゆったりシルエットがポイント

フェイクムートンコート¥15,540、シャツ¥6,825、デニムサルエルパンツ¥14,490／すべてFIG&VIPER

Information
FIG & VIPER
【OFFICIAL SITE】
http://www.fig-viper.jp
心斎橋OPA7Fに出店の大好評のFIG&VIPER！ 大阪のみの直営店なので、通販サイトもチェック!!



Part 02

レディ&ヘルシーなアイテムで
セクシーな着こなしの入り口になる！

LADYMADE

レディメイド

“セクシー”って言ってもいろいろあるけど、
レディメイドが提案するのは健康的な
セクシーさ。キーカラーはピンク&ベージュ。
今回はそんなブランドの魅力を
昼と夜で表現してみました。
男の子と遊ぶ“昼デート”は右のスタイル。
女友達との“夜遊び”は左のスタイル。
まったく違ったコーディネート&メイクだけど、
これができるのがこのブランド魅力ってわけ！

Style 01

ミドル丈のジャケットに
ショートパンツで“昼”セクシー！

チェックジャケット￥9,975、インナーTシャツ￥2,992、ベルト付きショートパンツ￥5,775／すべてLADYMADE　ブーツ￥9,345／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



Style 02

ボリューミーなファーコート
1枚で“夜”セクシー！

ベージュファーコート￥12,600／LADYMADE　その他／すべてスタイリスト私物

Information
LADYMADE
【OFFICIAL SITE】
http://ladymade.net
ただ今、ブランド誕生 100 日を記念したスペシャル BOX を発売中。

ル押さえました！

代子のニットな冬全行程

本人のリアルなスケジュール付き

「かわいいものしか着たくないって！」って思ったら、ニットばっかりに！　特別好きってわけじゃなかったけど、でも好きみたい！　ま、年末年始に実際着たものって感じで、状況証拠的なプライベートスケジュール帳です！

MODEL&ILLUST_Sayoko Ozaki　PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)
STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)　EDIT_Hitoshi Sonobe



毎日着たいからニットのスケジュー

12 尾﨑紗



12月から1月のニットな “冬”を大発表したいと思います!

12/17 (sat) ニット¥6,825、ヘムファーコート¥17,640、スカート¥7,245／すべてエゴイスト渋谷109店　バッグ¥6,900／Dith新宿アルタ店　ブーツ¥12,600／Delyle渋谷109店

12/18 (sun) ニットカーデ¥6,195／ミエル＝クリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　コート¥19,950／GARULA渋谷109店　スカート¥8,295／L.D.S.渋谷109店　メガネ¥3,045／ギムレット　バッグ¥5,900／Dith新宿アルタ店　シューズ¥2,940／ボニータ新宿アルタ店

12/19 (mon) ニット¥5,980／EMODA渋谷109店　ファーベスト¥11,550／monky bite渋谷109店　スカート¥4,095、ベレー帽¥4,095／DILGA　バッグ¥9,345／ギムレット　サイドゴアブーツ¥9,345／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

12/20 (tue) ニットカーデ¥9,345／ダチュラ渋谷109店　花柄ベアワンピース¥8,295／エゴイスト渋谷109店　細クロスネックレス¥788／SBY渋谷109店　ニーハイブーツ¥12,600／Delyle渋谷109店

12/21 (wed) 背開きニット¥7,350、コート¥12,390、ヒョウ柄スキニーパンツ¥7,875／すべてGYDA（MARK-STYLER）　バイカラーバッグ¥8,925／ダチュラ渋谷109店　金具付きショートブーツ¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

12/22 (thu) タートルニット¥2,625／CLUB　スカート¥8,190／デュラス　ネックレス¥2,625／Delyle渋谷109店　帽子¥3,045／L・CHANCE渋谷109店　バッグ¥9,800／Dith新宿アルタ店　ソックス¥1,995、ブーツ¥16,590／ともにエゴイスト渋谷109店

12/23 (fri) ニットワンピース¥6,195、クロスネックレス¥1,995／ともにリップサービス　ミリタリージャケット¥13,440／CLUB　クラッチバッグ¥7,245／DILGA　ニーハイブーツ¥2,980／夢展望

12/24 (sat) ニットポンチョ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　インナーロンT¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　レースアップパンツ¥7,875／GYDA（MARK-STYLER）　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

12/25 (sun) ヒョウ柄ニットカーデ¥5,145／BACKS　ミリタリージャケット¥15,800／リップサービス　シャツ¥7,245／ギムレット　ショートパンツ¥3,990／me Jane渋谷109店　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ロングブーツ¥3,980／夢展望

12/26 (mon) ヒョウ柄シャツ付きニット¥6,615、ロングジャケット¥11,340／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　レザースキニーパンツ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　パンプス¥2,280／夢展望

12/27 (tue) シャツ付きニット¥8,925／ギムレット　コート¥12,390／Delyle渋谷109店　ヒョウ柄スキニーパンツ¥4,935／ヴァンス渋谷109店　ネックレス¥1,995／one way　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

12/28 (wed) ミックスニットカーデ¥9,975／me Jane渋谷109店　シャツ¥4,095／one way glamorous　ショートパンツ¥4,935／セシルマクビー　ウッドクロスネックレス¥819／SBY渋谷109店　フリンジブーツ¥13,440／エスペランサ ルミネエスト新宿店

12/29 (thu) バラ柄ニット¥5,985、オレンジロングスカート¥5,775／ともにダチュラ渋谷109店　ジャケット¥8,925／one way glamorous　ピアス¥1,995／ギムレット　付け襟¥2,625／L.D.S.渋谷109店　靴¥6,195／R&E渋谷109店

12/30 (fri) ブルースヌード付きニットカーデ¥6,930／セシルマクビー　ブラックレースタイツ¥399／Model Mode（SBY渋谷109店）　ショートブーツ¥13,440／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

12/31 (sat) ボーダーニット¥3,990／セシルマクビー　ダウンコート¥16,590／エゴイスト渋谷109店　スキニーパンツ¥8,925／リップサービス　靴¥2,940／ボニータ新宿アルタ店


12 December 2011
1/1 (sun)
1/4 (wed)
1/5 (thu)
1/6 (fri)
1/7 (sat)
1/8 (sun)
1/11 (wed)
1/12 (thu)
1/13 (fri)
1/14 (sat)
1/15 (sun)
BACK STYLE
Hit Item
ヒットアイテム
準備
さっ
e Lunar New Year
New Year Holiday
r New Year Holiday
のTOP画変える・集中講義4単位分.・腰痛

1/1 (sun)
ニット¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ロンT¥3,045／CLUB　パンツ¥8,925／GYDA（MARK-STYLER）　ハット¥4,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,470／Grand edge渋谷109店　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　ブーティ¥11,340／Delyle渋谷109店

1/2 (mon)
ニットトップス¥5,775／ダズリン渋谷109店　ジャケット¥8,295／JURIANO JURRIE　ショートパンツ¥5,775／RE DARK　バッグ¥6,195／one way　ニーハイソックス¥399／Model Mode（SBY渋谷109店）　ローファー¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店

1/3 (tue)
ニット¥6,825／ミエル＝クリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ファーコート¥13,440／ダズリン渋谷109店　花柄ショートパンツ¥4,095／one way　ブーツ¥3,980／夢展望

1/4 (wed)
ニット¥5,250／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ニットストール¥4,095／Delyle渋谷109店　デニム¥16,590／ギムレット　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

1/5 (thu)
ニットポンチョ¥9,975／セシルマクビー　Tシャツ¥5,775／デュラス　パンツ¥1,980／夢展望　クラッチバッグ¥5,900／Dith新宿アルタ店　サボ¥12,980／EMODA渋谷109店

1/6 (fri)
柄ニット¥4,935、ピアス¥1,050／ともにone way　シャツ¥2,990／Chortie（Luz Llena）　ショートパンツ¥7,245／monky bite渋谷109店　ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店　バッグ¥5,145／オーバータッシェ渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

1/7 (sat)
カウチンニット¥15,750／GYDA（MARK-STYLER）　ロングワンピース¥6,195／monky bite渋谷109店　バッグ¥8,980／EMODA渋谷109店　ブーティ¥11,340／リップサービス　その他／すべてスタイリスト私物

1/8 (sun)
ニットカーデ¥6,300／GYDA（MARK-STYLER）　ブラウス¥6,300、ショートパンツ¥6,300／ともにダズリン渋谷109店　サングラス¥4,095／バラク渋谷109店　ニーハイソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

1/9 (mon)
ニットスカート¥5,985／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ファー付きジャケット¥13,440／LOVE BOAT渋谷109店　フォトT¥4,095、キャスケット¥4,095／ともにギムレット　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

1/10 (tue)
ヒョウ柄ニットショートパンツ¥4,725、パーカ¥5,460、スニーカーブーツ¥9,345／すべてBACKS　ニット帽¥3,990／GILFY

1/11 (wed)
ユニオンジャックニット¥6,195、ミリタリージャケット¥14,490、ハット¥4,095／すべてGILFY　デニムシャツ¥5,985／ヴァンス渋谷109店　チェックパンツ¥6,195／RE DARK　ブーティ¥11,340／リップサービス

1/12 (thu)
ニットジャケット¥9,975／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　スキニーパンツ¥1,980、パンプス¥2,280／ともに夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

1/13 (fri)
ニットワンピース¥9,240／デュラス　ファーティペット¥7,245、ブーツ¥15,540／ともにリップサービス　その他／すべてスタイリスト私物

1/14 (sat)
ニットストール¥6,825、デニムショートパンツ¥6,825、ヒョウ柄靴¥10,290／すべてエゴイスト渋谷109店　コート¥19,950／セシルマクビー　ロンT¥1,995／JURIANO JURRIE　ピアス¥735／SBY渋谷109店　バッグ¥6,195／one way

1/15 (sun)
ニットカーデ¥8,295／ギムレット　デニムシャツ¥8,190／3rd by VANQUISH（せーの）　ロックT¥3,990　ショートパンツ¥6,195／ともにmonky bite渋谷109店　バッグ¥2,980／夢展望　靴¥6,195／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

1/16 (mon)
切り替えニット¥5,985／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　パンツ¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥7,245／DILGA　ベロアカチューシャ¥1,260／L・CHANCE渋谷109店　ピアス¥1,480、サボ¥12,980／ともにEMODA渋谷109店



ジュエルズプロム

JEWELS PROM

結婚式や二次会にもオススメのパーティドレスショップ♥

友達の結婚式や二次会に招待されたけどドレスをどこで買っていいのかわからない、お店で売っているドレスってなんかダサイって思った経験ない？ ジュエルズプロムならトレンドなドレススタイルがネットで全部買えるよ♥

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER） STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Erina Shibuya DESIGN_Ryota Takeuchi（mo'design）
EDIT_Setsuko Chigira



STYLE 03

ビジュー付きのワンショルドレスならアクセなしでもOK

ドレス￥16,800、サンダル￥8,820／ともにジュエルズプロム

STYLE 04

シンプルなブラックはゴージャスなドレープでリッチレディに！

ドレス￥12,600、ネックレス￥2,940、バッグ￥8,820、サンダル￥8,820／すべてジュエルズプロム



武田静加
Shizuka Takeda

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

STYLE 01

ウエストのビジューやヒョウ柄の色気をバルーンで甘くまとめて♥

ドレス￥16,800、カチューシャ￥2,940、サンダル￥8,820／すべてジュエルズプロム

STYLE 02

キュートなピンクもツヤ感のあるサテンで大人っぽい印象に！

ドレス￥14,700、カチューシャ￥2,940、ネックレス￥3,570、バッグ￥4,980、サンダル￥8,820／すべてジュエルズプロム

通販で全アイテムが買えるよ！

JEWELS PROM
ジュエルズプロム
http://www.jewels-prom.net/

パーティシーズンにみんなから いいね と思われたい!

見初められそうな アップヘアで パーティスタイル

本格的なパーティシーズン到来。パーティスタイルって髪型しだいで印象変わるよね!! そこで、高めな自分を演出できるとっておきのアップヘアアレンジ術を伝授! マスターしとけばステキなメンズに声かけられちゃうかも♥



気張らないルーズ感が大人の色気を放出

峯村優衣
Yui Minemura

Mission Part 1 誰でもできる 超カンタンアップヘア

まずは誰でもできるいち押しアレンジをご紹介! 簡単なのに大人っぽく、色っぽく変身できちゃうからぜひトライしてね!



背中開きが最旬

ルーズなヘアと背中魅せのギャップにドキッ♥

Back Style

ワンピ¥8,295/エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥2,625、ブレス¥2,625、バッグ¥7,245/すべてDILGA ピアス¥819/SBY渋谷109店 パンプス¥7,245/ilima by pure elegance（イーボル）

プライベートCheck!!



静加's パーティ服

武田静加
Shizuka Takeda

肩出しシルエットとツヤ感が上品セクシー

全身大好きなジュエルズプロムのパーティコーデ♥ 上品な深緑カラーがお気に入りのドレスは16,800円。バッグも6,300円。普段使いもできちゃうシューズは8,820円だったよ!



優衣's パーティ服

ブラックスタイルにアニマル小物を利かせて

ノースリーブのミニワンピはエイチアンドエムで3,500円くらい。ザラで約12,000円だったボリューミーなファーでインパクトを。ラグナムーンのヒョウ柄のグローブをアクセントにしたよ!

PHOTO_Yokocci STYLING_Chika Yamashita (o.g.c)
HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Yuko Shiga (Ma-h Gra)
TEXT_Yoko Toyoizumi EDIT_Natsumi Ujiie
※クレジット表記のないアイテムはすべてモデル私物です。



1 Bのコテで前髪以外の髪をゆるくミックス巻きにする。ストレートよりも雰囲気が出るよ!



2 Aのワックスを全体的になじませる。こうすると髪がまとまってアレンジがしやすくなる!



3 トップを7対3くらいにざっくりと分けます。前髪もそれに合わせて横に流しておいてね!



4 7対3で分けた7のほうのトップをまとめてダッカールなどで留めておくと作業しやすくてオススメ♥



5 顔まわりの毛を少し残して、耳前の髪をとり、足していく。毛をねじりながら編み込みにする。



6 左右両方を編み込みにしたら、編んだ毛束を少しずつ指でつまんでワザとルーズ感を演出。



7 両方の編み込みをルーズにしたら、ゆる感をキープしつつ、うしろでひとつにまとめてDで結ぶ。



8 プロセス7で結んだ毛束をふたつに分け交互にねじりながら毛先のほうを細めのDで結びます。



9 プロセス8の毛束を少し指で崩したら、右下のほうでクルクルっと丸めてCのアメピンで固定します。



10 プロセス4で留めていたトップの髪を上と下に分けて、右側に向かって編み込みにしていくよ。



11 編み込んだトップの毛は毛先が見えないようにおだんごに。トップはつまんで高さを出していく。



12 Bで前髪と顔まわりの毛をふわっと外巻きにすれば完成。ゆるめに巻くのがポイントだよ。

カラコン

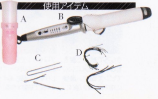


キャンディーマジック ビッグ キャンディーブラウン





使用アイテム



A ヘアワックス
B 32ミリのコテ
C アメピン＆Uピン
D 細めのヘアゴム

Mission Part 2

欲ばりなオシャレnutsガール必見!!

願望&イベント別ヘアスタイル

ココでは「こうしたい」「こうなりたい」っていう願望と、イベントを絡めたオススメアレンジを8パターン伝授するよ!

シャレすぎないゆるヘアアレンジ @結婚式

どんな世代にも好感度大なレトロガーリーヘア♥



ワンピ¥12,600／ジュエルズプロム　バレッタ¥1,260、ネックレス¥3,990、ブレス¥630／すべてサラ ゾディアック渋谷109店



1 前髪をのこしトップの髪を9対1に分ける。9のほうのトップの髪を後ろにねじる。

2 プロセス1と耳から前にある毛を合わせてねじります。トップはふんわりと。

3 反対側の耳から前にある毛も同じ要領でねじり、プロセス2といっしょにして結ぶ。

4 結んだ髪はきつくねじったあとくるっと丸めてピンで固定。指で崩してできあがり。

気取りすぎないゆる感エアリーボブアレンジ



ストール¥2,625、コサージュ¥2,625／ともにサラ ゾディアック渋谷109店　ピアス¥819／SBY渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店



1 前髪はのこしトップの髪をざっくりとふたつに分けてそれぞれを内側にねじる。

2 ねじった毛束をピンで固定。留めるときに少し前に押し出して根元を立たせて。

3 下ろした髪をざっくりふたつに分け、三つ編みにしたら指でつまんで崩すよ。

4 プロセス3でつくった三つ編みを内側に入れ込み、アメピンで固定すれば終了!

個性派ヘアでとにかく目立ちたい @パーティヘア

花のように盛ったトップでパーティの華になる!



ピアス¥1,995／ギムレット　ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店



1 前髪とトップの髪を三角形になるように取り分ける。のこりの髪はポニーテールに。

2 ポニーテールにした髪をゴムを隠すようにキツくねじりながら巻き付けるよ。

3 ゴム目をくるむように毛先をインしてピンで固定。スプレーで固めると崩れにくいよ。

4 プロセス3のピンで固定した部分を指で崩す。ワザと崩してルーズにすれば完成だよ。

キュートで大胆なアシメだんごに視線集中



カットソー¥6,195／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥525、ネックレス¥945／ともにSBY渋谷109店



1 コームで分け目をギザギザにしながら、髪全体を対角線上にふたつに分けるよ。

2 上の髪をゴムで結び、ピンで固定。固定したあとにつまんでおだんごをゆるめてね。

3 下の髪は上のおだんごの対角線上で低めの位置にまとめてゴムで結びます。

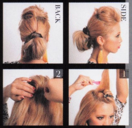
4 プロセス2と同じように結んだ髪をピンで留めたら、指でつまんでバランスを調整していきます。

人とかぶらない強めスタイル @クラブイベント

タフでクールな女を演出する迫力リーゼント!



ワンピ¥7,245／DILGA　ピアス¥1,995／ギムレット　ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店



1 前髪とトップの髪を前後に分け、うしろの毛束をうしろからコームで逆毛にする。

2 プロセス1で分けた毛束の前側にも軽く逆毛を立て高さを出しながらピンで固定。

3 うしろの髪をポニーテールに。サイドは目立つのでピシッとまとめるのが正解。

4 結んだ髪の真ん中あたりから毛先をねじってゴムを隠すように巻き付けピンで固定。

弱めなメンズはお断りのワイルドなモヒカン風



ワンピ¥6,930／LB-03渋谷109店　ピアス¥735／SBY渋谷109店　ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店



1 耳上からつむじに向かってジグザグにコームでわけ、前髪をひとつにまとめるよ。

2 アゴと対角線上になるような高さにポニーテールを作るよ。しっかり結んでね。

3 プロセス1でまとめた前髪を前に向かってねじりながら固定。あまった毛先で前髪を作る。

4 うしろで結んだ髪をねじり、おだんごにしてピンで固定。最後に指でふんわり崩す。

なんだかんだで男ウケ意識 @合コン

愛らしさ満点の編み込みと三つ編みカチューシャ♥



ワンピ¥6,195／リップサービス　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店



1 前髪を9対1に分け、9のほうを片方だけ毛束をすくって編み目を寄せる片編み込みにしていく。

2 プロセス1で分けた、のこりの前髪を耳の上下で分け、上は編み込み、下は三つ編みにして結ぶ。

3 右側とうしろ髪も分けて、それぞれ三つ編みにし指でつまんで編み目をつまみ出し崩す。

4 両サイドの三つ編みを持ち上げてトップで留め、真ん中も上げてピンで固定すれば完成!

計算づくのセクシーなおくれ毛でメンズを瞬殺♥



ワンピ¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥315、ネックレス¥315／ともにパリス・キッズ原宿本店



1 前髪を8対2に分け、うしろの長い毛も合わせて内側にねじりピンで留めるよ。

2 右の耳下あたりの髪を適当にのこし、それ以外をまとめてゆる〜く輪っかに結ぶよ。

3 プロセス2でのこした髪をねじってゴムのまわりに巻き付けるよ。後れ毛はのこしてね。

4 巻き付けた毛束を指で崩してピンで固定するよ。後れ毛は32ミリのコテで巻く。

Mission Part 3

ここへ行けば必ず買える!!
パーティ服がそろう人気ブランドはコレ!

急なパーティでも慌てないために、パーティ服を取り扱う人気ブランドのドレスコレクションをチェックしておこう!

LIP SERVICE
リップサービス

クール&セクシーをベースに、艶っぽさとエッジを効かせたデザインがツボをつきまくり♥





①耳上の髪をざっくりと取り、トップはふんわりと内側にねじりながら左側の後頭部で留める。②うしろの髪もまとめてねじり上げ、プロセス1で留めた部分を隠すように固定。バランスを見て指でつまんでルーズ感を。



ワンピの光沢感で高めなオーラを振りまいて

ワンピ¥6,615、ティペット¥7,245、ブーツ¥15,540/すべてリップサービス

ネットで超簡単

JEWELS PROM
ジュエルズプロム

プロム(海外の高校のダンスパーティ)をイメージしたドレスでセレブなギャルになりきり♥





①前髪とトップの髪を8対2くらいに分け、トップはふんわりさせながら左側に向かって編み込む。耳下まで編んだらゴムで結ぶ。

②のこりの毛とプロセス1の毛を合わせてうなじの辺りでひとつに結び、内側に巻き込んで毛先が見えないように固定。指でつまんで、ゆるさを調整。



肩にびっしり並べられたビジューがゴージャス!

ワンピ¥16,800/ジュエルズプロム ネックレス¥1,890、ピアス¥525/ともにSBY渋谷109店 ブーティ¥9,345/Pure Soeur(イーボル)



しなやかなボディを強調するギャザー使いがキモ



①髪全体をざっくりと集めて、高めの位置で輪っかにしてゴムで結びます。毛先は散らしてピンで固定。②前髪はタテにねじって小さなポンパに。落ちてしまった毛束はさいてボリューミーに。バランスを見て留めてもOKだよ!

ワンピ¥14,700、バッグ¥4,980/ともにジュエルズプロム バレッタ¥2,415/サラ ゾディアック渋谷109店 ブーツ¥10,290/R&E渋谷109店

EGOIST
エゴイスト

セクシーでグラマラスなエゴイストのドレスなら、パーティの主役になれること間違いナシ!



まず前髪とトップをコームを使って8対2にジグザグに分けます。前髪は横に流し、トップはふんわりと盛ってね!



髪をうしろでまとめてねじり、うなじより少し下をゴムで結ぶ。毛先とゴムが見えないように内側に入れ込んだらピンで固定。



セクシーさが爆発する花柄ボディコンワンピ

外出時は

ビッグジャケットでゆるピタスタイルに

ジャケット¥17,640、ワンピ¥8,295、イヤリング¥1,575/すべてエゴイスト渋谷109店 パンプス¥7,245/R&E渋谷109店



ベロアミニ×リボンタイでバニーガール風に変身♥

①耳上の髪を左右8対2で分け、右の髪を内側にねじって後頭部の右寄りに固定。左もねじり、右の髪を留めたところで留める。②バックの毛を2つに分け、左半分をねじり上げて固定。のこりをコテで巻く。



タイ付きワンピ¥8,295、イヤリング¥1,575、ブーツ¥16,590/すべてエゴイスト渋谷109店

EMODA
エモダ

個性的で大人なアイテムがそろうエモダ。ブラックを主役に小物で、アクセントを利かせて♥

外出時は



個性派コートを羽織ってモードな世界を追求!

異素材切り替えとレトロなシルエットが斬新!

コート¥13,980、ワンピ¥8,980、ヘアバンド¥2,980、バッグ¥8,980、サンダル¥9,980/すべてEMODA渋谷109店

①前髪を8対2に分ける。トップの部分は内側に逆毛を立てて、表面の毛は32ミリのコテでウェーブをつけてからかぶせる。②うしろのおくれ毛をのこし、髪をまとめて輪っかを作って結ぶ。毛先をゴムに巻き付けて留める!

DURAS
デュラス

上品でセクシーなドレスならココ! nuts世代の願望を叶える、ぴったりな1枚が見つかるハズ!



キュートでエレガントこのバランスはさすが!



①トップの内側の髪に逆毛を立てたら、前髪を少しつまんで表面の毛をかぶせる。リーゼント風にならないように、後ろに若干引っぱってから留めて。②うしろの髪を2本の三つ編みにしてクロスさせて丸め、低めの位置にピンで固定する。

ワンピ¥12,390、ピアス¥1,890、ネックレス¥1,575、ブレス¥5,040、パンプス¥11,340/すべてデュラス

nuts & 小悪魔ageha & 姉ageha 合同クリスマスパーティ!!

史上最強に盛り上がった クリスマスパーティ Report

ここでパーティを開催したよ!!

RISTORAZIONE LE G.A リストラッチオーネ レジーア



レストラン営業のほかにも週末はイベントなども開催。㊟東京都港区六本木 7-8-6 AXALL ROPPONGI B1F ☎03-6459-2520 ㊖月～土曜日 18:00～5:00 (Lo.4:00) 日曜日 18:00～24:00 (Lo.23:00)

六本木にこの秋オープンしたレジーアで3 誌合同のクリスマスパーティを開催♥ メイトや人気ブランドのプレスさんにスタッフなど、総勢500 名の大盛況だったパーティのようすをレポ!

DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra) EDIT_Setsuko Chigira



オールブラックで大人っぽく!

メイトとも仲良しのデュラス美人ディレクターエ藤万季さん(略してクマキ)♥

ミージェーンプレスの川田さん&マーズプレスの渡邊さんを発見!

メイク担当の編集お舩。魔性の女との定評あり。長い脚と舌たらずがウリです。

ブラックワンピでバニー風♥

ヘアメイクじゅんじゅん、スタイリストざこさん、ヘアメイクこころさんの仲良し3人組!

最年少で新人メイトのニコル。全身を黒でまとめた大人っぽいパーティコーデ!

オシャレ担当の副編ソノベ。パーティではイエガーを持ちイエガーボーイに変身。

ギルフィーのプレスチームとカメラマンのりかず。カンパーイ!

ヘアメイクかっちゃん。メイク事務所アディクトケースチームで華やかに登場。

優衣はブラックのベアワンピにリボンチョーカーでバニー風のパーティコーデ。

ヒョウ柄パンプスで男狩り♥

ヘアメイクのサムさん&レイちゃん。ギャルでカワイイと人気者♥

もふぃーことカメラマン諸井さん。笑顔でさわやかに登場し、さわやかに帰宅(笑)。

小悪魔 ageha の編集長シズと恵利子。じつはクラブ仲間な二人。雑誌を超えた友情

メイク企画でお世話になっているカメラマンの中津氏。両手に華♥

バブリー度がひかえめな恵利子。と思いきや、足元のヒョウ柄から狩りのニオイ。

デュラスプレスのせいやさん。今夜も「セイヤッ、ソッヤ」コールが巻き起こる予感。

ヒロミ&アウラカップル

ラヴィジュールチーム♥ レースのパーティコーデとキャットメイクがセクシー!

社長の泉&エディトリアルオブザーバーの住中。二人で壇上にて盛り上げる!

ジュエルズプロムのピンクドレスで登場した静加。楽しくて超笑顔!

カメラマンやヘアメイクさんが所属するホームのマネージャー浅間さんを激写。

広告代理店の北ピーアール塩田さん。パワフルで笑顔がとっても素敵なお姉様!

ファッション担当の編集サトチ。酔っぱらいチェケラの介護も担当。

デザイナーのマーグラチームもパーティに駆けつけてくれました♥

デザイン事務所ライドのダイスケさん。じつは絵を描くのが特技。

パーティでDJをするヒロミは、動きやすいクールなDJスタイル。

小悪魔ageha の武藤静香ちゃん&姉ageha の早川紗世ちゃん♥

編集長モリシ。あついスピーチで会場を感動の渦に包みました。

シンプルなワンピスタイル

大きなお腹でメイトに人気のカメラマンなかしー。大きな手でピース。

ほろ酔いな3誌編集部のドン折原。シャンパン片手にご満悦です。

同じくデザイン事務所ライドのケイさん。最近パパになりました♥

クールな選曲で会場を盛り上げてくれたDJ ヒロミ。プレイ中を激写。

造花アーティストのトシヤさん。ティンカーベルがテーマ。

広告部の白石と、12月で寿退職した梅ちゃん。

ホームのコタッキーは、ブランドさんやスタッフさんの盛り上げ係!

司会を担当した編集チェケラとアゲハの恭平。テーマはドラッグクイーン!

風邪気味だったファナ。レザージャケット&ファーポンチョで防寒しつつオシャレにキメ!

スタイリストまっちゃん&武井さん。ドラッグクイーンに大興奮!

エゴイストのプレスチーム。タイアップ担当のサトチとキメポーズ♥

店内にはナッツの巨大パネルが! ピンクのロゴでみんなの注目の的でした♥

nuts &小悪魔 ageha の編集長あいさつに、フロアに人が大集結!

優衣&ニコルが所属するニューススタイルプロダクション社長の中西さん。

ホーム社長のシモ様。盛り上げ隊長で、各テーブルをまわりながら笑いを提供!

ウーピー・ゴールドバーグ似の編集ウジ。受付では笑顔でみなさまをお出迎え。

nuts 2月号 特別付録

GLAD NEWS(グラッドニュース)のエナメルポーチ!!

大人気ブランドGLAD NEWS × nutsのコラボで、強めでクールなポーチが完成! 丈夫なエナメル生地にさりげなくスカル柄の型押しがされているシンプルなデザインだから、自分のスタイルに合わせて毎日使い倒しちゃおう!

PHOTO_Yokocci STYLING_GLAD NEWS
DESIGN_Kazuhiko Izumi(Ma-h Gra) EDIT_Asami Funayama



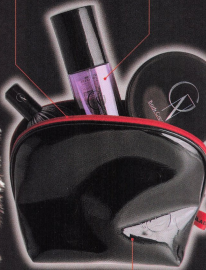
博美
Hiromi

ファーコートを引き立てるロックなブラックスタイル!

コート¥9,345、Tシャツ¥6,195、中に着たタンク¥5,145、パンツ¥7,245、チョーカー¥4,095、ブーツ¥17,640 / すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店

黒×赤のカラー配色がシンプル&クール!!

大きめのコスメもすっぽり入る大容量!!



エナメル生地に大人気スカル柄の型押し!!

NEWS

GLAD NEWSからコスメラインが登場!!

GLAD NEWSから強さの中にも女性らしさを表現したコスメラインが新登場! 強気なセクシーレディになりたい人は今すぐチェックして!



マグノリアの香りで全身を心地良く包んでくれるボディフレグランス。ボディフレグランスミスト¥1,890 / グラッドニュース新宿ルミネEST店

ブランドイメージのハード&セクシーな女性を表現したフレグランス。オリジナルフレグランス¥4,200 / グラッドニュース新宿ルミネEST店

お肌に潤いを与えながらしっとり整えてくれる全身用モイスチャーライザ。ボディクリーム¥2,415 / グラッドニュース新宿ルミネEST店

BOW nuts再降臨!!

レインボー

キュートなパフォーマンスとセクシーな"おへそダンス"で一気に注目を集めた、韓国のガールズユニット・RAINBOWがnutsに再登場！　新曲「マッハ」の聴きどころと、年末年始のパーティスタイルのこだわりなどについてじっくり語ってもらいました♥



スンア

Seung A

パーティの時はノースリのワンピの上にロングコートを羽織ってセクシーにキメたい♥　メイクはスモーキー eyeでクールに見せるのが気分。2011年は日本デビューできたおかげで、ツイッターなどで応援してくれたファンの方と直接触れ合えた幸せな1年でした。2012年はKARA先輩みたいにもっと多くの人たちに私たちを知ってもらえるようがんばります！



ジェギョン

Jae Kyung

新曲「マッハ」のポイントは運転ダンス。マネしやすいのでみんなで歌って盛り上がってもらえるとうれしい♪　衣装は露出しなくてもセクシーなボディスーツなので、そこも注目して欲しいです。パーティではみんながハデに着飾ると思うので、あえて控えめな感じで。シンプルなミニドレスに、担当カラーの赤のベルトを合わせてクールにまとめたいです♥



ヒョニョン

Hyun Young

最近、日本で好きになったのはコンビニのパン。種類もいろいろあるし、全部がパン屋さんのパンみたいにおいしくてハマりました♥　冬は毎年、薄い服をたくさん重ね着するんですけど、パーティのときは別。肌をがっつり見せたセクシーな赤いドレスを着たいです。メイクは目元強調系で。ラインを長めに引いて、ちょっぴりモードっぽく仕上げたいです。



News!!

「マッハ」

NEW SINGLE
NOW ON SALE

【初回盤A】1,980円（CD＋DVD)、【初回盤B】1,600円（CD＋スペシャルフォトブック)、【初回盤C】1,200円（CD＋ボーナストラック付き）／UNIVERSAL MUSIC　「誰より早く抱きしめて」とスピード感のある恋愛を表現した情熱的なナンバー。"運転ダンス"にも注目！

今、最も勢いのある K-POPの女神 RAIN

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Noriko Goto (Post Foundation)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)
TEXT_Hironeko-N EDIT_Shigeho Mori



ウリ

Woo Ri

新曲の「マッハ」はスピード感を表現した曲。なので、車に乗りながらボリュームを上げて聴くとより楽しめると思います。髪型や表情も曲に合わせてクールな感じを表現してみたので、そこもよ～く見てくださいね♥　今年のパーティで狙ってるのは、キラキラのゴールドドレス。黒肌なので合うと思うし、年末年始だから華やかな感じにしたいんです。



ジスク

Ji Sook

韓国の冬に欠かせないのはポパン（あんまん）とおでん♪　イベントではシンプルな黒系のミニドレスに、ハデな靴を合わせて大人っぽくコーデしたいです。2012年は日本語をより一生懸命勉強して、韓国でも日本でも今以上にがんばることが目標。前回の誕生日にファンの方からもらったウクレレを、いつかライブで披露できたらいいな～とも思ってます（笑）。



ノウル

No Eul

年末年始のイベントに行くとしたら、着たいのはミニドレス。色はもちろん担当カラーのブルーで♥　まわりが派手に着飾ると思うから、メイクはあえてナチュラルに。代わりに小物で個性を出していきたいです。今年は日本という国に来てレインボーを知ってもらえたのが一番の思い出。来年はより成長できるよう、全力で挑みますので期待していて下さい！



ユネ

Yoon Hye

2011年の最大の思い出は、ライブでファンの方たちといっしょに歌えたこと！ 2012年ももっとカッコいい姿をお見せできるようがんばります♥ でも、私たち日本に来るとつい食べすぎちゃうんですよね。おへそダンス踊るときにお腹が出ないようちゃんと鍛えてます（笑）。パーティで着たいのは注目を集めるようなキラキラドレス。色は担当カラーのパープルで♪



全国のドラッグストアで販売中!!




ロングなタレ目でかわいさアップ

SHINY COSMETICS EYE LASHES No.004 Feminine eye ¥498／ウィング・ビート




ボリュームのある束感でインパクト大

SHINY COSMETICS EYE LASHES No.001 Volume eye ¥498／ウィング・ビート

使用・下まつげ




自然な毛束で女子力アップ

SHINY COSMETICS EYE LASHES No.005 Natural eye（上&下両用）¥498／ウィング・ビート




目元くっきり際立つ瞳に

SHINY COSMETICS EYE LASHES No.006 Cute eye（下まつげ用）¥498／ウィング・ビート

使用・上まつげ




ぱっちり束感でドーリーな瞳に

SHINY COSMETICS EYE LASHES No.002 Sweet eye ¥498／ウィング・ビート




くるんとカールで魅力的な瞳に

SHINY COSMETICS EYE LASHES No.003 Rich eye ¥498／ウィング・ビート

峯村優衣
Yui Minemura

Before



After



目は大きいけど、スッピン目は幅広二重だから眠そうな印象の優衣。つけまつげをつけてバッチリと大きい目に!



1個ずつケースに入っているから持ち歩き&保管に便利!

サロン系つけまデビュー!!

SHINY COSMETICS EYE LASHES

シャイニー コスメティックス アイラッシュ

ギャルメイクの必需品になったつけまつげにNEW ブランドが登場! その日の気分に合わせてなりたい目元になれる6種類のつけまつげは、お得な3個セットで498円。優衣もオススメのつけまで、もっとかわいく輝いて♥

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY） DESIGN_Shogo Aoki（Ma-h Gra） EDIT_Setsuko Chigira

Nature is lovely.（ネイチャーイズラブリー）でなりたい目別、つけまのカスタムテクを紹介!!

1枚でも盛れるけど自分でカスタムすれば、さらになりたい目元になれる♥
人気のつけまつげ５種類を使って、３つの目元にチェンジ!

下まつげはS-2を使用♥

根元が透明で地まつげとなじみやすい。目頭側の４束を切り、目尻側を使用。



Nature is lovely. S-2
¥198／ウィング・ビート

L-4×S-11で幅広ハーフ目!

密度の濃い毛束を目尻側にだけ重ねることで、自然に横幅がアップ。



目尻を重く、長くすれば横幅が強調されハーフ目に!

使用アイテム



A　Nature is lovely. L-4 マーメイド・アイ¥98、B　Nature is lovely. S-11 ガーリー・アイ¥198 ／ともにウィング・ビート

Process



❶ **重ねるつけまをカットする**
Bの毛束が薄い部分をカットし、濃い部分のみをAの目尻側に重ねる。

❷ **Bは５ミリ目尻にズラす**
プロセス１でカットしたBはAの目尻から５ミリずらして重ねる。

❸ **カスタムつけまを装着**
重ねたカスタムつけまを装着。目尻から７ミリはみ出してつけるよ。

❹ **幅広なハーフ目が完成!**
目頭はキレイめなストレート、目尻はボリューミーだからナチュラル。

S-9×L-2でセクシーネコ目!

束感のあるつけまに、毛束が長めのつけまを目尻に重ねればキャットアイに。

Process



❶ **重ねるつけまをカットする**
Aの目頭側の３束をカットし、目尻側を使用。Bの目尻側に重ねる。

❷ **Aを１束分目尻にズラす**
プロセス１でカットしたAのつけまを目尻に１束分ずらし、Bに重ねる。

❸ **カスタムつけまを装着**
プロセス２のカスタムつけまは目尻に３ミリずらし上向きにつける。

❹ **目尻はね上げのネコ目完成**
目尻が長めのつけまを上向きにつけることでネコのようなセクシー目に。

使用アイテム



A　Nature is lovely. S-9 キュート・アイ¥198、B　Nature is lovely. L-2 エンジェル・アイ¥98 ／ともにウィング・ビート



ツンとハネ上がった目尻がセクシーなネコ目♥

S-6×S-11でまんまるデカ目!

細めの毛束にボリューミーなつけまをカスタムしてタテ幅と横幅を強調。



タテ幅を大きく見せればコロンと丸いデカ目完成

使用アイテム



A　Nature is lovely. S-6 パーフェクト・アイ、B　Nature is lovely. S-11 ガーリー・アイ各¥198 ／ともにウィング・ビート

Process



❶ **重ねるつけまをカットする**
Bの毛束が薄い部分をカットし、濃い部分のみをAの目尻側に重ねる。

❷ **Bは１束分目尻にずらす**
プロセス１でカットしたBはAの目尻から１束分ずらして重ねる。

❸ **カスタムつけまを装着**
カスタムつけまは目尻から３ミリハミ出し、さらに上向きにオン。

❹ **まんまる大きい子犬目完成**
目のタテ幅&横幅をほどよく強調。子犬みたいでとってもキュート!

毒カワ♥ニコル×シングラ紗代子×ガールズカジュアル静加の

最小11着で着まわし11days

コレさえあれば真冬までオッケー！ ちょっぴり気分も盛り上がるホリデーシーズンに向けて、これから買うべき11着を徹底ガイド。毒カワ♥さんもシングラさんもカジュアルさんも、トレンド感をおさえながらしっかり着まわし。本当に使えるモノだけ集めました！

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MEKE_Yuko Nozaki DESIGN_Shioka Nakata(Ma-h Gra) TEXT_9guitar EDIT_Natsumi Ujiie

静加'sガールズカジュアル 着まわしアイテム

ガールズカジュアルポイント
レトロちっくな渋めの色やコクーンシルエットで、カジュアルをゆったり大人っぽく見せるのがポイント。テーマは大人のガーリーだよ♥

- B 海外の学生風になれるニット ニットトップス¥2,625／CLUB
- A 今年はオーバーサイズが旬 ジャケット¥7,245／SHAKE SHAKE渋谷109店
- E 丸襟がかわいいボルドーワンピ ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店
- D 女の子らしい形の襟つきブラウス ブラウス¥6,300／ダズリン渋谷109店
- C ざっくりな胸元と袖がキュート ニット¥3,675／JURIANO JURRIE
- H ブリティッシュな足元はブラウン ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店
- G 冬にぴったりなこげ茶ショーパン ショーパン¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）
- F 海外の学生風のプリーツスカート スカート¥3,990／SHAKE SHAKE渋谷109店

アクセントアイテム

- K シルエットと柄が女の子らしい ワンピ¥1,990／ギャルスター
- J マントっぽいシルエットが個性的 コート¥3,990／ギャルスター
- I ヴィンテージ風なビビッドオレンジ♥ コート¥3,990／ギャルスター


day1
尾崎紗代子 Sayoko Ozaki
A + B
シンプルアイテムが合わせしだいでグラマラス
ネックレス¥1,995／リップサービス

紗代子'sシングラ 着まわしアイテム

シングラポイント
トレンチにボーダー、白シャツ。定番のシンプルアイテムを、色のメリハリやラインの強さでリッチに着て、ただ者じゃないオーラを放つ！

- B 極太ボーダーはセクシーアイテム ニット¥2,490／ギャルスター
- A ざっくり重たい黒が女っぷり↑ コート¥8,295／JURIANO JURRIE
- E ショート丈がアクセントに最適 トップス¥1,980／Chortie(Luz Llena)
- D スソ広がりの変形シルエット ロンT¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）
- C 一枚でもニットに入れてもヘルシー♥ シャツ¥7,245／ギムレット
- H シングラシューズといえばコレ！ パンプス¥2,280／夢展望
- G 一生着まわせる定番アイテム ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店
- F 形がキレイなシンプルパンツ パンツ¥8,925／リップサービス

アクセントアイテム

- K コーデの差し色に使えるボルドー ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店
- J トレンチ風のかっちりコート コート¥16,590／エゴイスト渋谷109店
- I 一枚あると何かと使えるすぐれもの コート¥19,740／エゴイスト渋谷109店

ニコル's毒カワ♥ 着まわしアイテム

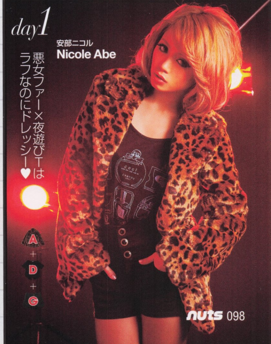
毒カワ♥ポイント
ベースアイテムもヒョウ柄や花柄、ファー使いでエッジ感が満載。キリリとウエストマークのシルエットが毒カワ♥なモードセクシーがカギ！

- B ケープとファーがインパクト大 コート¥16,800／セシルマクビー
- A レトロキュートなゆったりAライン コート¥11,340／REDARK
- E 一枚はマストなレトロな差し色♥ タンク¥3,990／リップサービス
- D 女らしさ抜群の変形シルエット Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）
- C 着まわし力抜群なセットアイテム ニット&シャツ&ネクタイセット¥6,195／JURIANO JURRIE
- H 毒キュートな美脚が手に入る♥ ブーティ¥12,980／EMODA渋谷109店
- G 一発でレトロを効かせるシルエット ショーパン¥6,615／リップサービス
- F サルエル風のゆるさがオシャレ！ パンツ¥6,195／JURIANO JURRIE

アクセントアイテム

- K ひとつで手持ちの服もトレンディ！ 付け襟¥1,990／ジュエルズプロム
- J 黒やヒョウ柄に合わせたいアイテム ヘッドバンド¥1,995／one way
- I レディライクでエッジなヒョウ柄 女優帽¥4,410／リップサービス


day1
武田静加 Shizuka Takeda
ジャケット×リボンをキャメルカラーでさらり♥
A + D + G
リボン¥420／L.D.S.渋谷109店


day1
安部ニコル Nicole Abe
悪女ファー×夜遊びTはラフなのにドレッシー♥
A + D + G

毒カワ♥ニコルは
11アイテムを
トレンド小物で

モードに着倒す!

インパクトのある着まわしアイテムに、さらにトレンド小物を加えて
毒カワ♥モードの最先端へ! 色使いがクール&セクシー!



day2

レッド小物を加えれば
ミーハーキュートもOK!

B + E + J

ネックレス¥1,890/Grand edge渋谷109店 ブーツ¥13,340/ミラーダ ロイヤル京都オーパ店 その他/すべてスタイリスト私物

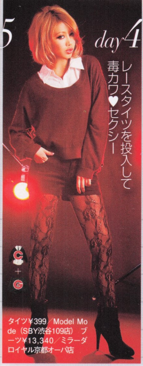


day3

白シャツ×ワンピの60s風
レイヤードがオシャレ!

A + C + F + H

ピアス¥840/SBY渋谷109店 サボ¥12,980/EMODA渋谷109店



day4

レースタイツを投入して
毒カワ♥セクシー

C + G

タイツ¥399/Model Mode(SBY渋谷109店) ブーツ¥13,340/ミラーダ ロイヤル京都オーパ店



day5

ヒョウ柄のエッジ感を
甘~いピンクで和らげて

C + E

バッグ¥2,980、ブーツ¥2,980/ともに夢展望

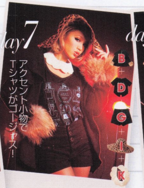


day6

オール黒でファーと柄を
鮮やかにライトアップ!

B + E + G

ネックレス¥4,980、ピアス¥1,480/ともにEMODA渋谷109店



day7

アクセント小物で
Tシャツがゴージャス!

B + D + G + I + K



day8

ゆるニットを重ねて
女っぽさをほどよく加減

B + C + E



day9

花柄でポイント効かすと
ぐっと艶カジュアル♥

B + E + F + K + H

バッグ¥7,245/DILGA

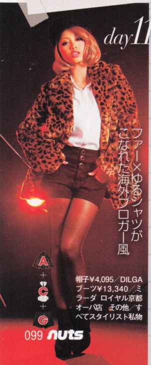


day10

シンプルに黒×ピンクで
大人のビタースウィート

B + D + F + H

ピアス¥1,995/ギムレット ネックレス¥945/SBY渋谷109店



day11

ファー×ゆるシャツが
こなれた海外ブロガー風

A + C + G

帽子¥4,095/DILGA ブーツ¥13,340/ミラーダ ロイヤル京都オーパ店 その他/すべてスタイリスト私物



ボルドーとヒョウ柄小物をベージュになじませて

スカーフ¥2,625／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥12,600／Delyle渋谷109店



カーキとざっくり上半身をロックな黒パンで締め！



トレンチ一枚をドレス風に着こなすグラマスレディ♥

タイツ¥1,995／ラヴィジュール渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith新宿アルタ店



かっちりハットをかぶれば旬のマニッシュムード！

ハット¥4,980／EMODA 渋谷 109店



男前アウターにはゆるボーダーで女度注入♥



ヒョウ柄×破れデニムのミックス感がファンキー

カラー使いで

シングラ紗代子はシンプル小物の

クールに着こなす!

キマれば最高にセンス良さげなシンプルグラマラス。無難な着まわしに終わらせず、派手オーラをまとうならトレンドの渋色を投入するのがポイント！



ブラウン小物で締めればカジュアルもクールに

ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥5,145／オーバータッシェ渋谷109店　ブーツ¥12,600／Delyle渋谷109店



ボルドー×ブラックにキラキラ小物で上品に♥

ネックレス参考商品／JURIANO JURRIE　バッグ¥6,900／Dith新宿アルタ店



ヒョウ柄のスパイスでトレンチがクールに変身

バッグ¥8,980／EMODA渋谷109店



白シャツ×ヒョウ柄で大人キレイに決める

ヒョウ柄ベルト¥4,095／ギムレット

ガールズカジュアル静加は 流行意識で

リーズナブルに着まわす!

コクーン型などゆるめのシルエットがレトロなガールズカジュアルは、プチプラミックスでちょっぴりキュートに着こなす♥ 着まわし指数も高めです!



day2

主役級のケープはおじバッグでブロガーミックス

J + E

タイツ¥2,625／ラヴィジュール渋谷109店 バッグ¥6,195／one way パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



day3

ハイウエストとベレー帽で旬のレトロクラシック

A + B + F + H

ベレー帽¥4,095／RE DARK タイ¥1,050／SBY渋谷109店



day4

ブーツをソックスにするとコジャレ感が急上昇♥

J + B + G + H

ネックレス¥1,995／one way バッグ¥2,980／夢展望 ソックス¥1,050／ドールキス渋谷109店



day5

派手めなオレンジもハイソと茶靴でカジュアルに

I + H

ソックス¥1,680／靴下屋（タビオ）



day6

ベージュ×めがねで王道ガールズカジュアル

A + E

メガネ¥1,050／SBY渋谷109店

day7

流行のロンドンチェックにオレンジがハデ映え♥

I + K

ヘアピン¥189／SBY渋谷109店

day8

色味を控えめにしたカラーレスがオトナ

A + C + F

バレッタ¥420／L.D.S.渋谷109店 ネックレス¥1,995／one way

day9

小ぶりハットでオレンジをさらっとデイリー使い♥

I + C + D + G

ハット¥4,095／ギムレット



day10

カラータイツでしっとりクラシカルな令嬢風♥

J + K + C + D + H

バッグ¥6,195／one way タイツ¥399／Model Mode（SBY渋谷109店）



day11

プレッピーなムードを小物でレトロに転ばす

A + D + F + H

ハット¥2,980／SBY渋谷109店 バッグ¥6,195／one way

安カワなのにサマになるアイテムが1,270円から買える♥

しまむらの最新ロックスタイル!!

とにかく安くてカワイイと大人気のしまむらから、部屋着やお出かけにも使える新作アイテムが到着！ゆる～いシルエットで動きやすいのに色使いやクールなデザインだからほどよくロックにキマるよ♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Erina Shibuya
DESIGN_Shogo Aoki(Ma-h Gra)
EDIT_Setsuko Chigira
THANKS_Heji,Jaci Berkopec, Br0m, Hillary the mammal., RossinaBossioB, Il Morta, kennymatic, ☆etoile, gershaboy500, oodie., Nesta Vazquez, ottonassar, -emmaphotos



武田静加
Shizuka Takeda

星柄タートルとスタッズでノーアクセでも華やか♥

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

人気のビッグロゴトップスに冬バージョンが登場！

ミリタリーコート¥3,900、ジャンスカ×オフタートルTアンサンブル¥1,870／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

ドルマントップス×ロンTアンサンブル¥1,870、マキシ丈スカート¥1,470／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

インナーはコレ！



胸元のスタッズがポイントのジャンパースカートと、首元がゆったり開いたオフタートルトップスのセット。

重ね着しやすい薄手素材 ドルマンT×ロンTアンサンブル

ボーダー



ボーダードルマンT×ロンTアンサンブル¥1,870／しまむら

英字



ロゴドルマンT×ロンTアンサンブル¥1,470／しまむら

ヒョウ柄



ヒョウ柄ドルマンT×ロンTアンサンブル¥1,470／しまむら



1枚でコーデが完成するロックなパーカワンピ！

マキシ丈パーカ¥1,470／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物



彼とオソロイで着られる強めなセットアップ

バックスタイルはコレ！

背中の大きなドクロがインパクト大。キラキラのスタッズだからハードすぎず、ほどよくセクシーな印象。

ZIPパーカ×サルエルパンツセット¥2,300／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物

腕がゆったりしたドルマンタイプ
ドルマンプルパーカ



ネコ耳付き　総柄

ネコ耳付きドルマンプルパーカ¥1,270／しまむら

ドット柄ドルマンプルパーカ¥1,270／しまむら

ネコ耳付きドルマンプルパーカ¥1,270／しまむら

星柄ドルマンプルパーカ¥1,270／しまむら



やんちゃにキメたいならポップなスエットアイテムもあるよ♥

インナーはコレ！

ネコ耳付きパーカは裏地がヒョウ柄だからフードをかぶらなくてもキュート。ペイント風の文字も遊び心満点。

スタジャン¥3,900、ネコ耳付きドルマンプルパーカ¥1,270、サルエルパンツ¥1,470／すべてしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

股下の長さがごまかせる♥
サルエルパンツ



ドット　星×ボーダー

ドット柄サルエルパンツ¥1,470／しまむら

星×ボーダー柄サルエルパンツ¥1,470／しまむら

Information

商品取り扱い

しまむら

TEL:048-652-2111(代表)
http://www.shimamura.gr.jp/

掲載商品はすべて12月中旬発売予定

ケータイはこちらから↓

※一部取り扱いのない店舗があります。

い4つのルール!

いくら地元着だからっていつも同じスエットじゃNG。楽だけどかわいくて、リラックスしてるのにおしゃれに見える極意を教えます！

上下バランス

ルーズすぎはダメ。コーデの中にタイトな部分を作ることが手抜きに見せないポイント！



NGバランス! ゆる×ゆる

腰がもたついて太って見える!

太ももまわりにボリュームが出るサルエルに、ビッグトップスを合わせたら太って見えちゃうのも当然！ ビッグニット¥2,490／ギャルスター その他／すべて着まわし

簡単なのにサマになるヘアアレンジ!



前髪編み込みでスッキリ

ちょっとくらいの寝グセなら、前髪編み込みでかわいくカバー。メガネでスッピン隠しもカンペキ！



峯村優衣
Yui Minemura

新畑博美
Hiromi Shinhata

外出するときは♥

正解バランス! ピタ×ゆる

下半身をゆるっとさせるならトップスをタイトにするのが鉄則

ベスト¥8,900／SPICE OF PJ(PEACH JOHN) ニットトップス¥1,990／ギャルスター サルエルパンツ¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) ニット帽¥3,990／GILFY スニーカーブーツ¥9,345／BACKS

正解バランス! ゆる×ピタ

上半身と足元にボリュームを出してきゃしゃな脚を強調しちゃう!

ニット¥15,540／GYDA(MARK-STYLER) Tシャツ¥1,880、レギンス¥980／ともにChortie(Luz Llena) だてメガネ¥5,145／BACKS ファーブーツ9,345／RE DARK

お部屋の中では♥



ボルドーTでブロガーの部屋着風!

トレンドのボルドーカラーのロンTとピタっとしたレギンスで、ゆる×ピタシルエットに。これがおしゃれに見える黄金バランス。ルームブーツ¥1,900／CLUB PEACH(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし



サルエルは腰まわりをスッキリさせて

トップスをタイトにしてバランスを取る。パキッとしたバイカラーのプリントもスタイルアップの秘訣。ルームシューズ¥1,900／PJ(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし

コレクション

Relax Wear Collection

に着たい、楽だけどおしゃれなnuts流リラックススタイルを提案します♥

PHOTO_Yokocci STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_La Chica TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Setsuko Chigira

シューズ

足元がキマればおしゃれに見える！ ボトムに合わせてフラットシューズとブーツを履き分けて。



NGシューズ! スリッパ

スリッパだとテキトー感が…

近所だし、履き古したスリッパでも良いけど…、どーしてもテキトー感は否めない。アウター、ワンピ／ともに着まわし スリッパ／スタイリスト私物

簡単なのにサマになるヘアアレンジ!



キュートなツインテール♥

ロングヘアならミッキーみたいなツインテールでキュートにキメ♥ 寝グセのまんま、まとめるだけ。



外出するときは♥

一点豪華主義のキラキラムートンで地元着を格上げ

正解シューズ! ムートンブーツ

ムートンブーツ¥24,150／Rion(トコパシフィック) パーカ¥4,515／エメフィール(ソックコウベ) ロンT¥3,990／GARULA渋谷109店 ボーイズデニム¥16,590／ギムレット

ロンスカにバレエシューズでセレブのお散歩スタイル

正解シューズ! フラットシューズ

シューズ¥2,940／ボニータ新宿アルタ店 パーカ¥7,245／BACKS ロングワンピ¥5,145／チャリオット渋谷109店 ストール¥1,680／Chortie(Luz Llena)



Tワンピなら体を締めつけないから◎!

美脚デザインなのに、ファーでとっても暖か。ルームシューズ¥1,900／PJ(PEACH JOHN) その他／着まわし

お部屋の中では♥



ロンTと太デニムなら部屋でも楽チン

寒がりさんはブーツ型をチョイス。1足持ってれば冬中履き倒せる! ルームシューズ¥1,900／CLUB PEACH(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし

リラックスウェア

地元では動きやすくて汚れを気にせず遊べるコーデがイイ!!

気合いを入れてお出かけする日もあるけれど、お部屋でまったりしたり地元で遊んだりする日だってある！ そんな日

楽カワなのに手抜きに見えな

小物使い

駅前まで遠征するなら小物で盛って！ セレブやモデルをお手本に、ハズしテクも駆使！



LAカジュアルなお部屋コーデ

締め付け感ゼロで楽チンな、サーフガール風コーデ。ルームシューズ¥1,900／CLUB PEACH(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし



モコモコボトムでシンプルに

冷える腰まわりを暖かくガードしてくれる、プードルみたいなモコモコショーパン♡ ルームシューズ¥1,900／CLUB PEACH(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし



正解小物！ イヤーマフ&マフラー

イヤーマフ&ざっくりマフラーで防寒とおしゃれが両方叶う

イヤーマフ¥3,990／GILFY ストール¥5,145 RE DARK カーデ¥2,990、トレンカ¥980／ともにChortie(Luz Llena) ロンT¥3,045／CLUB ショーパン¥5,800／SPICE OF PJ(PEACH JOHN) パンプス¥9,975／ミネトンカ(トコパシフィック)

正解小物！ サングラス&ハデ柄バッグ

セットアップをおしゃれに盛るには小物力が絶対に必要！

サングラス¥1,050／SBY渋谷109店 バッグ¥9,345／トコパシフィック ムートンブーツ¥1,280／Chortie(Luz Llena) セットアップ¥7,140／Rady Tシャツ¥4,935／GARULA渋谷109店

NG小物！ 小物なし



パンチがなくてダサイ人に…

ベロアジャージの上下って簡単なようで難しいアイテム。ただ着てるだけだとダサイ人になっちゃう可能性大！ セットアップ、Tシャツ、ブーツ／すべて着まわし

巻き方で印象が変わるマフラーテク！



ネックカバー風にぐるぐる巻き

首まわりにボリュームを出して、寒さ対策&小顔効果&スタイルアップを同時にゲット！



カーデ風に肩にひっかける

アウターの上から羽織れば、レイヤードっぽくこなれ感がアップ。肩をカバーして暖かい♥



ストンと首にたらして縦長効果

縦に落ちるラインが着やせ効果絶大。黒など濃い色なら引き締め効果も大幅アップ！

素材

クールに格上げするなら異素材ミックスでこなれ感を出して。アウターは普段着を流用できるよ。



動きやすいスエットワンピ

デザインが凝ってるから突然の来客もOK。ルームブーツ¥1,900／CLUB PEACH(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし



艶レギンスでロックにキメ！

レギンスはストレッチが入っていて楽チン、しかもおしゃれ！ ルームシューズ¥1,900／PJ(PEACH JOHN) その他／すべて着まわし



正解素材！ ファーアウター

部屋着のビッグスエットをロック仕様でクールに格上げ

コート¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店 トップス¥1,270／しまむら スキニーパンツ¥7,875／GYDA(MARK-STYLER) ブーツ¥980／Chortie(Luz Llena)

正解素材！ ムートンコート

勝負のムートンコートを地元でも活用しちゃう！

フェイクムートンコート¥15,540／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ワンピ¥11,550／GARULA渋谷109店 ブーツ¥980／Chortie(Luz Llena)

NG素材！ 上下スエット



ザ・部屋着って感じもイイけど…

これはこれでアリっちゃアリだけど…、かっこよさを追求するならボトムをチェンジ！ パンツ¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店 トップス、シューズ／ともに着まわし

簡単なのにサマになるヘアアレンジ！



やっぱお団子がかわいい！

思いきりてっぺんで、大きくふわっとお団子を作るよ。文句ナシにかわいい定番アレンジ。

お部屋▶ご近所▶地元遊び別の着まわしコーデ術!!

楽かわコーデも、どこで誰と過ごすかで着こなしを変えてこそおしゃれさん。使える3アイテムをシーン別に着まわしてリラックスタイムを楽しんで！

地元遊び
地元の駅前まで遠征するならアウターと小物をプラスして！キメすぎないけどかっこよく。

ご近所
コンビニとかペットの散歩とかのご近所スタイルは、軽い羽織りものとペタンコ靴でゴー！

お部屋
動きやすくてリラックスできることが着こなしの大前提。シンプルで締めつけない素材が◎。

着まわしアイテム



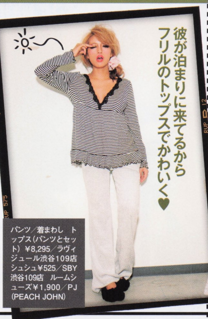
夜は駅前のゴハン屋さんに軽く飲みに行くよ！

パンツ／着まわし　コート¥13,650／monky bite渋谷109店　シャツ¥8,190／3rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥3,480／夢展望　サボ¥3,800／PJ（PEACH JOHN）　その他／すべてスタイリスト私物



パンツ以外は黒で引き締めて散歩&お昼の買い出し☆

パンツ／着まわし　ポンチョ¥18,900／Maile（トコパシフィック）　ロンT¥4,935／BACKS　フラットシューズ¥2,940／ボニータ新宿アルタ店



彼が泊まりに来てるからフリルのトップスでかわいく♥

パンツ／着まわし　トップス（パンツとセット）¥8,295／ラヴィジュール渋谷109店　シュシュ¥525／SBY渋谷109店　ルームシューズ¥1,900／PJ（PEACH JOHN）

リラックスパンツ



グレーはこなれて見える。パンツ（パーカとセット）¥12,075／Rady



突然の呼び出しでみんなでカラオケに！

ワンピ／着まわし　ジャケット¥9,345／BACKS　ストール¥3,990／GHOST OF HARLEM渋谷店　スニーカー¥11,340／GILFY　その他／すべてスタイリスト私物



近所の人たちもいち目置くおしゃれなコンビニスタイル

ワンピ／着まわし　パーカ（ショーパン、ソックスセット）¥2,900／PJ（PEACH JOHN）　バレエシューズ¥2,940／ボニータ新宿アルタ店　その他／すべてスタイリスト私物



とことん楽ちんなロングワンピは何枚持ってても重宝する！

ワンピ／着まわし　ルームシューズ¥1,900／PJ（PEACH JOHN）

マキシ丈ワンピ

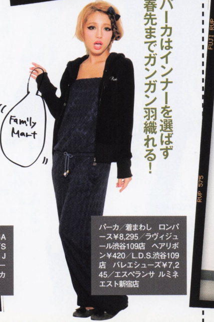


パンキッシュなプリント。ロングワンピ¥1,680／Chortie（Luz Llena）



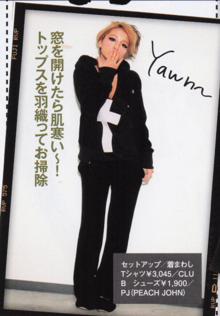
女子友が泊まりに来るから駅まで迎えに行くよ♥

ジャケット¥8,295／BACKS　ニット¥7,800／SPICE OF PJ（PEACH JOHN）　モカシンシューズ¥9,975／ミネトンカ（トコパシフィック）



パーカはインナーを選ばず春先までガンガン羽織れる！

パーカ／着まわし　ロンパース¥8,295／ラヴィジュール渋谷109店　ヘアリボン¥420／L.D.S.渋谷109店　バレエシューズ¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



窓を開けたら肌寒い〜！トップスを羽織ってお掃除

セットアップ／着まわし　Tシャツ¥3,045／CLUB　シューズ¥1,900／PJ（PEACH JOHN）

セットアップ



ハリウッドセレブも愛用してます。セットアップ¥13,125／Rady



平沼ファナ
Phana Hiranuma
Happie nuts
コラボ
ルームウエア第2弾!!
12月17日(土)~
全国のドン・キホーテで販売!!
ドン・キホーテで限定販売されている大人気のルームウエア第2弾が登場! 寒い冬をホットにそしてカワイらしくすごせるデザインが勢ぞろいしたよ! あったかフリースカーディガンもついたうれしいルームウエアで、寒い冬を乗り越えちゃお!
PHOTO_Fumiaki Omori (f-me) HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)
DESIGN_Mariko Atsumi EDIT_Saori Mochizuki
お店でファナの写真を探してみてね♪
露出が楽しめるちょっぴりセクシーなショーパンタイプ!
ふわモコパーカは見た目も着心地もHOT!!
モコモコパーカ¥1,990/ドン・キホーテ
カーディガン・キャミソール・ショートパンツの3点セット(カラー/オレンジ・ネイビー・レッド)¥2,490/ドン・キホーテ
チェーン柄で女度UP! インナーとしても◎!
バストをセクシーに盛るデザイン! 単体でも使える、着まわし力の高い3点セット!
甘さたっぷりの大ぶりフリルがカワイイ秘訣
カーディガンの下はフリルがカワイイベビードール。バストを盛る切り替えもポイント。
カーディガン・ベビードール・ショートパンツの3点セット(カラー/ブラック、ピンク、ホワイト、ラベンダー)¥2,490/ドン・キホーテ
ツルツルとした肌触りのよい素材。キュートなポイントがいっぱい盛り込まれたデザインにクギづけになる!
レースとフリルがたっぷりついてるよ♥
カーディガン・オフショルダートップス・パンツの3点セット(カラー/ピンク・ブラック)¥2,490/ドン・キホーテ
セクシーなストライプキャミソールだよ!!
ルームウエアとしてだけじゃなく、普段使いとしてもイケちゃうオシャレ感がGOOD!
カーディガン・キャミソール・パンツの3点セット(カラー/ピンク・ブラック・ホワイト)¥2,490/ドン・キホーテ
商品のお問い合わせはコチラ★
株式会社 ドン.キホーテ
http://www.donki.com/

単ダイエット

Only the easy diet to warm

エットを大特集!　体を効果的に温めることで代謝がアップして、自然とヤセ体質に♥

- □ いつも顔色が悪い
- □ 目の下にクマができやすい
- □ 手足がつねに冷えている
- □ 生理トラブルに悩んでる
- □ 低血圧で朝が苦手

1つでも当てはまれば冷え体質です!!

メイトの中でもブーム!



サトミは温め食材で料理!

なるべく自炊を心がけているサトミ。温め食材のしょうがを使った料理にハマッてるよ。



静加は靴下で足元を温め!

手足が冷えやすい静加はモコモコの靴下を愛用。DHCは着圧だから、むくみ防止にもなる♥

ヤセる仕組み

体を温める → 内臓が温まる → 汗をかいて代謝がアップ → 代謝が上がると体脂肪が燃えやすくなる

温めダイエットとは?

温めることで体内の働きを活発にして代謝をアップ!

体が冷えると体内の働きが鈍くなります。そうすると体にたまった脂肪が分解されず、燃えにくくなるので太る原因に。体を温めることで代謝が良くなり、体脂肪が燃えやすくなる!

食事編

Meal section

温め食材で体の内から燃焼!!

食べ物を分解&吸収する腸。温め食材で腸を温めることで体全体が温まり代謝が上がるよ!



2分でできるしょうがスープレシピ

どうせ食べるならおいしく食べたい! そこで、お家で簡単に作れるしょうがスープを紹介。

材料 2人分

- 卵…2個
- 水…1000cc
- 塩…小さじ1
- 粉末中華味…小さじ2分の1
- おろししょうが…適量
- ゴマ油…適量
- 味の素…ひとふり
- 青ネギ…適量

作り方



1、スープを作る

鍋に水1000cc（コップ約5杯）を沸かしたら、粉末の中華味を小さじ2分の1と塩を小さじ1加えてベースのスープを作る。

2、しょうが&卵をオン

プロセス1の鍋にすりおろしたしょうがを入れ、弱火にして溶き卵をゆっくり流し入れる。火を止めたらゴマ油を加える。

3、味を整えたら完成

仕上げに味の素で味を調え、最後に刻んだネギを加えれば完成。寒い冬でも、このスープで体の芯からポカポカになるよ♥

体を温める食材



体を温める陽性の食材

温め食材とは体を温める効果がある陽性食材のこと。おもに寒い地方でとれる食材や、冬が旬の食材が体を温める働きのあるものが多いよ!

温め食材の代表 しょうが

Ginger



しょうがを食べる時のルール

- 加熱して食べる!
- 1日1かけ食べる!
- 3時間ごとに食べる!

血行を良くして発汗

しょうがにはジンゲロールやショウガオールなどの成分が含まれています。この成分は血行を良くして体温を上げたり、発汗作用の効果も。

コンビニでも買えるしょうが食品を紹介♥

もっと手軽に食べたい子にはしょうがを使ったドリンクやインスタント食品、お菓子もあるよ。



ドリンク

キリン からだ想い茶 ホットぽっぽ茶 280ml ¥120、永谷園 生姜チャイ 283g ¥150、カルピス ほっとしょうが280ml ¥130／すべて編集部調べ



ごはん

永谷園「冷え知らず」さんの生姜ぞうすい21g ¥168、エースコック「冷え知らず」さんの生姜とん汁うどん63g ¥178／ともに編集部調べ



お菓子

江崎グリコ こころがぽ35g ¥105、アサヒ ミンティア ハニージンジャー7g ¥105、サクマ製菓 ジンジャー&ハニー しょうがのど飴70g ¥210／すべて編集部調べ



スープ

永谷園「冷え知らず」さんの生姜とん汁76g ¥168、永谷園「冷え知らず」さんの生姜豆乳鍋スープ32g ¥168／ともに編集部調べ

寒い冬は体を温めて燃焼力アップ!!

温めるだけ簡

冬になると体が冷えるのは当たり前。だけど冷えはダイエットにとって大敵!! 今回は、そんな冷えを撃退する話題の温めダイ

DESIGN_miamigraphixx EDIT_Setsuko Chigira

運動編

Movement section

温めストレッチ&ツボで冷え撃退!!

冷えやすい手足を中心に動かしたり、日ごろ動かさないスジを伸ばすことで体を温める!

手軽にできる温めのツボ

冷えを解消するツボを刺激することで血流が良くなり、代謝や内臓の働きが活発になるよ。



指のあいだと手首のくぼみのツボ

合谷は親指と人差し指の付け根のあいだにあり、陽池は手首の真ん中あたりにあるくぼみ部分がツボ。親指で少し強めに押したり離したりする。



足指の付け根のあいだ

各指の付け根のあいだにあるツボ。1ヵ所ずつ親指と人差し指で表裏をはさんで刺激。右足のときは左手、左足のときは右手で押すのが◎。



内くるぶしの少し上

内側のくるぶしの一番高い部分から上に9cm（手の人差し指から小指までの4本の幅）。足と反対の手の親指で5秒押して、離すを数回繰り返す。

1分で温まるストレッチ

朝起きたときや体が冷えたなと思ったら、簡単にできるストレッチでスジを伸ばして温める！

カベ押しストレッチ



カベを押して手足を伸ばす

カベに手をつき背中を伸ばしながら、ヒザを曲げずに片足を大きくうしろに。かかとを床につけ、手を伸ばし10秒押す。これを左右交互に各5回。

パタパタストレッチ



イスに座って手足パタパタ

下腹に力を入れながら両手足を前に伸ばす。肩、腕、太ももの力を抜きながら手足をパタパタと20秒ほど動かしておろす。これを4回繰り返す。

かかと上げストレッチ



かかとを上下に動かす

かかとを上げたり下げたりするだけの運動。かかとを下げるとき、床にかかとが着かないようにするのがポイント。これを20回繰り返せばOK。

じゃんけんストレッチ

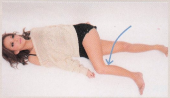


足の指先でじゃんけん

片足の指でグー、チョキ、パーと足指でジャンケンをする。左右それぞれ10回ずつしたら、今度は両足いっしょに10回する。これを2回繰り返す。

グー、チョキ、パー!

腰ひねりストレッチ



仰向けに寝て腰をゆっくりひねる

片ヒザを立てて肩が床から離れないように、ゆっくりと反対の床につけるように倒す。10秒キープしたらゆっくり元に戻し反対も。これを左右交互に各3回。

めんどくさがりさんは温めグッズがオススメ！

体が冷えてしまいそうだったり、すでに冷えてしまったときには温めグッズで冷えを解消！

シートタイプ



貼って温め。花王 めぐりズム 蒸気の温熱シート1箱5枚入り￥498、優月美人 よもぎ温座パット1箱5個入り￥990／ともに編集部調べ

衣類



プラス3度の保温効果があるよ。ロンT￥980、トレンカ￥980／ともにChortie（Luz Llena）

クリーム



お出かけ前や寝る前に塗る温感クリーム。白元 ぬるホッカイロ30g￥520／編集部調べ

バスソルト



発汗作用で体の芯まで温まる。フィッツコーポレーション 温め美人50g（1回分）￥273、ジンジャラーホットバスソルトEU 30g ￥210／ともに編集部調べ

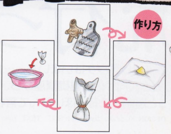
手作り温めアイテムのしょうが温足浴

お金がかかるのはちょっと…。そんな子は、お家で簡単に作れる温めアイテムを教えちゃいます♥

材料

しょうが
洗面器
お湯
ガーゼ
（ないときは薄手のハンカチ）
輪ゴム

作り方



すりおろしたしょうがを包むだけ！

すりおろしたしょうが（1かけ程度）をガーゼに包み、輪ゴムで留める。42度くらいのお湯を入れた洗面器にしばらくつけて成分が出るのを待つ。

方法



しょうが湯に足をつけて足先を温める

しょうがの成分が浸透したお湯に足をつけ、10分間待つ。体が温まって、じんわりと発汗。お湯が冷めそうなときは熱いお湯をつぎ足してね。



ーブヘアが流行ってます!!

大流行中のウェーブヘア。ぶっちゃけ男ウケはいまいち……だけどやっぱりカワイイもんはカワイイ！
ってことで、初心者さん向けの超基礎講座から、女ウケ＆男ウケを狙ったアレンジ法まで、
まるっと解説！　昔っぽいなんて言わせない最旬ウェーブヘアを極めちゃお！

ウェーブヘアで
男ウケも狙いたい♥

ソバージュみたいに
なりたくない…

ウェーブヘアって
ホントに簡単??

過去に登場したウェーブヘアをプレイバック!!

大人気ムルーア、ビジュアルプレスの真崎さんもムルーアオリジナルのウェービーアイロンを使ったヘアを披露！

カラーリボン使いがキュートな甘めのロングウェーブ♥　流行りのレトロスタイルにもばっちりハマるよ！

センター分けのロングウェーブはノーアクセでも安室ちゃんみたいなカッコ良くて強気なオーラを出してくれる！

尾﨑 紗代子
Sayoko Ozaki

デカリボンがかわいいレトロウェーブ♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)　HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)　DESIGN_Kazuhiko Izumi(Ma-h Gra)　TEXT_Yoko Toyoizumi　THANKS_Chika Yamashita　EDIT_Asami Funayama

Q1 uestion 使いやすくて**人気のウェーブアイロン**が知りたい!!

まずはウェーブヘア初心者さんのために! 「いろんなアイロンが出てるけどどれ使えばいーの!?」の声にお答えして、nutsメイトやヘアメイクさんお墨付きの4台をピックアップ!



BENIさんプロデュースのウェーブアイロン!

どんな長さにも使えるこだわり設計! BENIプロデュース トリプルウェーブアイロン/ヘアメイク私物



プロのヘアメイクさんとコラボレーションした本格派アイロン!

撮影現場でも使われる本物志向のアイロン。LUVIN WAVE トリプルウェーブヘアアイロン/ヘアメイク私物



ボリューム感のある本格ウェーブが即効で作れる!

遠赤外線効果で髪の芯からクセづけするのでセットが長持ち! wego ウェーブアイロン/ヘアメイク私物



210度まで上がるからしっかりウェーブが作れる!

髪を傷めずツヤツヤウェーブが簡単に作れる! クイーンズアイロン トリニティウェーブ/編集部私物

Q2 uestion アイロンで**正しくウェーブ**をキレイに作る方法は?

お次はウェーブヘアの基礎講座。せっかく人気アイロンをゲットしても、使い方を間違えたらもったいな〜い! 髪の下準備からしっかりマスターして、極上ウェーブを手に入れよう!

プロセス



1 <<<<<<

髪全体をブラッシングして絡まりをなくす

髪が絡まってたりするとウェーブの仕上がりが雑になっちゃう。下準備としてブラシで全体をとかしておこう。



2 <<<<<<

ハードスプレーをまんべんなく吹きかける

コテを当てる前にスプレーしとくとクセがつきやすく、取れづらい! 内側の髪も忘れずに、全体に吹きかけて!



3 <<<<<<

耳前と耳後ろの髪をブロッキングしておくよ!

均等でキレイなウェーブを作るには、ちゃんとブロッキングすることが重要! まずは耳前と耳後ろで分けるよ。



4 <<<<<<

耳前のブロックから毛束をうすくスライスする

耳前の髪は下のほうから段階にコテをあてて行くよ。幅1cmくらいにスライスして、それ以外は留めておこう。



5 <<<<<<

毛束の根元からコテをあてていきま〜す!

いよいよコテの登場! 正しいコテの構えは、髪に対して水平っぽく寝かせて。そのまま根元をしっかりはさむ。



6 <<<<<<

次の段はひとつ前の最後のカールに合わせて

次の段をはさむときは、ひとつ前でつけた最後のカールに最初の段を合わせるとキレイにつながったウェーブに。



7 <<<<<<

後ろの髪は毛先を引っぱって持ち上げて

後ろの髪って見えにくいから失敗しがち。上手にやるコツは、毛先を上に引っぱりながらコテを根元からあてる!



8 <<<<<<

ワックスをもみ込んでツヤを出せば完成!

仕上げはワックスでツヤ出し。マットではなく、ファイバー系の伸びのいいワックスを全体的にもみ込んで。

Q3 uestion 昔のソバージュとウェーブヘアの**違い**ってなに??

ウェーブヘアって一歩間違えるとひと昔前のソバージュ!? それが男ウケしない原因だったり…そこで、"なう"なウェーブのポイントをおさえておこう!

ボリュームはあるのにしっとりツヤツヤ♥



OK!!

潤いがあってウェーブの形も一束ずつくっきり出てる! 髪にツヤ感があると、清潔感と同時に若々しさもアピールできちゃう!

パサパサ広がっててオバさんっぽさ全開!?



NG!!

ウェーブの形が曖昧で、パサパサ横に広がってる…。ツヤ感がまったくないから髪が傷んで見えて、なんだか疲れたオバさん風。

Q4 uestion ウェーブヘアが**似合うスタイル**が知りたい!!

ウェーブヘアが一番今っぽくハマるのはちょっぴりレトロなファッション! 流行りのリボンなどを取り入れると◎! 逆にカジュアルすぎるのは野暮ったく見えちゃう危険アリ。

OK!!



デカリボンをつければお人形風甘めレトロ!

お人形風でキュート♪ ワンピ¥6,195/リップサービス キャミ¥3,360/キャメロンレイシー バレッタ¥840/Grand edge渋谷109店 ネックレス¥2,625/Delyle渋谷109店 ソックス¥1,050/ドール キス渋谷109店 ブーツ¥9,345/エスペランサルミネエスト新宿店

NG!!



ウェーブヘアはカジュアル&クールスタイルには不向き!

コーデ自体はカワイイんだけど、髪と洋服がチグハグな印象。もっとナチュラルか、クールなヘアのほうが合いそう! カーデ¥9,345/ダチュラ渋谷109店 シャツ¥6,930、パンツ¥13,650、ベルト¥3,990、ブーツ¥11,340/すべてGARULA渋谷109店

ウエー

男ウケは悪くても カワイイものはカワイイ!!

アレンジを大公開!! Arrange

ウェーブヘアってアレンジしだいで結構印象が変わる! 実は女ウケも男ウケもどっちもイケちゃうって知ってた!? 3パターンずつ紹介するから、日替わりで賢く楽しみましょ!

★女ウケアレンジ

女ウケは、マニッシュな小物を使ったクールなアレンジ。小ワザを効かせた個性的なスタイルも女子には人気!

1 Arrange



顔まわりの無造作感が余裕のハンサムっぷり!

女ウケPoint
ボーイッシュな帽子を合わせてカッコ良くコンパクトに!

シャツ¥8,295、ベレー帽¥4,095/ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

<<< プロセス

1 コームを使って前髪を7:3で分けよう



コームのテールで前髪を7:3に分けるよ。分け目はギザギザに、右左どちらを多くするかはお好みでOK!

2 髪を束ねて下のほうでひとつに結びます



ブラシは使わず手でラフに髪をまとめ、後ろにゴムで結ぶよ。帽子をかぶるから、かなり下のほうの位置でね!

3 顔まわりの毛束を出してルーズな雰囲気に



束ねた髪のサイドを指で引っぱってたるませたら、顔まわりの短い毛も引っぱり出して、ルーズ感を出すよ!

4 ゴムのまわりに毛束を巻きつけて隠そう



ゴムが見えたままってカッコ悪いから、結んだ髪から毛束をひとつまみ取り、結びめに巻きつけてピンで固定。

5 帽子は斜めにふわっとのせるのがポイント



ベレー帽は斜め気味にして、低いほうに布を寄せるとバランス◎。深くかぶらず、ふわっと頭にのせるようにね。

6 前髪をくるっとねじりサイドに留めるよ



最後に、おでこにかかる前髪を内側にねじってサイドにアメピンで固定。ピンは見えないようにうまく隠して!

2 Arrange



ライバルにも注目されるワンランク上の遊び心!

女ウケPoint
前髪を**クルクル丸めて**人とは違う個性を出す!

ニット¥4,725/セシルマクビー ハット¥2,940/アンクルージュ渋谷109店 ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店

<<< プロセス

1 前髪は8:2の割合でジグザグに分ける



コームで前髪をジグザグに8:2で分けよう。多いほうをあとで丸めるので、ポイントを作りたい側を8にしてね。

2 多いほうの前髪をねじってピンで固定



8のほうの前髪とトップの髪を合わせてねじり、おでこにかぶせながら毛先を持ち上げてトップに固定するよ。

3 前髪のポイントをつぶさないよう帽子をオン



帽子は斜めにかぶって小粋にね! 前髪を丸めた部分をつぶさないよう注意しながら、ふんわりとのせよう。

4 指で一束ずつさいてふわふわにするよ!



帽子から出ている髪を、一束ずつ細かくほぐしていくよ。全体的に束感がなくなるくらいまで丁寧にさいて。

5 ブラシで逆毛を立ててボリュームアップ!



さらに、全体のバランスを見ながらもう少しボリュームを出したい部分にブラシで逆毛を立ててエアリーに。

6 スプレーでエアリー感&ボリュームをキープ



仕上げはハードスプレー。上からつぶさないように、毛束を持ち上げ空気を含ませながら下から吹きかけて!

3 Arrange



女ウケPoint
おでこを**全出し**して強さをアピール!

スッキリ&ボリューミーのメリハリでワイルドに!

タンクワンピ¥3,990/リップサービス ターバン¥1,575/キャメロンレイシー ネックレス¥2,625/3rd by VANQUISH(せーの)

<<< プロセス

1 前髪が出ないようにヘッドバンドを装着



はじめにヘッドバンドを装着するよ。前髪は全部見えないようにしまって、耳は半分隠れるようにかぶせてね。

2 トップの髪をあとからかぶせるので残すよ



トップの髪はボリュームを出してからかぶせるので、適量を取ってまとめてダッカールで留めておこう。

3 髪を後ろでひとつにまとめて右寄りに結ぶ



下ろした髪をひとつにまとめてゴムで結ぶよ。前からも髪が見えるように、結ぶ位置は若干右寄りにしてるよ!

4 トップの髪の内側に軽く逆毛を立てるよ



取っておいたトップの髪の内側に、コームで軽く逆毛を立てて。表面の毛はウェーブの質感を残しておいてね。

5 トップの髪を下ろしてゴムに巻きつける



逆毛を立てたトップの髪を下ろしてねじり、ひとつに結んだゴムが見えないように巻きつけてピンで固定して。

6 トップをさらに盛って強めなオーラを出す!



最後に、トップの毛束を指で少しずつ引っぱり(毛先が飛び出ないよう注意)さらに高さを強調すれば完成!

女ウケ&男ウケするウェーブヘアの

♥男ウケアレンジ

男ウケアレンジのキーワードは“女の子らしさ”、“セクシーさ”、“やわらかさ”の3つ！　適度なゆる感も意識して！

1 Arrange

ガーリーな編み込みは男ウケアレンジの鉄板！



男ウケPoint

大きめの編み込みで女の子っぽさをアピール！

ニットワンピ¥8,295／me Jane渋谷109店　ピアス¥1,260／GARULA渋谷109店

<<< プロセス

1 前髪を7：3に分けて編み込みにするよ



7のほうを横に向かって編むよ。根元をうすく横にスライスして3つに分け、付近の髪をすくいながら表編み。

2 耳の下まで編んだら細いゴムで結んでね



編み込むときに短い毛が飛び出る場合は、ワックスをつけてからやると◎。耳下まで編んだらゴムで結んで。

3 逆サイドも同じように編み込みにしていくよ



お次は逆サイドも編み込みに。①のスタート地点の後ろのやや外寄りから、反対方向に向かって編んで行くよ。

4 2と同じように耳下まで編んでゴムで結ぶ



こちらも耳下まで表編みにしたら、細いゴムで結ぶよ。途中で残りの前髪もすくっていっしょに編み込んでね！

5 サイドをアメピンで留めてタイトにするよ



編み込みのゴム部分は耳の後ろにしまい、ゴムのところを後ろの髪といっしょにピンで留めてサイドをタイトに。

6 トップの部分に高さをプラスして完成！



最後にトップの毛束をつまんで前に向かって引っぱり、後頭部もふんわりとボリュームアップさせれば完成！

2 Arrange

大人のゆるセクシーで男心をぐっとつかむ♥



チュニック¥4,935／リップサービス　ネックレス¥1,260／GARULA渋谷109店

安部ニコル
Nicole Abe

男ウケPoint

残した後れ毛とサイドに寄せたウェーブでセクシーさを強調！

<<< プロセス

1 コームで前髪をセンター分けにする



大人っぽい印象にしたいので、前髪はセンター分けに。トップの髪はあとからかぶせるので、まとめてとっておく。

2 トップ以外の髪を縦に3つに分けるよ



まず右側を少なめに取り、残りの髪を気持ち斜めにスライスを取ってふたつに分け、ダッカールで留めておく。

3 右側の髪をねじってアメピンで固定する



右側の髪を右回りにねじって、耳の後ろにアメピンで固定。顔まわりの毛束は少し残しておくのがポイントだよ。

4 真ん中の髪をねじりうなじの上に留める



次に真ん中の髪を持ち上げながら内向きにねじり、うなじの少し上にアメピンで固定。毛先は右側に流して。

5 左の髪をねじって後頭部に固定するよ



左側の髪も内向きにねじり上げ、4の上にかぶせるように留める。こっちも顔まわりの毛束はルーズに残して。

6 トップの毛に逆毛を立ててねじって固定



トップの髪に軽く逆毛を立て、指でつまんでボリュームを出したら毛先のほうをねじって後頭部に固定するよ。

3 Arrange

やさしげな雰囲気たっぷりのふんわりボブスタイル



男ウケPoint

前髪と全体を丸いシルエットにしてやわらかい印象に！

ニット¥5,985／セシルマクビー　ファーティペット¥9,975／キャメロンレイシー

<<< プロセス

1 コームのテールで前髪をギザギザに！



前髪は7：3に分けます。分け目はコームのテールを使って細かくギザギザにすると自然な立体感が出るよ！

2 ざっくりと縦に3つのブロックに分ける



髪全体を縦にスライスを取って3つに分けるよ。ざっくり3分割って感じでOK！それぞれ留めておいてね。

3 ゆる〜い三つ編みを3本作りま〜す！



3つに分けた髪をそれぞれゆるい三つ編みにするよ。毛先はあとで丸め込みやすいように輪っかにして結んで。

4 三つ編みを内側に丸め込んでボブ風に



三つ編みをそれぞれ内側に丸め込んで、見えないようにアメピンで固定。落ちてこないようしっかり留めてね。

5 前髪を外向きにねじってピンで固定



7：3に分けた7のほうの前髪を外に向かって軽くねじり、おでこにかかるようにしてサイドにピンで固定。

6 ハードスプレーでふんわり感をキープ



最後は全体的にハードスプレーをかける！3つのブロックに分けた分け目が離れないように後ろも忘れずに！

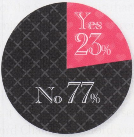
カレが喜ぶSEXの方法

人には聞けない、だけど知りたい！女の子の本音がいっぱい♥

本当は興味があるけど恥ずかしくてなかなか人に聞けないのがSEX話！「みんなはどうなの!?」「私って大丈夫?」、そんなSEXの疑問をアンケート調査。女の子の本音を大公開♥

DESIGN_ Yuko Shiga(Ma-h Gra) ILLUST_Yansumi
EDIT_Setsuko Chigira

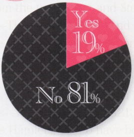
Question 一夜限りのSEXしたことがある？



ナンパや出会い系がキッカケ

「ナンパや出会い系で知り合ったイケメンと♥」って答えが多数。興味がある子は最後にオススメサイトの紹介もあるからチェックしてね！

Question SEXフレンドはいる？



体の相性がイイことが決め手！

「元彼とズルズルと…」って子や「今の彼と相性が悪いから性欲はほかの人で満たす」など、体の相性だけの割り切った関係が多かったよ。

Question どんなときSEXしたくなる？

1位 イチャイチャしてるとき … 66%
2位 生理の前 …… 23%
3位 寝てるとき …… 11%

密着度が高くなるにつれて気持ちも…♥

イチャイチャしたりなど密着度が高くなると気分が盛り上がるようす。ちなみに「まったくしたくならない（笑）」って子も多数。



男の子も密着することで気持ちが高まる♥ SEXしたいときは自分から仕かけちゃえ！

Question SEXは好き？



好きな人とのSEXは好きが多数！

好きと答えた子はSEX自体が好きと言うより、彼氏が喜ぶから好きって子が大半。NOの子は「気持ちよくない」や「恥ずかしい」などの声。

episode 私が体験した一番最高だったSEX!!



外国人メンズの甘い言葉で姫気分

旅行先で友達になった外国人メンズ。流れでヤルことになったんだけど、「セクシーだよ♥」とか「ホクロの数だけ君にキスするよ」とか、日本人じゃありえない甘いセリフで姫気分でした♥（うっちさん・23歳）

Question 好きなSEXの体位は？

3位 騎乗位 … 13%
2位 正常位 …39%
1位 バック……48%



正常位と思いきやバックが一番人気の結果に！

バックが気持ちよくて、愛を感じるのは正常位。バックで始まり正常位で終わるのが理想の流れみたい。自分の好きに動ける騎乗位は上級者には人気の体位。

Question SEXがうまいメンズの職業は？



ガテン系
ホスト
職人

体力や繊細さ、やさしさがポイント

ガテン系は「体力がある」や「力強い」が人気の理由。職人は手先の器用さが高ポイント。ホストは「女の子のあつかいがうまい」とのこと。

Question イったことはある？

まだ未体験の子が半分以上の結果！

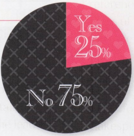
イッたことがない子が半分以上という結果に。自分が気持ちいいポイントをオナニーで研究したり、経験豊富なメンズとするのもあり。



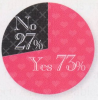
Question 自分のSEXテクに自信がある？

「あんまり自信がない」という声が多数！

ほかの子とくらべられないぶん、自信がない子が多数。自信がある子は「今までで一番良かった」と言われたことがあるなど、男性からの評価で自信がつくみたい。



Question 感じる演技をしたことがある？



演技はSEXを盛り上げる演出

演技の仕方はほぼ全員が感じてる声を出すとの結果。彼を喜ばせるために演技する子や、早く終わらせたいからと厳しい声も。



声は自然と出ちゃった風にささやくのが◎。顔が見えないバックのほうが演技しやすい。

Question イクを言葉にすると？

意識がなくなる。（さきちょんさん 17歳）

上に上に気持ちイイのが昇る♥（おばばさん 23歳）

ピクピク（笑）。（ぷっちょさん 21歳）

頭が真っ白でわけがわからなくなる感じ!!（あいたんさん 21歳）

一瞬記憶が飛ぶ！（にゃむさん 19歳）

「あーっ、イクッ！」って叫ぶ感じ（笑）。（R・Yさん 17歳）

ふわっとする！（まるちゃんさん19歳）

episode 私が体験した一番最悪だったSEX!!



カラオケBOXでビクビクしながら

イイ感じの男の子とカラオケに♥ そしたら途中で彼がムラムラしてきて…。外から見えないように隠れてやろうとしたんだけど、店員にバレそうになるはで気になって全然気持ち良くなかった！（にゃむさん・17歳）

Question やってみたいプレイは？

1位 ソフトSM …… 66%
2位 コスプレ …… 24%
3位 屋外 ………… 10%

ソフトSMやコスプレが人気！

ハードはNGだけど目隠しや手を縛ったりするソフトSMには興味あり！ 野外の子は夜の公園や家のベランダでやってみたいとのこと。



目隠しやコスプレでSEXしたことがある子は「設定をつけて、ちょっと無理矢理な感じが燃える♥」とのこと。

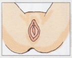
episode 私が体験した一番最高だったSEX!!



経験豊富な年上のおじさまとSEX♥

今まででで一番最高だったのはバイト先で知り合った20歳以上年上のおじさまとのSEX。さすが年齢を重ねているだけあって超〜テクニシャン！ 前戯も濃厚でSEXも最高!! おじさまとのSEXで初めてイった♥（まるさん・20歳）

Question 一番感じる部分は？



1位 クリトリス65%



2位 首24%



3位 乳首 11%

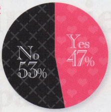
ダントツだったのがクリトリス！

2人に1人がクリトリスと回答。「ソフトタッチでさわられるとヤバい」や「SEXよりココをなめられるほうが気持ちイイ」と圧倒的人気！

Question 今のSEXに満足してる？

半分くらいが現状に満足してない！

「前戯が短い」など、彼の自分勝手なSEXに不満がある子が多かったよ。ないと答えた子の中には「彼に不満を言って直してもらう」との声も。



Question 一番感じるプレイは？

1位 クンニ ………… 85%
2位 言葉攻め ………… 12%
3位 ソフトSM ………… 3%

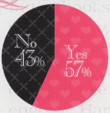
一番感じるクリトリスを攻めて！

「恥ずかしいから嫌い」という子もいたものの、一番感じるプレイはクンニ！ ソフトSMと答えた子の中には彼を縛っちゃうSな子も♥



「クンニは時間をかけてやってほしい！」との声が多数。ほかは「もっと、やさしくあつかって欲しい」など。

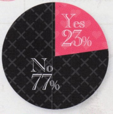
Question 自分は性欲が強いと思う？



女の子だって性欲はあります！

Noと答えた子も「強くないけどSEXしたくなるときがある」など、性欲はあり。Yesの子の中には彼とSEXしない日はオナニーって強者も！

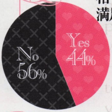
Question SEXのとき自分で動く？



動きかたがわからないと回答

「彼にすべてをまかせる」や「動くと疲れる」と答える子がいたものの、Noと答えたほとんどの子が「どう動いていいのかわからない」との声。

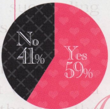
Question 相手は自分とのSEXに満足していると思う？



「たぶん満足しているかな？」とやや不安

自信をもってYesと答えた子は本当に少数。ほとんどの子は「たぶん満足していると思う」と答えてたよ。理由は「毎回ちゃんとイッてるから」など。

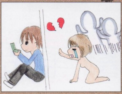
Question 一夜限りのSEXをしてみたいと思ったことがある？



一度で良いから経験してみたい願望あり

「ドラマみたいに偶然イケメンと出会って♥」など、あこがれはあるみたい。ただ、そんな相手と出会わないなどで未経験の子が多かったよ。

episode 私が体験した一番最悪だったSEX!!



好きな人がいる隣で無理矢理襲われた！

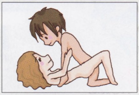
みんなで宅飲みしていたときの話なんだけど、片思いしている先輩の家で酔っぱらって寝ちゃって。気づいたら先輩の友達に、好きな先輩がいる部屋の隣で無理矢理ヤラれた（涙）。（たぁたんさん・20歳）

Question SEXで彼をイカせるための腰の動かしかた♥

正常位の場合

まぐろになりがちな正常位

女の子はなにもしなくてイイと思いがちな正常位。足をついてヒザを三角に曲げて腰を少し浮かせ、気持ちいいスポットを探すのも大切！



少し腰を浮かせて軽く押し付けるようにすれば、挿入が深くなり男の子も快感が得られる♥

騎乗位の場合

自分が主導権をにぎれる体位

ペニスを挿入したらクリトリスをこするように前後に動く。ペニスを出し入れするように上下に動いたり、腰で円を描くような動きも◎。



女の子がリードする騎乗位。うまく動けないときは彼に下から突き上げてもらうのもアリ。

Question 前戯で彼を興奮させるためのテク♥

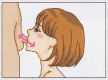
フェラ編

手と舌先を使いながらW攻撃



やさしくペニスをにぎったら上下に動かす。手は動かしつつペニスを持ち上げたら、玉裏部分からペニスの裏スジを通り下から上になめる。

下で裏スジを刺激しながら前後に動く



ノーマルなテク。ペニスをくわえたら口をすぼめ、舌先を固くとがらせて裏スジに沿って前後に動かす。なるべく根元までなめるのがコツ。

手で根元を、舌で先端を刺激する

親指と人差し指でペニスの真ん中から根元寄りをやさしくにぎり、上下に動かす。次に先端部分を舌先でなめる。尿道は敏感なので注意。



裏スジと亀頭まわりをなめる

まず裏スジをゆっくり下から上に向かってなめる。次に亀頭まわりを左右に舌を動かしながらなめる。先端をくわえて口の中でなめても◎。



結論

女の子もSEXは好き♥ だけど相手がいないって子が多数。イケメンなセフレや一夜限りの彼が欲しいけど、出会い系は不安って子にオススメなサイトを紹介！ 12周年の実績でサポートもバッチリだから、安心して利用できる優良サイトだよ!!

裏 Making nuts

今月号の撮影もにぎやかでした！ そんな撮影時のメイトたちのようすを少しだけ公開しちゃいます♥

nana nuts bong

2012/February

いろいろあった2011年。そしてやっぱりいろいろあるであろう2012年。でもnutsは変わらずに、みんながホントに読みたいもの、知りたいことが載っている雑誌でありつづけたいと思います。

DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Natsumi Ujiie



ニコルのワイルドなコマネチポーズ
どや顔でコマネチをかますニコル。やりきる姿に貫禄を感じました。

紗代子のダンスタイム始まるよ♥
撮影中、クラブミュージックに合わせて踊り出した紗代子。

外での撮影はテンション上げ↑
優衣のはしゃぎように注目。顔がアントニオ猪木になってる…（涙）。

お疲れモードの優衣をパチリ
撮影期間中のモデルは超大変。睡眠不足や体力との勝負だよ。

人気ヘアメイクさんのセクシーショット
今月も露出度高めのヘアメイクじゅんじゅん。風邪引きますよ（笑）！

カメラマンの御厩さんと静加
テーマはエロカメラマンとその愛人。バスローブが似合いすぎです（笑）。

彼氏との電話ではにかむニコル
彼氏との電話は誰だって楽しいですよね。だから笑顔がすてきです。

私たちぽっちゃり同盟結びます！
スタッフの体型が似ていたのでパチリ♥ みんな薄着なのも笑える。



姉妹みたいに仲が良い優衣＆ニコル
プライベートでも仲のよい2人がそろうとホントの姉妹みたい♥

優衣の直立不動の姿勢が笑える1枚
ヘアメイクのひでちゃんに、髪を直してもらっている間行儀をよくしてました。

恋バナにニヤつく静加を激写☆
ヘアメイクさんの恋バナを聞いて撮影中、笑みがとまらないご様子。

ロケ地のホテルではしゃぎまくる！
空き時間ベッドの上で遊ぶ優衣＆紗代子＆静加。

編集部員で夢の国ディズニーシーへ
帰りに6人でおそろいの携帯ストラップを購入しました（笑）。若い！

撮影の合間に恋バナをする2人
恋愛観について話す2人の表情は恋する乙女♥ いい恋してください♥

付録をあさるおちゃめな静加♥
静加がスタジオで付録を手にウロウロ。メイトは毎月付録を愛用♥

陽のあたるホテルでの撮影でまったりモード
日当りのよいホテルで、皆のテンションもまったり♥ ガールズトークをしつつお休みタイムに突入…。



ニコルの激しいストレッチ現場
ストレッチに協力したメイクさんに予想以上に引っ張られ叫ぶニコル。

サトミと真衣子ちゃんは展示会へ♥
人気ブランドが春服の新作を披露！ 2012年の流行は来月号をお楽しみに♥

『ワンピース』を熟読中の優衣
「好きなキャラはゾロ♥」と優衣。最新巻がでるたび、前巻から読みかえすそう。

撮影が終わり上機嫌なヒロミ
衣装から私服に着替えている間ずっと鼻歌とダンスを披露していたよ。

休憩中のニコルレベル超え変顔
スタジオにあるソファでくつろぐニコルを発見。カメラを向けたら妖怪に。

ファナ＆静加のラブラブショット
ファナが少し照れているのに笑った1枚。メイト同士ホントに仲良し。

紗代子も針金アートに挑戦!?
ヒロミのマネをして紗代子も挑戦？ と思いきや、針金一発芸でした。

恵利子＆ファナが編集部員と温泉旅行
「女子会」という言葉より「宴会」ってほうがしっくりきた長い夜。

ヒロミが紗代子にプレゼント
ヒロミが針金で作成した紗代子の名前アート。めちゃくちゃカワイイ♥

激録・密着!! 尾﨑紗代子の1日

読者さんからのモデルのプライベートを見たい！ というリクエストをいただき編集部員ウジが紗代子の1日にガチで密着したよ。

Let'Start!!

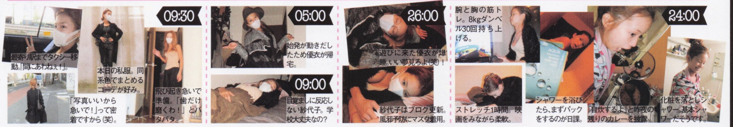


21:00
「優衣も密着する！」と紗代子の妹分と待ち合わせ。
紗代子にピッタリくっつきながら移動する優衣。

22:00
夕飯はまーさんバーグ。紗代子はミルクのみ注文。
キレイな黒肌をキープするためSOLEへ。
30分コースで爆睡。顔は焼かない派でした。

23:00
紗代子を待つ妹分優衣。受付でうたた寝開始。
家に行く前にコンビニで寄り道。水1ℓを購入。
タクシーに戻り移動しながら友人へメールを返す。
タクシーをつかまえて紗代子宅へ移動するよ。

23:30
紗代子宅へ到着。まず部屋のお片づけ開始。
部屋は茶を基調とした落ち着いたインテリア。
トイレには友達からもらったモザイクアート。
LAで購入した絵画や好きなものを飾ってるよ。
紗代子の鏡台みたいな場所。配置がオシャレ。
壁にはアートな写真が。中には紗代子の写真も。
いきなり冷蔵庫チェック！ 飲料水のみでした。



24:00
化粧を落としシャワー。基本シャワーだそうです。
「自炊するよ」と昨夜の残りのカレーを披露。
シャワーを浴びたら、まずパックをするのが日課。
腕と胸の筋トレ。8kgダンベル30回持ち上げる。
ストレッチ1時間。映画をみながら柔軟。

26:00
遊びに来た優衣が爆睡。いい夢見ろよ（笑）！
紗代子はブログ更新。風邪予防にマスク着用。

05:00
始発が動きだしたため優衣が帰宅。

09:00
目覚ましに反応しない紗代子。学校大丈夫なの？

09:30
飛び起き急いで準備。「歯だけ磨くわ！」とバタバタ。
本日の私服。同系色でまとめるコーデが好み。
最寄り駅までタクシー移動。「間にあわねぇ！」。
「写真いいから急いで！」って密着ですから（笑）。



10:00
電車待ち。あったかいカフェオレで首元を保温中。
電車に40分ほど乗ったあとバスに乗り換えるよ。
学校到着！「マジ走って！」と紗代子ガチでダッシュ。
ギリギリセーフ。ちなみに紗代子は一番右。
学校で仲の良いメンバー。文化祭がんばります。
食堂。もう食べ飽きたのでランチは別場所。
ドトールコーヒーへ。頼むのはカフェラテ＆トースト。
ブログ更新。学校の日は更新率が高いみたい。
ドレス作り。学校ではモデルではなく裏方担当。
一番仲の良い友達。悩みは紗代子の出席日数。
「ウェブ撮影だから！」と学校をあとにしました。

REPORT
正直とてもハードでした。だけど男前でやさしい紗代子に励まされ、彼女が男なら間違いなく恋に落ちた1日でした。

今月の迷言LIST

撮影時に飛びかうメイトや編集部員の迷言集。今月もおもしろおかしいストーリーとともにお届け♥

「TBS(テンションバリ下がる)」 by尾﨑紗代子

撮影日と学校行事が重なり泣く泣く学校へ向かう紗代子が放ったひとこと。流行語とれるかも!?

「綿からフェルトへ…」 by副編ソノベ氏

いつも同じデザインのキャップを被っている副編ソノベ氏。実は素材が変わっていたらしい。

「てへ♥ペロ」 by安部ニコル

テンションが上がり、ぶりっ子する時に使うニコル語。みんなもドンドン使っちゃおう♥

ファン必見! 優衣'S MAKEUP!!

先月から開始した優衣がファンの子にメイクをする企画。参加希望者が殺到した今月はどんなメイクを伝授するのか必見! 参加したい子は巻末アンケートの企画参加募集欄にマルをつけてね♥



普段の目より3倍は大きくなったよ





鏡をみて驚く絵莉さんと優衣



「念願の太眉になれました♥ あこがれの優衣ちゃんにメイクしてもらい緊張したけど、気さくに話しかけてくれてうれしかったです♥」



1 ライン用のブラウンリキッドで眉毛のガイドを作った後、パウダーでぼかす。



2 シェーディングはこめかみの位置からクルクルとなじませていくよ。



3 はねあげラインは濃いシャドウでまずガイドを作り左右のバランスをみる。



4 はねあげラインの失敗はマジへこむから一度休憩を入れて集中するよ。



5 はねあげラインは細く入れたあとバランスをみて太くしていくよ。



6 ラインは目尻から、1センチほどはみ出すくらいが目力アップ♥



7 最後につけまを目尻から1センチほどはみ出して装着すれば完成!

優衣MAKEのポイント



- 太眉
- シェーディング
- はねあげライン

「ポイントは太眉にマイナス1キロは痩せてみえるシェーディング。目元ははねあげラインで目尻を強調してるよ♥」

佐々木絵莉さんのいつものMAKE



- 細眉
- 目の形に沿ったタレ目ライン

「優衣ちゃんみたいな太眉になりたいけど作り方がわからないので細眉です」

Coordinate

先月の人気コーデを大発表♪



1 ニットワンピの女の子感に、トレンドのユル感、さらにムートンのカジュアル感が絶妙にMIXされたコーデが1位に。

2 茶系でまとめたシンプルコーデ。ファーとアンティーク風のバッグが、絶妙なハデ感を演出しています。

3 リップサービスの"イイ女系"Aラインウールコートに、流行のティペットを合わせたコーデがランク入り♥

"Please" ちょーだい♥ PRIKURA



メイトがみんなキレイで大好き♥(はぶ)
(編) ブログもチェックしてね♪



安カワnutsまた出してください!(かやもんす)
(編) がんばります!



先月号のエモダの付録お気に入り♥(星人)
(編) 今月号はどうだった?



nuts大好き♥ プリ載せて!(静香)
(編) ハイ! これからも応援よろしくね!



ダイエット企画が見たいです!(せっちゃん)
(編) 了解! 企画にしたよ♥



初めて購入したけど超気に入りました♥(あーちむ)
(編) ありがとう♥



毎月発売が楽しみ♥ プリ載せて!(みうめろ)
(編) 今月号はどうでした?

被害者の会!? サトミHappy Birthday 22歳

サトミのバースデーは、幹事の紗代子が「酔っ払ったサトミに過去に絡まれたことのある被害者の会」と称して仲良しメンバーを集めサプライズを演出したよ♥



サトミのバースデーに駆けつけたメンバー
サトミのことが大好きな仲間たちの集合写真! 迫力満点です!



サトミの妹分優衣&ニコル
いつもおもしろくて、やさしいサトミに優衣やニコルはなついているよ。

うれし泣きとお酒で爆睡中のサトミ
ほぼ笑ましい寝顔♥ サトミ! 誕生日おめでとう♥ ステキな一年にしようね!



サトミのダーリンもパーティに参加
ラブラブショットをパチリ。美男美女でうらやましいカップルです♥



プライベートも仲良しなメイト♥
「サトミちゃんに追いかけられてチュウされました♥」と優衣。



変顔が大好きなサトサヨコンビ♥
2人がそろえば変顔ばかり♥ 2人の間では愛情表現が変顔みたい♥



サトミ顔ケーキが登場したよ
サプライズケーキの登場にサトミは感動して号泣してました♥

Editor's Note

住中 ハワイでゴルフデビューを果たしました! 結果は散々だったけど、ちゃんと練習して生涯の趣味にしたいと思った。がんばるぞ〜!

モリシ 夢が簡単に傷つくことを知った3月。けど、その痛みを抱えながら形を変えてでも夢を叶えようと奮闘する方々に、たくさんの勇気をもらった1年でした。

ソノベ 12月1日(木)の22:00以降の記憶はまったくございませんので、あしからず…。22:00という時間も曖昧のため、そこらへんもあしからず。

チェケラ 夢のある大人でいたいと年末ジャンボ宝くじを購入。何枚買おうかソワソワ。当たるかなドキドキ。当たったらなにしようかなワクワク。

サトチ 2011年は震災があり、個人的にもいろんな心配事があったりで、自分と向き合った1年でした。2012年の目標は「健康に気をつける」です♥

お舩 マザー牧場に行ってきた! 夜は二階堂のアニキどころかワインまで余裕でやっつけてしまった…! そんなことありえるのかね(笑)!

ウジ 編集部員になってはや9ヵ月。2011年ははじめての編集作業に焦りながら仕事を学ぶ年でした。2012年は少し余裕が生まれるといいな。まだ慣れてないけど(笑)!

平沼ファナのnutsのためにできること♥



編集部に来ては「私にできることってありますか?」と聞くファナ。そのやる気を買って企画にしました。一見の価値あり?です(笑)。



1 「ウチにできることはギャルハンティングや!」と燃えるファナ。



2 「絶対見つけたる!」とスクランブル交差点をダッシュ。



3 走りすぎてまわりを見る余裕がなかったファナ。落ち着け(笑)。



4 気持ちを落ち着かせて再トライ。「渋谷って好きや♥」。



5 「カワイイ子発見! 交差点を渡ったとこにおる!」とファナ。

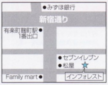


6 人ごみをかき分けて走るファナを編集部員は追いかける…。



スカウトできた♥
ファナがnutsのためにできることを大募集。みんなの疑問やファナにしてほしいことを送ってネ♥

nutsbongでは



お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集! モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happienuts編集部」「nuts bong」係まで! 待ってます☆

最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪ ☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F

Infomation つけま全員サービスについてのお知らせ

nuts11月号で実施しました「つけま全員サービス」の発送は12月9日(金)をもちまして完了致しました。大変長らくお待たせしたことお詫び申し上げます。また商品を送りましたものの戻ってきたものがございます。理由としましては、住所変更などが予想されますが、右記の方々は、つけまが編集部へ戻ってきていますので電話かアンケートにて新しい送り先をお伝え下さい。大変お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

吉澤有紀子さん、近藤香奈さん、今橋このみさん、渡辺桃子さん、近藤杏奈さん、木村唯さん、竹下陽子さん、三浦麻里亜さん、金子ゆいさん、野邑文美さん、船橋奈美さん、佐藤まなみさん、松江結さん、安倍育美さん、和佐田麻里子さん、古川葵さん、清水若菜さん、成瀬陽子さん、真々田文恵さん、雪吉真實さん、佐々木秀子さん、大石裕香さん、貝原杏奈さん、由利安優実さん、中原めぐみさん、新田瑞穂さん、立山葉月さん、本郷舞衣子さん、坂口優子さん、櫨畑明日菜さん、松田まゆさん、谷昌美さん、鈴木彩子さん、松岡斉加さん、杉野朱鯉さん、石原冴子さん、大隅由美さん、松岡美樹さん、阿部真美さん、浦井沙季さん、川崎由紀子さん、島津佐和子さん、三浦遥さん、櫻井絵梨奈さん、佐藤しおりさん、村上結花さん、佐藤梨絵さん、加藤千尋さん、櫻井綾子さん、中川優実さん、山下美穂さん、久保綾菜さん、松野桜さん、山口ひかるさん、寺井理紗さん、山田茜さん、梶原静香さん、角希さん、小野花恵さん、村上裕希さん、市川沙紀さん、田頭望さん、若山千穂さん

★11月号にも記載しましたが、ご応募の受け付けは2011年10月16日(日)必着分までです。
★つけまの種類やタイプは選べませんのでご了承ください。

美GOODS大発表

期間限定送料一律500円♥

ビューティーアイテムランキング

本当に効く ビューティーアイテム

2011年に売れまくった美容アイテムを大、大、大発表!!ここにある商品は絶対間違いなし!!!!今年、ヤセることができなかったコもこれからダイエットを始めようとしているコも、何を使って良いのか分からないコも、ランキングの中から自分にピッタリのアイテムを探して、来年はスリムになっちゃおう☆





全身ヤセ部門

メリハリボディを目指すなら、全身ヤセに効くアイテムを使おう!脂肪を燃焼させてスリムに!

BODY DIET

第1位

7日目の朝ビックリ!
寝ている間の全身燃焼で脂肪を撃滅!

night REBORN

7日間で体内の脂肪を燃やしつくす強力配合のダイエットサプリ!!燃焼成分を限界値まで配合していて就寝前に飲むと、寝ている間にため込んだ脂肪を一気に燃焼させて翌朝にはスッキリと実感出来ますよ★

こんな人にオススメ!
①ソッコーで-5キロを目指している。②代謝がわるくて太りやすい。

¥4,200

第2位

強力燃焼排出アイテムで
脂肪を撃退すれば大丈夫!!

¥3,980

CUTBURN

某肥満体国機関で開発!11種類のヤセの特許成分が脂肪をカットして肥満体質からヤセ体質に改善!

こんな人にオススメ!
①食べるコトがガマンできない。
②目標-10キロ

第3位

塗るだけでマラソン約10キロ分の
体内燃焼だからぐんぐん引き締め!

CUTBURN GEL カットバーンジェル

【カットバーン】の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル!塗ると熱くなって脂肪を溶解排出♪

こんな人にオススメ!
①全身のブヨブヨ脂肪がきになる。
②塗るダイエットに興味がある。

¥3,360

第4位

【脂肪溶解】サプリで体内が常に
脂肪排出状態!中から強力に流し出す!

MELTY BOIL

ダイエット最終手段【脂肪溶解注射】成分が余分な脂肪細胞を溶かして排出撃退する!

こんな人にオススメ!
①脂肪溶解注射に興味がある。
②今までのダイエットで結果がでなかった。

¥3,980

第5位

業界で常識の美スリムサプリで
パーフェクトボディ

スリネージュ

業界で常識の美スリムサプリ。カロリー消費と便秘改善をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

こんな人にオススメ!
①便秘で太りやすい体質。
②汗をかきにくくて代謝が悪い。

¥3,980

ウエストヤセ部門

ウエスト太りは、体質改善を助けるサプリや腸の動きを活発にするアイテムを使って、引き締まったクビレを手に入れて!!

WAIST DIET

第1位

医薬部外品の
ダイエットサプリです!!

医薬部外品 ナクナーレA

食事のカロリーを包みこんでお腹にたまったブツと一緒に排出!!医薬部外品のため特別成分を配合しています!!

¥3,129

こんな人にオススメ!
①とにかくぽっこりお腹をどうにかしたい。
②毎日快便になりたい。

第2位

グリーンだけど実はウーロン茶。
「腸を動かすお茶」♪

秘減痩快緑茶

余分な脂肪をメラメラさせその後にドバーッとすっきりさせちゃう!!!魔法のようなお茶です☆

こんな人にオススメ!
①老廃物をどうには出したいと思っている。
②便秘に悩まされている。

¥2,079

第3位

着て寝るだけで体内pHを
コントロールしてガリガリ体質に!!

バーニングターボボディスタイルトップス

¥2,079

脂肪燃焼・体型圧縮矯正・代謝改善・ヤセ体質改造のメカニズムでたるんだ肉を改善!体質を酸性からアルカリ性に変え、脂肪を増やさない体質に☆

こんな人にオススメ!
①背中やウエストのおニクをなんとかしたい。
②着た瞬間にシェイプアップしたい。

下半身ヤセ部門

セルライトや脚のムダなお肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

LEGS DIET

第1位

信頼度高いモデル絶賛の
定番脚痩せサプリで
中から脚スリミング

バンビー

飲めば飲むほど、ブヨブヨのモトをキャッチして外にポイッ♪パンパンにつまっていた状態からスカスカになっちゃうカモ!?

¥5,000

こんな人にオススメ!
①下半身や脚を集中的にヤセたい。
②ムクミがひどくて夕方には脚がパンパンになる!!

第2位

塗って速効燃焼開始して毒素を排出!
脂肪もセルライトも強力撃退!

バンビースキニージェル

強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め!塗るだけで脂肪の元から撃退して細美脚に

こんな人にオススメ!
①ソッコー実感を感じたい。
②ブヨブヨ脚をサイズダウンしたい。

上:180g ¥3,150
下:キングサイズ 300g ¥5,250

第3位

細脚の権威が日本人専用に再開発!
強力美脚サプリ **GISELLESM**

悪循環ポッチャリ下半身にオススメの日本人向けに開発されたサプリ。ムクミを完全ブロック、巡りを最高潮に高め、上で脂肪を溶かして排出するから翌日から美脚効果が!!

こんな人にオススメ!
①セルライトがガチガチの下半身をなんとかしたい。②下半身ポッチャリ体型をなんとかしたい。

¥4,200

キレイになる通販



キレイ Magic Store

2011年 売れまくった BEAUTY ITEM RANKING

着るだけダイエット部門

誰もがうらやむボディを保ち、女の子はいつでもカワイくなくっちゃ!そんな願望をかなえてくれるアイテムたちをご紹介!!

DIET WEAR



第1位 寝ながらグラマラスブラ

寝ている間に背中の肉を胸に変える!

ぺたんこ胸も、背中やワキから肉を集めてふっくらバストに生成!アンダー減らして盛りトップを形状記憶

フツウのブラだとワキや背中に流れてしまうおニクをバストに集めてキープ!!

ストライプ / ドット×ブラックレース / ドット×ピンクレース / ブラック×ゴールドベージュ / ブラック×ピンクレース

こんな人にオススメ!
①カップを2つ以上UPさせたいという。
②アンダーと背中をすっきりさせスタイル良く見えるようにしたい。

1枚 ¥2,480　2枚セット※同じ色2枚セット ¥3,980

第2位 美脚シェイプ ゲルマレーススパッツ

履いてるだけでスキニースリム効果で気づいたらスリム脚!

純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚にしてくれる

¥2,400

こんな人にオススメ!
①レギンスとしても使えて下半身を集中ヤセしたい。

第3位 ウエストシェイプ ゲルマレース スパッツ

計算されつくした締め付けで骨盤・くびれを矯正

純度99.99%のゲルマニウム チタンがお腹周りのお肉をメラメラ燃やしてウエスト・腰回り集中ヤセ

こんな人にオススメ!
①腹のポッコリをなんとかしたい!

¥2,200

第4位 SecretVenus シークレットヴィーナス

モデル愛用率No.1★オシャレな美脚タイツ

全段階着圧でギュッとしぼり込む美脚タイツ★1日中むくまないで美脚キープ♪6カラーから選べるよ!!

こんな人にオススメ!
①夕方になるとムクミで脚がパンパン。

¥1,260

第5位 Qubillet(キュビレット)

早川沙世チャンがプロデュースしたチューブトップ「キュビレット」。

着るだけでソッコー沙世チャンのようなド迫力とギュッとしたクビレが手に入る!!専門機関で提供される「超高級矯正下着」よりも機能的なインナー。そのヒミツは、複雑な編み込みにアリ★

こんな人にオススメ!
①ドラム缶体型をなんとかしたい。

¥3,129

第6位 くみっきープロデュース 美脚シェイプタイツ

舟山久美子チャンがプロデュースしたオシャレな美脚タイツ!!

脚の部分に合わせて着圧が施されているから、はいた瞬間にキュッとしてムクミにくいんです!!

こんな人にオススメ!
①オシャレに美脚を目指したい。

¥1,980

第7位 ボディラインキュット

5段階式特殊編みで余分なオニクにサヨナラ

バストから下の部分にはゲルマがIN。タルんだウエスト〜ヒップの脂肪をメラメラさせてメリハリBODYに♪

こんな人にオススメ!
①全体的にオニクがついてどうにかしたい。
②ダイエットしても胸は大きくしたい。

¥2,079

第8位 3Dサイクロン ブラキャミソール

バストアップ&バストケアだけじゃなく、姿勢の悪さにも良いからスタイルアップを目指せ☆

ワキ腹から背中にはいってる「ウズ巻きステッチ」が、タルんだおニクをバストに引き上げる設計!!

こんな人にオススメ!
①ブヨブヨの脇腹のお肉をなんとかしたい。

¥3,129

バストアップ部門

女らしいボディには欠かせないのが、ハリのある美バスト!今回は嬉しい実力派アイテムが揃ったよ!

BODY CARE

第1位 TEMPTATION

グラドル発★超特急バストアップサプリ

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色全てにこだわった美バストメイクがポイント!

こんな人にオススメ!
①ダイエットでペタンコになってしまった胸をどうにかしたい。
②バストの色ツヤを良くして透明感を出したい。

¥3,800

第2位 TEMPTATION cream

グラドル発★超特急バストアップサプリ

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色全てにこだわった美バストメイクがポイント!

こんな人にオススメ!
①ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間がを作りたい。

¥3,800

第3位 ヴィクトリアチャーム & ヴィクトリアチャームジェル

こだわりの最高級成分高配合でサイズ大幅UP!

業界指名率最高レベル!ぷっくら大幅サイズアップと手触りにこだわった逸品

こんな人にオススメ!
①キレイなおわん形にしたい。
②弾力のあるモチモチなバストを目指したい。

上:ヴィクトリアチャームジェル ¥3,480
下:ヴィクトリアチャーム ¥3,980

第4位 ヴィーナスグラム

成功したことない人向け、遺伝の壁も越えたバストアップ

生まれてから一度も胸が大きくなったことない人でも大丈夫!ホルモンに働きかけて強制バスト育成

こんな人にオススメ!
①幼児体型に悩んでいる。
②胸とクビレを作りたい。

¥3,129

フェイスヤセ部門

小顔になりたいコは必見!顔のむくみやたるみに速攻で効き目のあるアイテムが揃ったよ!!

FACE D

第1位 ティニスト

飲んで20分で顔の脂肪燃焼!顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔

むくんだフェイスラインも・余分なアゴ&ほほ肉も速効撃退!スッキリすれば顔立ちもくっきり!

こんな人にオススメ!
①朝起きるとムクミがひどい。
②パンパンのほほをなんとかしたい。

¥5,040

第2位 Tutully

バレリーナ専用 小顔製造サプリが解禁!

顔を小さく、小顔をキープするバレリーナのために開発。リンパの流れを押し流してシャープなフェイスラインに!!保湿・毛穴ケア・美白成分など肌をキレイするから美肌サプリとして飲んでいるバレリーナも!!

こんな人にオススメ!
①バレリーナのような小顔になりたい。
②美肌ケアにもこだわりたい。

¥3,980

第3位 ポケスリム フェイスシェイプ

EMSだから簡単に小顔&リフトアップで変身!!

パルスの刺激で表情筋を鍛え、引き締った小顔になるEMS美容器!!

こんな人にオススメ!
①表情筋をきたえて小顔になりたい。
②タルんだフェイスラインがなんとかしたい。

¥1,890

今だけ! サプリ+¥1,000で! 各部門の殿堂シリーズがセットでオトクにGETできちゃう!!

TEMPTATIONシリーズセット

サイズアップ・手ざわり、すべてにこだわったバストシリーズ♪

通常価格¥7,600↓ ¥4,800

こんな人にオススメ!
①ペタンコの胸をどうにかしたい。
②美バストを目指したい。

ヴィクトリアチャームシリーズセット

プロの業界でも評価の高いバストシリーズ♪

通常価格¥7,460↓ ¥4,980

こんな人にオススメ!
①キレイなおわん形にしたい。
②弾力のあるモチモチなバストを目指したい。

W使いで効果倍増

CUTBURNシリーズセット

メラメラ・カット・排出のトリプル仕様!!

こんな人にオススメ!
①食べることがガマンできない。
②全身の脂肪が気になる。

通常価格¥7,340↓ ¥4,980

ナイトリボーンシリーズセット

翌朝ビックリ!!寝てる間に脂肪をメラメラ★

通常価格¥7,875↓ ¥5,200

こんな人にオススメ!
①ソッコーで-5キロを目指してる。
②代謝が悪くて太りやすい。

バンビーシリーズセット

モデル絶賛☆脚集中スリミングシリーズ♪

通常価格¥8,150↓ ¥6,000

こんな人にオススメ!
①下半身を集中的にヤセたい。
②ムクミやセルライト脚をなんとかしたい。

キレイMagic Store INFORMATION

今なら、会員登録してくれた方、全員になんとっ!! 300(1ポイント1円)ポイントをプレゼント!!

携帯はコチラから▼ 右のQRコードからもアクセスできます! >>>

http://kirei-ms.com/m/

パソコンはコチラから▼ カードを使用する場合はコチラをご利用ください。

http://www.kirei-ms.com



期間限定送料一律500円

お得情報満載のメルマガ無料登録はコチラから空メ!

300ポイントプレゼントはこちらからアクセス!!! 登録料無料!! ▸▸▸

お問い合わせ「キレイmagicstore」サポートセンター

TEL.03-5468-3744 平日 11:00〜18:00

「キレイmagicstore」の会員登録していただいた方、全員が対象。登録後、その場で使用可能!!すでに会員の方は自動的に300ポイントプレゼント!!※ポイント付加はアカウント情報から確認してください。


ピーシーマックス PC★MAX
会員数400万人突破！みーんな使ってる
ALL ¥0
＊パケット代別途
出会いコミュ!!
PCMAX で検索してね♪
イメージキャラクター ラブちゃん ©PCMAX
好みのイケメンが簡単に探せる！
1 登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
2 会う前に写メは確認しときたいアナタにピッタリ♪
3 もちろんプロフィールだってスグに確認できちゃいます★
ピーシーマックスで出会っちゃいました♥
左：よっぴ～(25)
右：あーちゃん(23)
掲示板の地域検索で地元が近くて意気投合!!! 即アポって遊んだ時のプリだよ～♪
理想の彼氏をGETしちゃお♥
NEW! 楽天 楽天IDでもスグに遊べる！
ラブも10周年
10th ANNIVERSARY PC★MAX
掲示板・プロフ・デコメ・動画・ゲームetc...
愛され続けて10周年★TVでも紹介されたことのある安心サイト
http://pcmax.jp/zgrg
PCMAXが安全なその理由
①メアド登録ナシ!!
②悪質利用者撲滅!!
③24時間フルサポート!!
ユーザーからのメッセージ！
みーんなPCMAXで出会ってる!!
楽しみたいならココ！
会いたかった人に会えちゃう♥
PCMAXで夏の恋の予感
暇つぶしにおすすめ♥
バーチャルからリアルへ
No.1オススメサイト！
運命の出会いが見つかる！
ワクワクドキドキがいっぱい！
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問：0570-000886(24h年中無休)/mail：support@pcmax.jp
完全無料 女のコのリアル体験談も見放題！ 女子限定
登録不要 http://9898.tv/z378 ガールズチャンネル 体験 で 検索
＊パケット代別途
オンナのコのための見放題ケータイ♥♥コミック 完全無料
コミックモビ http://comic-i.mobi
＊パケット代別途
完全無料 登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索
http://nikomail.jp/zgrz
＊パケット代別途

「すっぴん美人になりたい!」「翌日まで疲れが残る……」「妙にイライラする」

そんなお悩みがある方必見!

教えて! 優秀素材サラブレッドプラセンタ Q&A



今、ちまたで大人気のプラセンタ。でも、「最近よく耳にするけど、結局プラセンタってなに?」という方もまだまだいらっしゃるのではな? そこで今回は優秀素材プラセンタのアレコレと、上質のプラセンタを使用したオススメサプリ『プラセンタ・プルミエ』をご紹介!

話題のプラセンタについてく・わ・し・く聞いちゃいました!

Q1 プラセンタってなに?

A1 フランス語で「胎盤」のことです

その栄養価の高さから美容と健康をWサポートする優秀素材として、古くからクレオパトラや楊貴妃、マリーアントワネットなどの美女に愛用されてきました。さまざまな種類のあるプラセンタですが、特にヒトに近い動物性のものの方が実感度が高いため、人気が集まっているようです。

Q2 プラセンタならどれも同じ?

A2 約300倍もの違いがあります

人気のある動物性プラセンタの中でも、ブタと馬では生命の源ともいうべきアミノ酸含有量が約300倍も違います!そのため馬プラセンタを使用している『プラセンタ・プルミエ』は、1日1粒目安に飲むだけで「内側からうるおいを感じる!」「ハリが出てきて、若々しく見られるようになった!」といった実感の声が続々届くのです。

Q3 結局プラセンタのチカラって?

A3 うるおいとハリ、元気を補充します

プラセンタには体を形づくる
類もの栄養素がたっぷり含まれ
ます。「年齢を感じさせないほど
ぷる!」「ワントーン明るくなって、顔の印象も華やかに!」というりれしい体感を得られるのはそのためです。またそれだけでなく、体全体をイキイキ・若々しくするため、「年齢を言ったら驚かれるように!」「疲れの残り具合が全然違う」という驚きの声が届くほど。さらに、女性に重要な体内バランスを上手に整えてくれるため、「月のリズムが整った」「カァーッと熱くなったり、イライラしたりがやわらいだ気がする」などの女性特有の悩みにも強い味方なのです。

体感度の高さ、安心感、ただ飲むだけという手軽さを兼ねそろえた上質プラセンタで、「この価格はビックリ!」という驚きの声が上がる『プラセンタ・プルミエ』。美容の悩みや、疲れ、年齢から来る女性特有の体の不順などをスッキリさせたい方は、ぜひ試されてみてはいかがでしょうか?





心にもカラダにもうるおいとハリのある生活を!



ミラクルメール で検索
ミラクルメールで
奇跡の出会い探しチャオ!!
iPhone Android 完全対応!!
ホス系!!
ギャル男!
ビジネスマン!!
バン麺!!
女の子は利用も全部無料!
※別途パケット代がかかります。
充実の掲示板検索機能!
登録後も安心の充実サポート!
イメージガール 山上紗和
最大級コミュニティ!!
イケてる女の子の恋も遊びも徹底サポート!!
私も彼氏が欲しい!!
ミラクルメール
http://3096.jp/b02
掲示板・プロフ・コミュニティ・アバターなどなど女の子が楽しめるコンテンツが満載!!
女の子限定全部無料!!
※別途パケット代がかかります。
ミラクルメールの充実コンテンツ!!
安心 女の子は全部無料!!
ケータイだけじゃなくスマートフォン、パソコンにも完全対応!! 女の子は全部無料ですべてのコンテンツを使い放題!!
※別途パケット代がかかります。
有名 有名雑誌に多数掲載!!
有名ファッション誌や渋谷を走る宣伝カー!! 大人気コミュニティーだからこその宣伝力にも注目!!
恋愛 検索機能満載のオリジナル掲示板
充実の掲示板機能!! プロフは年齢、地域だけじゃなくて、趣味や好みで検索もできちゃう!! もちろん検索も書き込みも全部無料だから安心して奇跡の出会いが探せちゃう!
※別途パケット代がかかります。
娯楽 アバター機能でコーデを楽しむ!!
プロフィールにはオリジナルのキャラクターが作れるアバター機能を採用。自分の分身を作って、オリジナルコーディネートをみんなに自慢しちゃえ!!
アバター 楽しい!
紹介 お友達を紹介して簡単おこづかいGet!
「ミラクルメール」をお友達に紹介すると、なんと1人につき「5,600円」ゲットできちゃう!! 業界最高レベルの簡単アフィリエイトでみんなでミラクルメールを楽しんじゃえ!!
Money Back 5600
安全 24時間対応の安心セキュリティ!!
ミラクルメールでは、安心してサービスを楽しんでいただくために24時間体制で専門スタッフによるサイト管理を行なっております。
安心・安全サポート
☎0570-003-096 info@3096.jp
■株式会社ミラクルコミュニケーションズ info@3096.jp■本社所在地 東京都渋谷区東3-6-6 ■お問い合わせ番号 0570-003-096 ■営業時間 365日24時間有人 ■18際未満(高校生を含む)のご利用は固くお断り致します。※別途パケット通信料が発生します。■女性は料金が発生しません。■公序良俗違反、各種法令違反、プライバシーの侵害を及ぼす内容に関してはサービスを停止する場合がございます。■モデルはイメージです。■男性は別途料金が発生します。■利用規約をご確認のうえご利用下さい。



ガールズチャンネル 体験 で 検索
全部無料
※パケット代別途かかります。
声で遊べる!!
コミュニティ
イマドキの出会いはおしゃべりでキマリでしょ！
携帯からもタダなんだぁ やってみよぉっと
とぅるるる
お電話ありがとう！出会いのツーショットへようこそ！
バーン!!!
声で遊べる 無料コミュニティ？
※パケット代別途かかります。
はぁあ…
退屈…
ん!?
んー。もうそろそろ彼氏欲しいなぁ
POINT1
メアド登録なし!!
安心のメアド登録なし！なので当然タダ！
携帯からも通話料無料でおしゃべりし放題！遊ぶっきゃない★
みんなも新しい出会いを見つけちゃお！
10分後…
なんかいいかんじかも～
男性を選び放題！
21歳、学生でーす！よろしく！
28歳、広告代理店勤務です。
この人と話そーっと
もしもし
へぇぇぇ！いっぱい声投稿があるんだぁ～！
ドキ！
オナカすいたな～今から飲みに行かない？
え、いいけど…
POINT3
話すだけでも楽しい!!
暇な時にオススメ！通話料は完全無料だよ！
※パケット代別途かかります
POINT2
好みの相手を探せ!!
気に入った相手が見つかるまでチェンジ可能！
登録ナシで遊べちゃう！
迷惑メール一切無し！
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ！
女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
無料で遊べちゃいます
※パケット代別途かかります
ガールズチャンネルは占い・コミック・動画・レシピなど盛りだくさん！
http://9898.tv/z612
スマートフォン対応
24時間全国いつでも通話料無料!おしゃべりし放題♪ケータイ対応だからどこでも使えちゃう!
携帯OK
0120-33-0909
他にもいろいろ遊べるよ!!
Girl's Contents
ガールズコンテンツ
体験談
みんなの赤裸々な生体験談がここに集結！読んでテクを磨いちゃお！
秘動画
高画質動画が無料で見放題！ケータイだから誰にも内緒で見れちゃうよ～★
ガールームズ
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読めちゃうよ♪
マックスグループ
※18歳未満（高校生含む）の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問：03-3358-2550（24h年中無休）当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
ケータイ・スマホで今すぐ会える遊べる！全部無料
http://pcmax.jp/zfug
※パケット代別途かかります
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミック・モビ http://comic-i.mobi
※パケット代別途かかります
登録不要 無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
http://nikomail.jp/zfui
※パケット代別途かかります


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めよう
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
ハピモン
http://happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・Iビル B館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ〜楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業：90080003000 第二種電気通信事業：H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

ダイエットの常識を変えた! あのCellShapeが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット! 最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

▲肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、1週間に体重の12%以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を1日1回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」



痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう !!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



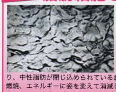
左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼



脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



使用期間10日
-9.7kg

橘 彩加 さん
age18 T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にCSを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!CSを使ってホントに良かったです。もうCSなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm



使用期間30日
-31.8kg

大塚 里美 さん
age22 T166

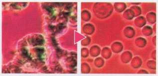
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

Before70.4kg
After38.6kg

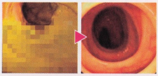
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



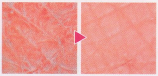
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



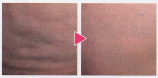
腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



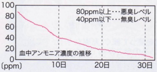
セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



消臭効果

気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。


20代〜50代の女性に人気！その秘密は…？
メールがあればすぐ始められる!!
POINT.1 安心 顔見せ・会う必要一切ありません★
POINT.2 簡単 メールのやりとりだけでOK★
POINT.3 気軽 自分のペースでできるから大丈夫★
1
安月給、仕事も失敗ばかりで身も心も余裕の無い毎日…
ちょっと〜ココの間違い、三度目だよ〜しっかりしてよ!!
そもそも君は…
クドクド ネチネチ
ペコペコ
も、申し訳ありません…
私って一生こうなのかしら…
2
人生を謳歌すると誓ってから、雑誌で見つけたこのサイト。最初は半信半疑だったけど…
せっかくの人生、楽しまなきゃ!!
ゴゴゴゴ…
欲しいモノは手に入れる！
あ、あれ…？
実際に利用してみると内容はシンプルでとっても簡単。
「男性会員とメールで会話」
3
世の中にいる癒しを求める男性の話を聞いて元気づけてあげるだけでOK♥
あ、メール来た(^o^)
簡単だ〜
メル友感覚で楽しめる〜
メールだけだから、通勤中や仕事の合間にもできるから安心★
4
始めて3ケ月、毎日がとても楽しいです★気持ちに余裕もでき、仕事も上手くいってます(嬉)
何がいいかなぁ〜
迷うな〜
買い物…
グルメ？エステ？
海外旅行？
引っ越しもいいな
ふふ〜ん♪
よ〜し！どうせなら全部やっちゃお!!
ケータイメールで楽々高収入
利用者増加中
メールで話を聞いてあげたり、恋愛話をするだけでOK!
主婦・OLに人気
自分の時間を有効活用!!
充実生活で笑顔溢れるユーザーたち
引越しできました!
東京都 かなこさん(27) 販売員
利用して半年!念願の「夜景のキレイなマンション」へお引越し!!このサイトに会えたおかげで今の生活を維持したまま、引越資金ができました。新しい家電家具も購入して新生活スタート!
元彼の借金返済!!
愛知県 えみさん(23) フリーター
お金にだらしない元彼の借金を肩代わりしてました。八方塞がりの状態でしたが、このサイトを使ってなんとか返済!コツさえ掴めば短期間でビックリするくらい稼げちゃいます!
登録無料
顔見せ不要
セキュリティ万全
24時間OK!
ここからアクセス
http://fuku.zz.tc/48
※18歳未満の方はご利用になれません(高校生含む)※当サービスはご利用の際、別途通信費、パケット利用料等がかかります。※ご登録の前に必ず利用規約をお読み下さい。
提供:在宅ワーク運営事務局　東京都品川区北品川2-5　tel.050-5532-9164(平日10:00〜18:00)



注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った 女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい
男性会員がたくさんいます♥
毎月50万円以上を稼ぐ「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん（36歳 主婦）
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!! 1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…(笑)
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満（高校生含む）の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 渋谷区宇田川町34-5 （問）03-3464-8805


今スグ美(きれい)を手に入れたい!!
のに…
輪郭美容整形
¥400,000～!?
スマイル
¥0
人気美容室
¥30,000～!?
バストトップホワイトニング
¥15,000～!?
バストアップ
¥98,000～!?
脂肪吸引
¥99,800～!?
ダイエットサプリ
¥62,000～!?
全身美肌エステ
¥150,000～!?
何ひとつ実行できない!!
ブランド購入や旅行に行ってる場合じゃない!!
痩身エステ
¥94,500～!?
全身脱毛
¥890,000～!?
女子ってタイヘン!!
いったいどうすりゃいいワケ!?
こんな時は
ケータイで高収入
【高収入副業サイト】働く男性たちの疲れをメールで癒してあげる。たったそれだけ★ 写メを送ったり会う必要は一切ナシ!!
個人情報の保護も万全なので、誰でも安心して、24Hいつでも簡単気軽に稼げちゃう!! 全国各地で高額報酬獲得者が続々♪
短期間で一気に稼ぐ!?
ちょっとした時間を見つけては複数の男性とコマメにやりとり!!ありまま の貴女で飾らないことが一番大切☆相手も心を開きやすくなるので、メール回数も自然と増えて、アッという間に高額報酬!!
◎OL・学生
◎フリーター
ジュエリー
簡単高収入スペシャル
スマホ対応!!
毎日20通以上のメールを送信。3ヶ月で70万貯めて、念願の全身脱毛をしました!!嬉しい～☆
せりか age22
月平均24万円
コツコツ安定収入派!?
家事の合間やランチどきなど、空いた時間を上手に利用しながら、負担にならない頻度で地道にメール交換。1日のメール数を決めて、気負わずマイペースに続ければ、安定収入で家計も大助かり!!
◎専業主婦
◎パートさん
メールdeハッピー
スマホ対応!!
1日平均5、6通送信。稼いだお金は自分へのご褒美として、エステや美容室で使ってます!!
ルイママ age25
月平均16万円
※18歳未満の方のご利用はできません(高校生不可)※パケット通信費が別途かかります。 SDN 東京都新宿区西新宿7 09-6811-2530(平日10:00～18:00)

今月のnuts情報

This is it!

今月もnutsからホットな最新情報をお届けしちゃうよ。各方面からお得なニュースが盛りだくさんだから見逃さないようにしてね♪

DESIGN_Sakura Takeuchi（Ma-h Gra） EDIT_Natsumi Ujiie

大注目のアクセサリーブランド『Stone Labyrinth』が新発売



ブレスレットや携帯アクセサリー、プチチャームなど、ラインナップは全180種類以上ある大注目のブランド『ストーンラビリンス』。アイテムは、カラフルなパワーストーンやラインストーンをふんだんに使用♥ またブレスレットの価格ゾーンが2,000円台と、お手ごろなのも魅力のひとつだよ！ 今すぐホームページをチェックしてみてね！

㊍ノルコーポレーション
☎042-490-3616　http://www.nolcorp.co.jp/

NASHDULEKがクリスマス特別ノベルティフェアを開催



色気のあるジーニングスタイルを提案する話題のブランド『ナッシュダレック』のクリスマススペシャルノベルティフェアがスタート。全店で8,000円以上お買い上げの方に、ナッシュダレックオリジナルの特大ブランケットがゲットできちゃううれしいノベルティフェアだよ。詳細や追加情報などはオフィシャルウェブサイトにアクセスしてみてね！

㊍ポイントカスタマーサービス
0120-601-162　http://www.point.jp/nashdulek/

人気下着ブランドRavijourでクリスマスフェアがスタート♥



『ラヴィジュール』ではセクシークリスマスセットの販売が開始されたよ！ サンタ帽、レースグローブ、ファー付きスカートが巾着に入った、だれよりセクシーなピンクサンタに変身できるオシャレ・セット♥ カタログ通販やウェブストアで購入できるから今すぐサイトをチェック！ ぜひ今年のクリスマスはセクシークリスマスセットをゲットしてステキな夜を過ごしてね♥

㊍ラヴィジュール渋谷109店
☎03-3477-5034　http://ravijour.com

大人気ブランドCLUBで2012年福袋の販売が決定！



nuts読者に人気のブランド、クラブから2012年も豪華な福袋が販売されるよ♥ ジャケットやワンピ、ニットなどの使えるアイテムが4点から5点入って5,250円でゲットできちゃうお得な福袋。初売の1/1（日）よりクラブ全店で販売を開始！ 福袋はなくなりしだい終了だから1/1（日）は近くのお店に早めに遊びに行って、ぜひ福袋をゲットしてね♥

㊍クラブ
0120-931-298　http://club-group.com

Think Bee!銀座店でクリスマスフェアはじまる♥

ヨーロッパを中心とした輸入高級素材に、スワロフスキーをはじめビーズやスパンコール、刺しゅうなどをふんだんに使用したバッグを販売しているブランド『シンク ビー!』。先月オープンしたばかりの銀座店では、写真のバッグをはじめここでしか買えない限定アイテムがいっぱい。12/25（日）まではクリスマスフェアも開催しているよ！



㊍シンク ビー！ お客様相談室
0120-898-554　http://www.thinkbee.co.jp

アーティスト「May J.」が完全プロデュースした香水が誕生！

May J.完全プロデュースの香水、ミスジャミーレは、香り、ボトル、パッケージ、ネーミング、すべての要素に彼女のこだわりがつまったアイテム。甘い香りと蜜が特徴の可憐な花の香りは、キュートな印象をぐっと大人びさせてくれるよ。フェミニンでいながらアクティブ、自由でポジティブな女の子のためのフレグランスは50ml、4,095円で販売中！



㊍フィッツコーポレーション
☎03-5772-1014　http://www.fits-japan.com

3rd by VANQUISH渋谷109店にて初日に200個完売した大人気福袋!!

アウター、トップス、サルエル、合皮バッグの4点の総額25,000円相当が入った福袋が5,000円で、アウター、トップス2点、ボトム、ワンピ、合皮バッグの6点の総額50,000円相当がつまった福袋が10,000円で販売！ ひとつの福袋で全身コーデができちゃうよ♥ すべて福袋限定商品だからゲットしてコーデを楽しんでね！
※写真は10,000円福袋に含まれる、ワンピになります。



㊍せーの
☎03-5734-1412
http://3rdbyvanquish.jp

dazzlinからフレグランスシリーズが新登場したよ！



ダズリンからとってもキュートなボディーミスト・ロールオンタイプのフレグランスが新登場！ L.A.の人気スポット、マリブ・ベニス・ロデオドライブをイメージした3種類の香りだよ。お値段はひとつ1,995円ととってもリーズナブル♥ ぜひダズリンに足を運んでフレグランスをゲットしてね！

㊍ダズリン
☎03-5447-6592　http://dazzlin.jp/

ふんわりミルクフェイスなプリ機『MiLK Beauty』が登場♥



『ミルク ビューティー』は、7月に発売した話題のプリ機『LADY BY TOKYO』で好評の、ナチュラルでありながら盛れる写り"新・極上ナチュラル"の第2弾。独自の光学設計で、ふんわりとやわらかい写りができるよ。画像付きのお祝いメールや、ブログにおすすめのデコ素材などが簡単に作成できる機能付き♥ 全国のアミューズメント施設にあるからこの機会に遊んでみよう♥

MiLK Beauty

㊍フリュー
☎03-5728-1789　http://www.amg.furyu.jp/


SHEERCOVER®
つけま なしでも、ここまで変われる!
劇的!
デカ目
マスカラ
今だけ!キャンペーン中
期間限定
2012年
3月末まで
マスカラだけで
ここまで変われるなんて…!
Mio サン モデル
マスカラとファイバーが別々なのがGOOD!ファイバーを好きなだけ盛れるので、つけまみたいなバサバサまつ毛がカンタンにできちゃう。正直、マスカラだけで、まつ毛の存在感をこれだけ出せるなんて意外でした!!
衝撃!!なんと「つけま」なしでも、超ロングまつ毛がカンタンにできちゃうマスカラが登場。塗れば塗るほど、まつ毛がグイグイのびて、デカ目度アップ↗マストバイ決定です!
Before
After
衝撃の激のび効果!!
重ねるほど、まつ毛がグングン伸びていく!
「ラッシュ エクステンション マスカラ デュオ」は、マスカラとファイバーがそれぞれ独立している 2本1組タイプ。マスカラとファイバーを交互に重ねるほど、まつ毛がグングン伸びて、つけま級のロング効果を発揮!! しかも、「ビューラーなしでもカールアップ」「お湯でオフ」「パンダ目防止」といいことづくめです♥
カンタン! How to 超デカ目まつ毛
〈使用方法〉
つける
まつ毛全体にマスカラをつけます。
もる
のびのびファイバーを盛ります。
のばす
マスカラでファイバーを密着&のばします。
私もオススメ!
Rino サン モデル
下まつ毛にもいっぱい重ねて、デカ目度アップしてます★
Before
After
激のび効果の秘密は、ファイバーにあり!
のびのびファイバー
黒盛りマスカラ
ラッシュ エクステンション マスカラ デュオ
通販限定
通常価格 3,780円 送料無料
定期プランに登録すると
25% OFF
初回特別価格
2,800円
今だけ!
送料無料
定期お届けプランって?
「あ、もうなくなっちゃった!」を防ぐために、シアー カバー商品を定期的にお届けするサービスのこと。登録すると、全商品が25%~OFF で購入できたり、ポイントがついたりとすごくお得!変更やストップもできるので、まずは気軽に登録しよう!詳しくはお電話かWEBで。
すっぴんから完成まで
動画で公開中!
お申込みは今すぐこちらへ
フリーダイヤル
0120-266-926
24時間受付
年中無休
※携帯電話からもご利用いただけます。※おかけ間違いのないようお願いいたします。
PC・携帯から
http://gekinobi.com
[お支払い方法] 代金引換またはクレジットカードで。JCB・VISA・MasterCard・AMEXの各種カードをご利用いただけます。クレジットカードでのお支払いは1回払い・2回払い (AMEX除く) のいずれかをお選びいただけます。[お届け方法] 受付完了後、2~5日前後でのお届け (休日および一部地域除く)。入荷状況により遅くなる場合もありますが、ご容赦ください。商品代金には消費税も含まれています。[返品・交換方法] 商品がお手元に届きましたら商品内容・破損の有無をご確認ください。返品・交換の際は事前にカスタマーサービスセンター0120-010-567 (平日9:00~20:00、土曜9:00~17:00、定休日:日曜・祝日) までご連絡ください。[30日間返金保証] 商品使用後、商品にご満足いただけなかった場合、お届けから30日以内なら商品代金を返金いたします。返品される際、事前にカスタマーサービスセンターまでご連絡ください。全商品の容器が揃うことを条件とさせていただきます。[個人情報の利用目的] 弊社商品の発送及び商品代金の請求、関連するアフターサービス、新商品・サービス・定期購入システムに関する情報のお知らせ、マーケティングにおける統計・分析、商品の品質・サービスの向上、新商品・新サービスの開発及び広告番組への出演者募集のために利用します。
ガシー・レンカー・ジャパン株式会社 〒141-0021 東京都品川区上大崎3-5-8


★認定ブロガー総選挙★
ついにメンバー決定!
ブロガーによるガチの公開オーディション!
シュシュブログ
chou♥chou blog
ブサイク読モの
-15kgダイエット
【読モ★まなぴす】
【のりぴ】
私、一重です。
【mayussy】
魔女witch
【mayussy】
♥目標-20キロ*只今
1ケ月で-8キロ達成♥
【のん】
ACCESS!
目指せ!人気ブロガー★
たくさんの
ブロガーと
つながれる!
撮影や
商品開発に
参加できる!
shimamura
♥girl
【MAIMAMA】
♥しょこたんぶろぐ♥
【しょこたん】
©osare bloger**。
【Hatsukitty.】
コーデや
メイクの参考に!
(^^ω illust★
ふにふにぶろぐ)
【ずはりんか】
職業「主婦」一生「主婦」
タダの「主婦」最狂脱出計画!
【ありりん】
コスメを
プロデュース!
本命ブログと
サブブログで使い分け!
QRコードからみんなの
ブログをチェック!
もちろん全部無料だよ!
スマホも対応♪
http://chou-blog.jp/
株式会社 パクレゼルヴ support@chou-blog.jp
※サイト内にございますご利用規約、個人情報保護方針をよくお読みの上ご利用ください。 ※パケット通信料はお客様のご負担となります。

NUTS 2012 FEBRUARY

SHOP LIST

ア

R&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

アリアーレ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5058

アンクルージュ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

イーネ
大阪市中央区南船場4-10-26
☎06-6245-2339

イーボル(BABY PURE／Pure Soeur／ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0753

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

ヴァンス渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5019

ウィング・ビート
東京都豊島区池袋本町1-7-10-6F
☎03-3983-0020

Vivica新宿マルイカレン店
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン-5F
☎03-3357-0012

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿4F
☎03-3341-6150

エメフィール(ソックコウベ)
兵庫県神戸市東灘区向洋町中6-9 KFMビル5F
📠0120-006-631

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

L·CHANCE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

LB-03渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5049

オーバータッシェ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5023

カ

GARULA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-31-8 AKビル401
☎03-3796-0833

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
☎03-5423-4601

ギャルスター
http://www.galstar.jp/
☎06-7653-4703

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

靴下屋(タビオ)
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F
☎03-3462-2020

グラッドニュース新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン505
📠0120-931-298

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5081

グレイル
http://www.grailnet.jp
☎06-6535-9228

K-city
http://bidders.jp/user/12898302
☎050-1192-9584

神戸レタス
http://www.lettuce.co.jp/
☎078-271-7799

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

サ

3rd by VANQUISH(セーの)
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サラ ゾディアック渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5191

サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7 第一住建御堂筋本町ビル3F
☎06-4704-4792

サンキューマート原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1-7-3 175番館ビルB1F
☎03-3479-2664

サンスマイル
東京都港区六本木3-4-33 マルマン六本木ビル2F
☎03-3505-4430

SHAKE SHAKE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-5489-5670

GYDA(MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾5-19-15 アドミラル広尾5F
☎03-6408-1079

しまむら
http://www.shimamura.gr.jp/
☎048-652-2111

シャンティ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3761

ジュエルズプロム
http://www.jewels-prom.net/
☎025-201-7894

ジュジュ化粧品 お客様相談室
📠0120-801016

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都品川区東品川2-2-4天王洲ファーストタワー16F
📠0120-861-425

ショップにこにこ
http://i.bidders.jp/user/3160035
☎06-6754-3711

swanky渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-3477-5158

セシルマクビー
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
📠0120-628-668

タ

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

チャリオット渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-3477-5129

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F
📠0120-0202-16

Dith新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ-B1F
☎03-5925-8418

Delyle渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

ドール キス渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5139

トコパシフィック
東京都渋谷区南青山3-18-17 十八番館ビル3F
☎03-5411-0589

トリンプ・インターナショナル・ジャパン
東京都大田区平和島6-1-1 TRCビル10F
📠0120-104-256

ナ

NARS JAPAN
東京都港区新橋1-6-2
📠0120-356-686

ハ

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F
☎03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド(SLY LANG、ミエルクリシュナ、rienda)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

PEACH JOHN
東京都渋谷区神宮前6-17-11 4F
📠0120-066-107

FIG&VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレーションオペレーションズセンター3F
📠0120-791-017

Body FOCUS渋谷センター街店
東京都渋谷区宇田川町24-4
☎03-5728-6507

ボニータ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 スタジオアルタ4F
☎03-5919-2571

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

me Jane渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミラーダ ロイヤル京都オーパ店
京都府京都市中央区川原町通四条上 川原町OPA-2F
☎075-255-8238

メイベリンニューヨークお客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

メリーメイキング
神奈川県川崎市宮前区宮崎1-1-1 第一井ロビル1F
📠0120-844-190

monkey bite渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

ラヴィジュール渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5034

Luz Llena
東京都中央区東日本橋3-7-14 サクセス東日本橋ビル2F
☎03-3763-2135

LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

ラブラボ お客様相談室
☎03-5545-0829

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-6824-9130

レダ
http://mbdp.jp/user/17740441/36
☎050-3680-4131

Rady
東京都渋谷区神宮前6-27-8 M' s原宿ビル3F
☎03-5469-5077

LADYMADE
東京都渋谷区元代々木町31-1 ニチワビル6F
☎03-6663-8230

ワ

ワコール お客様センター
京都府京都市南区吉祥院中島町29
📠0120-307-056

one way(プレボワ)、one way glamorous(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

one spo(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7
☎03-5414-5011

【お詫びと訂正】
11月17日に発行しました「Happie nuts」2011年1月号の訂正とお詫びを申し上げます。
「This is it!」企画内、【P147】Saytoにおきましてフレーバーの香りに誤りがありました。
正しいフレーバー名はこちらです。
(誤)シラス
(正)シトラス
以上、関係者並びに読者のみなさまにご迷惑をおかけしたことをお詫びし、ここに訂正致します。

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：住中理美
編集長：森茂穂
副編集長：園部仁

編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：船山麻美
編集：氏家菜津美
広告マネージャー：栗崎豪

広告営業：鴻巣昇
広告営業：杉本精一
広告営業：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ
販売：小林茂樹

NEXT ISSUE

nuts3月号は1月17日(火)発売です！

01 大きな鏡面だからメイクしやすい！
本当の色・自然な色であなたの顔を映します♥
nuts3月号 特別付録 **GILFYの折りたたみミラー**

02 心はまずはヘアから変えないと！
春の大本命スタイル×最旬春ヘア！

03 アイメイク最終補完計画♥
下まぶたを極める!!

04 クールなんだけどキュート！ ギャップメイクで魅せる!!
春のトレンドスタイル×ベストマッチメイク♥

05 春は思い切ってボブにしてみませんか？
静加&ニコルのボブ・アレンジ・ダイアリー！

※掲載内容の一部は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



小悪魔agehaを卒業したお姉さん世代のためのヘア&メイク雑誌です♥
姉ageha
vol.6 定価¥580
発売中!!
登場するモデル45人 全員24歳以上!!!
少しでも自分のダメなところを愛せる方法をお伝えします。
もうこれ以上 歳をとらないメイク術♥
どこに行くにも同じ髪型になっちゃう!!と 悩んでいる人にこそ試してほしい!!!
プロセスつきで自分でできる!!
姉が実践している TPOヘアアレンジ18♥
Sayaka Araki
Keiko
太りやすく、たるみやすいのに、ヤセにくい!! 理不尽な現実に打ち勝つための OVER25世代の 工夫と努力をお見せします!
あの頃のベスト体形を 維持するための150の方法♥
家にいるといきはくつろぎたい!! 自分らしさも追求したい!!
姉世代のこだわりお部屋カタログ♥
問 インフォレストパブリッシング ☎03-5210-3207
全国の書店、または QRコードからお買い求め下さい♥



安カワ 買える Happie nuts
冬の最旬アイテムを 驚きのプライスでお届け!!
ダウンが¥1,000♥ ブーツが¥1,980♥でGETできる!!
ここから買えるよ♥
ギャル服でかわいいのに 安くてしかも通販で 買えちゃうものばかり集めました♥
「レトロ」をプチプラで100倍盛る方法あります!
nutsメイトのプチプラ 私服ライフを追え!!
冬の脚おしゃは「安リッチボトム」でつくられている!
街のリアルカジュアルは シュガー&スパイスな「甘辛」ガール
プチプラMIXはもはやおしゃれの「常識」なんです!!
ストリートギャルズの プチプラMIXが止まらない!
Petit price & Special Cute!!
First Issue
ギャル系おしゃれプチプラ本できました!
安くてカワイイ服 見つけた♥
全国の書店・amazonにて 好評発売中!
安カワ・ナッツ VOL.1 presented by モバデパ
Happie nuts11月号増刊 2011年11月9日発行 定価¥580
問 インフォレストパブリッシング ☎03-5210-3207

Question &Present
Please let me hear your voice!!
02 February

アンケート&プレゼント応募用紙

フリガナ
名前
掲載時のペンネーム

プリクラを貼ってね♥
掲載(可・不可)
nuts

〒
住所
年齢　歳(19　年　月　日生まれ)
ケータイ電話番号
職業または学校名&学年
メールアドレス
編集部からの電話取材・優衣's MAKE UP!!に協力してもらえますか?　OK／NG

Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった　②どちらかというとおもしろかった　③つまらなかった　④読む気にならなかった　のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

① (P2～)	"フラットシューズ"をギャルに着たい!!	(① ② ③ ④)
② (P4～)	nuts ビューティ大賞 2011	(① ② ③ ④)
③ (P14～)	冬のメガヒットを大追跡!!	(① ② ③ ④)
④ (P22～)	3大コンプレックス解消でオシャレ300%盛り!!	(① ② ③ ④)
⑤ (P32～)	年末年始だから全員集合! nuts メイトの冬計画!!	(① ② ③ ④)
⑥ (P40～)	アウター最終セレクトナビ!	(① ② ③ ④)
⑦ (P48～)	安カワでトレンドを完コピ宣言	(① ② ③ ④)
⑧ (P52～)	つまり、最後に盛るのは目頭です!!	(① ② ③ ④)
⑨ (P58～)	MIX ブラックシンドローム	(① ② ③ ④)
⑩ (P64～)	あったかスタイルでもオシャレの秘密を大公開♥	(① ② ③ ④)
⑪ (P68～)	トレンド服とランジェリーの相思相愛関係	(① ② ③ ④)
⑫ (P72～)	つけまとカラコンをコーディネート!!	(① ② ③ ④)
⑬ (P76～)	スタイル別ヘアアレンジ大作戦♥	(① ② ③ ④)
⑭ (P84～)	尾崎紗代子のニットな冬全行程	(① ② ③ ④)
⑮ (P89～)	見初められそうなアップヘアでパーティスタイル	(① ② ③ ④)
⑯ (P98～)	最小11着で着まわし11days	(① ② ③ ④)
⑰ (P104～)	リラックスウェアコレクション	(① ② ③ ④)
⑱ (P108～)	温めるだけ簡単ダイエット	(① ② ③ ④)
⑲ (P110～)	ウェーブヘアが流行ってます!!	(① ② ③ ④)
⑳ (P114～)	カレが喜ぶSEXの方法♥	(① ② ③ ④)

Q02 上の①～⑳の記事の中で「特におもしろかったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!
No.　理由

Q03 「nuts2月号」はどこで買った?
書店／コンビニ／その他→

Q04 今回「nuts」を買った理由を教えて!
理由

Q05 今月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰? 理由も教えて!
1位　ちゃん／理由
2位　ちゃん／理由
3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて!
P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった?

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ? 好きな理由も詳しく書いてね!
P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由
P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ? 嫌いな理由も詳しく書いてね!
P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由

Q10 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて!
ファッション
ヘアメイク

Q11 ふだんよく買う雑誌は? どれかに○してね。(いくつ選んでもOK)
①JELLY ②BLENDA ③egg ④EDGE STYLE
⑤Popteen ⑥Ranzuki ⑦KATY ⑧S Cawaii!
⑨ViVi ⑩小悪魔ageha ⑪I LOVE mama
⑫その他:

Q12 あなたの好きなショップはどこ? ふたつ書いてその理由も教えてね!
SHOP名　理由
SHOP名　理由

Q13 今月の付録(グラッドニュースのポーチ)はどうだった? 感想を聞かせて!

Q14 nutsの付録にしてほしいショップはどこ? またどんなのが欲しい?
SHOP名
どんなの?

Q15 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね!

★企画参加者募集★
★第3回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
企画に参加してもらえますか?　YES／NO

PRESENT プレゼント番号をココに記入してね!
★P.94～95、144 PRESENT
希望商品 No.

アンケートあて先　締め切り/2012年1月16日
▼ここを切って封筒に貼ってね! 切手も忘れずに!

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts2月号アンケート」係

nuts SPECIAL PRESENT

2012, February

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

今月はみんなが大好きなブランドから大ヒットアイテムやショートブーツ、そのほか冬の乾燥から肌を守ってくれるコスメなど豪華なプレゼントをご用意！ アンケートに答えてゲットしてね♥

PHOTO_Yokocchi DESIGN_Sakura Takeuchi(Ma-h Gra) EDIT_Natsumi Ujiie



各1名

10.LIP SERVICE

リップサービス

ファーの質感でディテールがアップするから甘くも辛くも使える上品アウター。カーキかブラックどちらか欲しいほうを選んで応募してね♥（サイズ：ともにM）



セットで3名

9.Dolly Wink

ドーリーウィンク

1束ずつにカットされたストレートタイプのポイント用下まつげと、タレ目を演出してくれる目尻専用のハーフタイプのつけまをセットで3名様に。（提供：コージー本舗）



各1名

8.GARULA

ガルラ

ガルラらしいカジュアルなアイテム。チャック付きパーカかボタン付きパーカどちらか好きなほうを選んでね♥（サイズ：ともにM）



各1名

13.dazzlin

ダズリン

付け襟のイラストがポイントの着るだけでレトロガーリーな雰囲気になれる優秀アイテム。黄色か赤どちらか好きなカラーを選んでね！（サイズ：F）



セットで3名

12.Bright Berry

ブライトベリー

つるつるタマゴ肌になれるフルーツウォータータイプと、しっとりプルプル肌になれるフラワーウォータータイプのスキンケアをセットで3名様に♥（提供：ジュジュ化粧品）



セットで3名

11. 新美肌一族

シンビハダイチゾク

暗黒のシートマスクで大ヒット中の黒薔薇仮面Rを含んだマスク4セットを3名様に。冬の乾燥防止に使ってね♥（提供：ラブラボ）



5名

14.Queens IRON

クイーンズ アイロン

お家でサロン級のセットが簡単にできるクイーンズヘアアイロンを5名様にプレゼント。ストレートヘアを手に入れてネ♥（提供：イーネ）



各1名

R&E

アールアンドイー

冬のおしゃれは足元からはじめよう♥（右からサイズ：M ヒール：12cm、サイズ：M ヒール：12cm、サイズ：M ヒール：10cm、サイズ：M ヒール：10cm）

12 月号 プレゼント当選者

1…長野県・佐藤聖奈さんほか1名 2…滋賀県・安孫子瑞穂さん 3…東京都・田中すみれさんほか2名 4…福岡県・久家麻裕さんほか1名 5…秋田県・渡部恵理さん 6…山梨県・松橋萌木ほか1名 7…東京都・蛯名莉絵さんほか2名 8…大阪府・竹内実結さん 9…兵庫県・与久田羽澄さん 10…愛知県・西村麻奈さん

当選おめでとうございます♥

Happie nuts ハピーナッツ 02 2012 史上最強の自分みがき宣言

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年2月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)
特別定価690円 本体657円



4910174210227
00657
雑誌17421-02
 印刷所 / 凸版印刷株式会社